

SAMEDI 21 JANVIER 2012

RAIFFEISEN

www.valerettealtiski.ch

VALERETTE ALTISKI

20^e édition

COURSE DE SKI ALPINISME
individuelle

COURSE POPULAIRE - COUPE SUISSE

Massongex - Vérossaz
Valais-Suisse



swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Organisation :





Communication



visuelle

Création d'imprimés

Photolithographie

Sites internet

Graphisme

Publicité

Conseil

*Looping soutient
Valerette Altiski
et souhaite
plein succès
aux athlètes*

T 024 472 55 72

info@looping-creation.ch

www.looping-creation.ch



CLASSIFICA COPPA DEL MONDO OVERALL:

Senior: 1° Kilian Jornet Burgada 2° William Bon Mardion 3° Martin Anthamatten
Under 23: 1° Michele Boscacci 2° Robert Antonioli



Sommaire

	PAGE
Message du président du CO	3
Valerette Altiski - Comité	6-7
Rétrospective Valerette Altiski 2010	14-15
Le ski-alpinisme - Calendrier CAS	21
Programme de la manifestation	29
Données générales de la course	30-31
Profil du parcours	32
Le Team Valerette Altiski	37
L'Altitrail de Chalin	42-43
Le Ski-club Cime de l'Est	49
Remerciements	59
Dons d'honneur	62-63

©www.looping-creation.ch • Crédit photo: Gérard Berthoud



Alexis Sevensen (F)
Vainqueur Valerette Altiski 2010



FAMSA

FABRIQUE D'AGGLOMÉRÉS MONTHÉY S.A.

Certifié
SN EN ISO 9001: 2000
SN EN ISO 14001: 2004



LA MEILLEURE QUALITÉ DE MATÉRIEAUX EN SUISSE ROMANDE



FAMSA
soutient
le sport et
Valerette Altiski

1869 MASSONGEX - 1871 CHOËX

Bureau

Tél. 024 472 20 88

Fax 024 472 23 27

Expédition

Tél. 024 471 88 12

Fax 024 471 20 58

info@famsa.ch - www.famsa.ch

POMOCA
THE PROFESSIONAL SWISS CLIMBING SKINS

Photo by AK PROJECT

Vainqueurs Patrouille des Glaciers 2010
Y. Eeoeur - M. Anthamatten - F. Trolliet
Pro Team POMOCA

POMOCA RACE High technology for competition

SWISS MADE

2010
World Champion

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Valerette Altiski la 20^e

Vingt éditions pour la **Valerette Altiski** et déjà la quatrième pour le ski-club Cime de l'Est de

Massongex/Vérossaz. Pour marquer cet anniversaire et en collaboration avec les fondateurs de cette course, nous avons édité une revue commémorative retraçant l'histoire de Valerette Altiski. Course dont le ski-club Choëx a passé le relais au ski club Cime de l'Est en 2006 pour en assurer la pérennité. La lecture de cet ouvrage vous emmènera dans le temps pour découvrir non seulement les racines de notre compétition, mais aussi celles du ski alpinisme en général.

Une vingtième édition, c'est aussi un rendez-vous sportif pour lequel nous mettons tout en œuvre pour offrir aux coureurs des parcours de qualité. Les élites et populaires pourront, au départ de Vérossaz, apprécier un tracé nerveux et varié. Les juniors et les cadets partiront des Cerniers avec des dénivellations positives

imposées par la Coupe Suisse et adaptées à leur âge. Quant aux coureurs de la catégorie fun pop, nous leur proposons une course moins longue et moins technique mais tout aussi surprenante, particulièrement en ce qui concerne la beauté des points de vue.

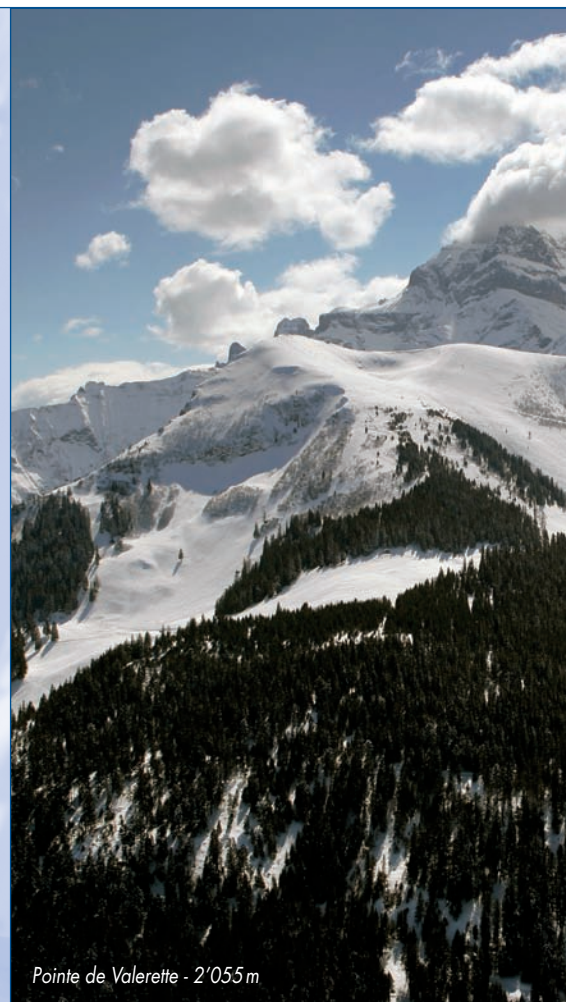
Une organisation telle que celle de la Valerette Altiski serait impossible sans le concours de toutes les personnes qui œuvrent un ou plusieurs jours sur les pentes de La Valerette ou à Massongex, des responsables des différents secteurs et de mes cinq collègues du comité qui ne comptent pas leurs heures.

Merci à tous pour votre engagement.

Merci aussi à tous les donateurs, annonceurs et sponsors qui, par leur soutien régulier, contribuent au succès et à la pérennité de cette épreuve.

Je vous donne rendez-vous le 21 janvier 2012 et vous souhaite une belle saison d'hiver.

Christophe Siervo
Président du C.O.



Pointe de Valerette - 2'055 m

La Boucherie Artisanale



Damien Reuse
Boucher-Traiteur

Industrie 47 - 1870 Monthey - 079 829 75 46

www.laboucherieartisanale.ch

INDUSELEC SA

Installations électriques - Tableaux électriques
Ingénieur-conseil en télécommunication

Induselec SA
Z.i. Bœufferrant
Case postale 230
1870 Monthey 1

Tél. 024 472 72 72
Fax 024 472 81 44
www.induselec.ch

La dimension humaine

emplois fixes et temporaires

NEW WORK

human resources

Fribourg
026 347 44 77

Bulle
026 919 20 80

Lucens
021 906 10 70

Neuchâtel
032 723 20 80

Martigny
027 720 46 46

La Chaux-de-Fonds
032 911 10 90

Le Sentier
021 864 00 00

Yverdon
024 423 40 20

www.newwork-hr.ch



1890 SAINT-MAURICE

Grand-Rue 24

Tél. 024 485 18 18

www.agaune-hifi.ch



SIVACOLOR sa Couleurs & Vernis

Peintures et vernis - Isolation extérieure
Revêtements de façades - Crépis minéraux et synthétiques




Conseiller technique Fabrice LANZI

Z.I. les Ilettes, Larret 26 - 1870 Monthey
Tél. 024 471 30 32 - Fax 024 471 31 47 - Natel 079 606 40 84



 **ALIMENTATION
STOCK DISCOUNT SA**

Tachète malin... Tachète chez l'épicier du coin !

-  Boulangerie - Pain au feu de bois
-  Fruits et légumes - Fromage à la coupe
-  25 Kiosque - Loterie à numéros

1895 Vionnaz | ☎ 024 481 10 20
Ouvert dès 6h00 du matin du lundi au samedi
Fermé le samedi après-midi



MORAND
RENE & FILS SA

Transports • Combustibles

St. - Léonard

027.203.21.60

079.431.21.38

079.628.02.60

LA CAVE A POLYTE SA

Jacques Disner - Vigneron-Encaveur
5, Rue de la Place - CH-1955 Chamoson

Tél : 079 / 220.35.11 - Fax : 027 / 306.26.66
<http://www.polyte.ch> - Email : info@polyte.ch



ABOTAGE

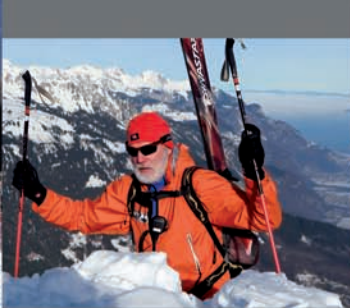
DU

HÔNE S.A.

1902 EVIONNAZ

Bois massifs
Bois collés
Lames
Panneaux
Parquets

Tél. : 027 767 11 61
www.rabotage.ch



VALERETTE



ALTI SKI



AMBIANCE





VALERETTE ALTISKI

course individuelle de ski alpinisme

Au portail nord ouest du Valais, le Chablais fait partie de ces belles régions diversifiées de Suisse. Sise aux pieds des majestueuses Dents du Midi et de la Cime de l'Est (3'178m), la **Valerette** culmine à 2'000 mètres d'altitude.

Organisée chaque 2 ans, **Valerette Altiski** est une compétition de ski alpinisme faisant partie du calendrier de la Coupe Suisse. Cette épreuve individuelle séduit par son parcours rapide et varié. Elle comprend quatre montées soutenues, des descentes techniques et deux portages sur une arête.

En janvier 2008, Valerette Altiski accueillait une **manche de la Coupe de Monde**, et l'élite mondiale. Le site de la Valerette a également décerné les titres de champion(ne) du Monde individuel(le) de la spécialité, lors des championnats du monde 2008 de Champéry.

Le **ski-club Cime de l'Est** représenté par son comité d'organisation de **Valerette Altiski** se mobilise depuis juillet 2005 dans le but d'assurer la pérennité de la course, d'offrir aux coureurs un accueil de qualité, de donner la possibilité à chaque participant de s'exprimer sur des parcours adaptés, et aussi par le biais de son team de promouvoir le ski alpinisme de compétition.

Le ski club Cime de l'est : un ski-club d'organisateur mais aussi un ski-club de compétiteurs. Le comité d'organisation compte dans ses rangs d'anciens vainqueurs de la Patrouille des Glaciers et figures du ski alpinisme du Chablais valaisan : Raphy Frossard, Stéphane Millius, Laurent Perruchoud et Michel Cheseaux. Il peut également s'appuyer sur son team de ski alpinisme, où des coureurs chevronnés se distinguent régulièrement sur les courses nationales et internationales. (Voir article page 37)

Jean-Pierre Siervo

Promotion

Valerette altiski c'est aussi:

- **L'ALTITRAIL DE CHALIN** - Défi sportif annuel hors du commun qui relie Massongex à la Tête de Chalin (Voir article page 42-43)
- une coupe automnale de vernes et arbustes qui envahissent le site de la Valerette.

UN PROJET POUR LA PASSION DU SPORT

Comité d'organisation

Siervo Christophe Président du CO
 Daves Agnès Secrétaire
 Mottiez Joël Caissier
 Frossard Raphy Technique
 Fierz Olivier Logistique
 Siervo Jean-Pierre Promotion-programme-team

Commissions

Millius Stéphane parcours
 Cheseaux Michel secteur I
 Perruchoud Laurent secteur II
 Bigler Patrice secteur III
 Comtesse Gérard Aire d'arrivée
 Brenzikhofer Antoine Guide de montagne
 Oguex Georges sécurité
 Gaudin Léopold subsistance
 Martin Blaise matériel
 Rappaz Alexandre &
 Giroud Meylan Christine Site internet
 Udriot Martial planche de prix
 Dupuis Daniel tombolas
 Defago Claude presse - plaquette
 des 20 éditions
 Berthoud Gérard photos



Electricité - Téléphone - Dépannage - Département Mesures



ELMECA SA

Appareils ménagers - chauffage électrique

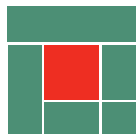


Tél. 024.471.44.61 info@elmecca.ch
Fax 024.471.12.48 www.elmecca.ch

LES ILETTES
1870 MONTHÉY

RAPPAZ MARTIAL & FILS

SANITAIRE
CHAUFFAGE
FERBLANTERIE
ASPIRATEUR CENTRALISÉ
1869 MASSONGEX
024 471 74 05
NATEL : 079 342 74 05
FAX : 024 472 17 86
E-mail : martialrappaz@bluewin.ch

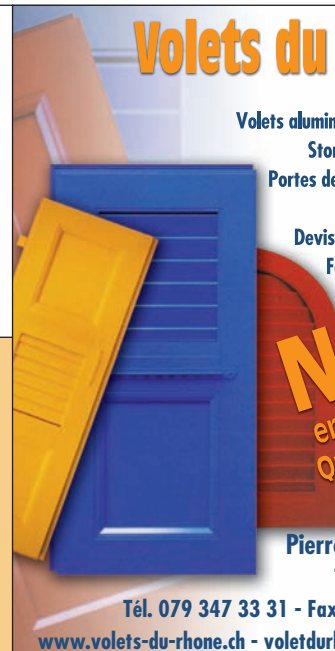


CENTRE
MANOR MONTHÉY

Volets du Rhône

Volets aluminium thermolaqués
Stores en tous genres
Portes de garage HORMANN
Fabrication suisse
Devis sans engagement
Fournitures et pose

N° 1
en rapport
Qualité/Prix



Pierre Rey-Mermet
1873 Val-d'Illiez

Tél. 079 347 33 31 - Fax 024 477 33 11
www.volets-du-rhone.ch - voletdurhone@gmail.com

EVASION Voyages - Excursions
Transports
St-Maurice



J.-Louis RAPPAZ
J.-Baptiste RUPPEN

Ile d'Epines
1890 St-Maurice
Tél. 024 485 28 33
Fax 024 485 29 26

info@evasion-stmaurice.ch
www.evasion-stmaurice.ch



Tél. 024 463 17 73

www.nino-cars.ch



FOOD



WELLNESS



TOURISM

SCHMIDLI et cie SA

Maçonnerie - Génie Civil

- Routes et places
- Terrassements et remblais
- Fouilles et canalisations
- Maçonnerie et béton



Sneiders Guy
Entrepreneur diplômé
Membre SSE

1870 MONTHÉY
Tél. 024 472 76 72
Fax 024 472 71 68
NATEL 079 212 65 11
schmidli.sa@bluewin.ch



Etes-vous
satisfait
de votre
site Internet ?

quicksite

Ch. Fin Derrey 5
1869 Massongex
www.quicksite.ch
info@quicksite.ch



RUPPEN MONTHY
BEX

transports **MUTLIBENNE**

☎ **079 434 98 77**

de 4 à 40 m³



ECHENARD SA



GÉNIE CIVIL

BÉTON ARMÉ

BÂTIMENTS

REVÊTEMENT BITUMEUX

1814 LA TOUR-DE-PEILZ

☎ 021 944 54 08

1880 BEX

☎ 024 463 03 10

1870 MONTHY

☎ 024 471 71 17

entreprise@echenard.ch



**CREA'
CHAPES**

Christian Dorsaz
N : 079 703 22 00

Route des Bains
T : 024 485 12 38

CP 2 1890 St-Maurice
www.creachapes.com

expert



multimédia

Rue du Bugnon 1 **Monthey**

www.expertmultimedia.ch

SONY
make.believe



Believe that anything you can
imagine, you can make real.




CAFE RESTAURANT
LES ILETTES
 PIZZERIA
 Fermé le dimanche
 Famille **BÉROD** - 1870 **Monthey**

PIZZA EXPRESS 
LIVRAISON A DOMICILE
Tél. 024 471 22 32

SWISS
FACILITIES
 EXCELLENCE IN DOMESTIC SERVICES



> Nettoyage / Entretien
 1893 Muraz / T. 024 471 92 32
www.swissfacilities.com



CHEMINÉES
PELLETS
CANAUX
TUBAGES



Membre de l'Union Suisse des
 Poêliers-fumistes

Rte du Village 18
 CH-1872 TROISTORRENTS

Nicolas Ursini
 Poêlier-fumiste
 e-mail: info@caitsa.ch
www.cheminees-valais.ch
 Tél. 024 477 24 19
 Fax 024 477 43 03



Garage J.-M. Richard sàrl

Vente - Réparation toutes marques

agent de service Nissan

Jean-Marc Richard
Electromécanicien avec brevet fédéral

Les Ilettes
CH-1870 Monthey
 Tél. 024 471 36 90
 Fax 024 472 11 59
garage.richard@bluewin.ch

confection - montagne - running - ski - tennis - vélo - réparation - location



Vevey passion & compétence

www.altmannsports.ch Madeleine 22 1800 Vevey 021 921 96 77

Importateur agréé des produits L'Artistico et Axis pour la Suisse



Vieux Fromages

Patrice Donnet
Laurent Vieux

Chemin de la Ry 17
1893 Muraz/Collombey

Tél. 024 472 75 23
Fax 024 472 88 23

L'ATELIER D'ARCHITECTURE

BRUCHEZ&BRUNNER SA

SOUHAITE LA BIENVENUE ET PLEIN SUCCÈS AUX COUREURS

L'ATELIER SOUTIENT LE SPORT ET
VALERETTE ALTISKI



BAKER & NORTON

- Fiduciaire
- Comptabilité
- Expertise
- Gestion de fortune

Place du Marché 3 - CP 75
CH-1860 Aigle

Tél. +41 24 472 43 40

Fax +41 24 472 43 41

regis.devenes@baker-norton.ch

www.baker-norton.eu

GAY PASETTI SA

Charpente - Chalets en madriers

Menuiserie - Escaliers - Agencements

1871 CHOËX s/Monthey - Tel. 024 471 19 26



Rieder Orthopédie SA
Lausanne • Vevey

Maîtrise fédérale

- Orthopédie sportive • Prothèse
- Orthèse • Corsets
- Supports plantaires • Boot-fitting
- Bandages et bas de compression

Av. de Louis Ruchonnet 6 • 1003 Lausanne
021 351 65 55 • lausanne@rieder-ortho.ch

Quai de la Veveyse 11
Case postale 1027 • 1800 Vevey 1
021 921 55 55 • vevey@rieder-ortho.ch

www.rieder-ortho.ch

L'ortho c'est nous!



JUILLAND
PAYSAGISME
& MAÇONNERIE
Alain J. S. à. r. l.

ROUTE DU CHABLAIS 51
1869 MASSONGEX
024 463 22 94 t.
024 463 19 12 f.
INFO@JUILLANDPAYSAGISTE.CH

AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS
ENTRETIEN
DALLAGES & PAVAGES
PISCINES
REVETEMENTS SYNTHÉTIQUES

The advertisement shows five covers of 'meteo MAGAZINE' arranged on a dark, textured surface. The covers are:

- 1. 'Le froid' (The cold): A blue-toned image of a snowy tree.
- 2. 'Les orages' (The storms): A dark image with a bright lightning bolt striking a city at night.
- 3. 'La glace' (The ice): A blue-toned image of a glacier.
- 4. 'Le Vent' (The wind): A white-toned image of a lighthouse on a snowy island.
- 5. 'Les Icebergs' (The icebergs): A blue-toned image of a large iceberg in the ocean.

At the bottom of the advertisement, the text reads: **Complétez votre collection Meteo Magazine!**
Pour commander: www.meteo-magazine.com ou tél. 027/323 64 02

RESTAURANT-PIZZERIA
LE CENTRAL

Chez
Giuliana & Santino

Rue du Comte Riant 4
1869 Massongex
Tél. 024 471 27 90

Fermé le mercredi





VALERETTE



ALTI SKI



2010





VALERETTE ALTISKI - Rétrospective 2010

Extrait Ski Alpi- Avril 2010

Le plein d'espoirs, le plein de soleil, le plein de neige, le plein de participation, et le plein de réussite :

VALERETTE ALTISKI 2010, a tenu toutes ses promesses.

Le TRIO de tête de cette édition 2010 voit **trois espoirs** monter sur le podium. Alexis Sevennec (fra) devance son compatriote Valentin Favre suivi du champérolain Randy Michaud. Reynold Ginier 1er senior prend la quatrième place alors que Marcel Theux, encore un espoir, termine en 5^e position.

Chez les dames, Nathalie Etzenperger reste le no1 en Suisse. La Haut-valaisanne précède deux régionales: Emilie Gex-Fabry de Val d'Illicz et Catherine Mabillard de Troistorrens.

Alan Tissières s'impose chez les juniors devant David Salamin alors que Jennifer Fiechter remporte la catégorie junior fille.

David Moulin de Vercorin monte sur la plus haute marche du podium chez les cadets.

550 coureurs ont pris le départ sur 3 tracés différents. Beau succès populaire!

PALMARES 2010

Espoirs :	Sevennec Alexis F	2:01:57
Hommes :	Ginier Reynold CH	2:09:10
Dames :	Etzenperger Nathalie CH	2:28:28
Juniors :	Tissières Alan CH	1:25:55
Cadettes :	Fiechter Jennifer CH	1:51:25
Cadets :	Moulin David CH	1:41:27

En Janvier 2010, au départ de Vérossaz, les participants ont découvert et apprécié un nouveau parcours original avec un panorama grandiose en face de la majestueuse Cime de l'Est.



Arête du Poraire



Départ de Vérossaz - 1'000m



David Moulin - cadet



L'entreprise électrique aux multiples spécialités

Votre partenaire électricien dans les projets d'infrastructure

- Installations électriques provisoires pour chantiers
- Sous-stations MT/BT mobiles en containers
- Groupes électrogènes
- Installations électriques provisoires en location
- Tirage de câbles et raccordements MT/BT en zones difficiles

Mauerhofer & Zuber - Entreprises Electriques SA

Rue du Simplon 30
CH-1020 Renens/Lausanne
Tél. +41 21 631 17 17
Fax +41 21 631 17 18
e-mail: mzrenens@mz-sa.ch

Av. des Grandes Maresches 104
CH-1920 Martigny
Tél. +41 27 720 53 00
Fax: +41 27 720 53 19
e-mail: mzmartigny@mz-sa.ch



www.mz-sa.ch



Pascal Boisset

Coop station-service
Les llettes
CH-1870 Monthey

www.coop-mineraloel.ch

PERRIN-ANSERMOZ



**Chauffage
sanitaire**

1873 **Val-d'Illiez**
Tél.+ Fax 024 477 33 29

1871 **Choëx**
Tél.+ Fax 024 477 33 29

CRÉATEUR DE SAVEURS CONDIMENTAIRES

WWW.HUGOREITZEL.COM • REITZEL (SUISSE) SA, CH-1860 AIGLE



*Jacqueline Monney
Christian Udriot
1869 Massongex*

Tél. 024 471 38 82 Natel 079 540 42 39



Amacker Yves

Lic. en Sciences Economiques

Gérant de fortune, membre de
l'Organisme d'Autorégulation (OAR)

Tel : +41 (0) 24 472 53 00
y.amacker@conseils-ch.ch
www.conseils-ch.ch

**Av. des Alpes 2 | Place Centrale
1870 Monthey**

« Diolly » à 5 minutes de Sion - Promotion de 3 villas (1 vendue)



www.bagnoud-architecture.ch

Parcelle de 632 m²
Surface habitable 220 m²
Très grande terrasse

Villa sécurisée
Aspirateur centralisé
Pompe à chaleur
Tous les stores électriques

Fr. 1'485'000.– disponible été 2012
Situation et environnement exceptionnels
Vue sur la ville et les châteaux

Tél. 027 322 02 85 / 079 628 12 07

www.empasa.ch

Affolter transports Monthey

**Tél. 024 471 34 30
Fax 024 472 15 41
Natel 079 449 60 30**

Rue du Simplon 5 - 1870 Monthey



Swissmassage
 Tables de massage
 &
 Articles Wellness
 +41 (0) 79 7501806
 Suisse

Auberge de l'Etoile
 Pizzeria-Café-Restaurant
 VIONNAZ Salle
50 places



Nos spécialités:

- Pizzas et lasagnes au feu de bois
- Viandes grillées sur ardoise
- Grand choix de pâtes
- Filets de perches et gambas
- Fondues chinoise et bacchus

Pizzas et pâtes à l'emporter
 Familles Viscomi et Da Silva
 Fermeture hebdomadaire le lundi soir et le mardi

Tél. 024 481 53 54
www.aubergeetoile.ch



AVANTHAY & PARTNERS
 REAL ESTATE - IMMOBILIER
 ——— SINCE 1968 ———

Résidence Neige et Soleil • Rue du Village 95 • 1874 Champéry • T+41 24 479 14 44
 info@avanthaypartners.com • www.avanthaypartners.com

DAVES MICHAËL

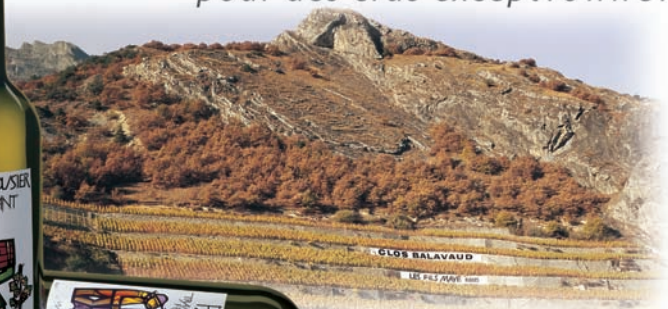
- Déneigement
- Salage
- Eparage
- Balayage
- Entretien des espaces verts
- Manutention / transports



079 511 53 10
 mic.dav@bluewin.ch



Des coteaux d'exception,
pour des crus exceptionnels



LES FILS MAYE SA
GRANDS VINS DU VALAIS
RIDDES

Tél: 027 305 15 00 Fax: 027 305 15 01 E-mail info@maye.ch http://www.maye.ch

CARROSSERIE DES FOSSEAUX



Peinture au four

Marbre Célette

Av. du Simplon 51
1870 MONTHEY
www.bb-tuning.ch

Tél. 024 471 96 10
Fax 024 471 96 51
fosseaux@bluewin.ch



LES BAINS DE LAVEY



Egon Rümmele - Bautechnik

Massongex VS
Matériel de chantier

Matériel pour:
Entreprise de construction
Charpente - Couverture - Peinture
Maçonnerie - Ponts roulant - Echafaudage
Matériel de sécurité - Echelles - Coffrage
Neuf / occasion / location de matériel

079 634 35 97



Philippe MORISOD

ENTREPRISE FORESTIÈRE

En Bovéry D
1868 Collombey-le-Grand
Tél. 024 472 37 83
www.morisod-forest.ch



Tivoli Coiffure

Rue du Coppet 14/
1870 Monthey Séverine Schlaeppli
Tél. 024 471 82 38 Mobile: 079 699 38 10

www.
MotOrbikes Center
.ch



Zone industrielle Baulferrant-Satom
Case postale 342
1870 Monthey 1
Tél. 024 472 62 26
Fax 024 472 82 11
olivier@motorbikescenter.ch

Vente et réparation toutes marques (scooter et moto)



Atelier d'architecture
& Constructions clés en mains
Claude-Alain Reynard Sàrl
Directeur de travaux en bâtiment
Maîtrise ÷ fédérale

Rue de St-Germain
Case postale 125 - 1965 Savièse
info@reynard-arch.ch
www.reynard-arch.ch

Tél. 027 395 35 28
Fax 027 395 35 43
Mobile 079 418 13 49



CHARPENTE SA
BARMAN-VOEFFFRAY

PROPÈSE
CASE POSTALE
1868 **COLLOMBEY**
www.barman-voeffray.ch

Tél. 024 472 99 70
Fax 024 472 99 71
Natel 079 606 08 81
barman-voeffray@bluewin.ch

Trombert Transports

Camions-grues (longueur 17 m)
Multilifts-Bennes de 5 à 31 m³
Terrassements - Déneigements



Les Crosets
1873 Val-d'Illiez

Tél.+fax 024 479 16 48
Natel 079 301 24 16

cottet
ELECTRONIC SA

www.cottet.ch - info@cottet.ch
Tél. +41 24 472 81 72 Fax. +41 24 472 81 74



100 %
Websolaire
Hébergement 100% renouvelable
www.websolaire.ch



swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



CALENDRIER

La saison de ski alpinisme s'étend de mi-décembre à la fin avril

COUPE SUISSE de ski-alpinisme 2012 - 8 épreuves

07.01.12	Vertical Race Gryon VD	Championnat suisse vertical
21.01.12	Valerette Altiski VS	Individuelle
27-29.01.12	Diablerets 3D VD	Vertical-équipe-relais
12.02.12	Trophée des Gastlosen FR	Equipe
18.02.12	Bulle / La Chia FR	Championnat suisse relais
11.03.12	Tis Rotondo TI	Championnat suisse - équipe
24.03.12	Trofea péz Ault GR	Equipe
01.04.12	Trophée du Muveran VD	Equipe

Autres compétitions nationales et internationales

11-12.02.12	TSF Millet	France	Equipe
04.03.12	Patrouille de la Maya	VS	Equipe
15-18.03.12	Pierra Menta Arêches	France	Equipe
24.03.12	Défi des Faverges	VS	Equipe
30.03-01.04.12	Tour du Rutor	Italie	Equipe
25-28.04.12	Patrouille des Glaciers	VS	Equipe

Calendrier complet et infos sur www.sac-cas.ch et sur www.skimo.org



Jennifer FIECHTER
Vainqueur, junior filles
Coupe Suisse - Valerette Altiski 2010



METATEK

Roland LORÉAL

SERRURERIE ACIER-INOX
ART & INDUSTRIE

Chemin du Tonkin 2
CH-1869 Massongex

Natel 079 418 68 61
www.metatek.ch

Tél. 024 471 64 68
Fax 024 471 65 47



Déleze Fenêtres
Sion

- Bois
- AnticLine
- Bois-métal
- PVC
- PVC aspect bois
- Volets aluminium

www.delezefreres.ch



Sport



Loterie Romande

CHERIX Transports SA

1880 Bex

Tél. 024 463 11 33

Camions grue - Service voirie

COMBUSTIBLES Mazout de chauffage, Diesel

 **Mazout écologique, Briquettes écologiques...**



Frutiger

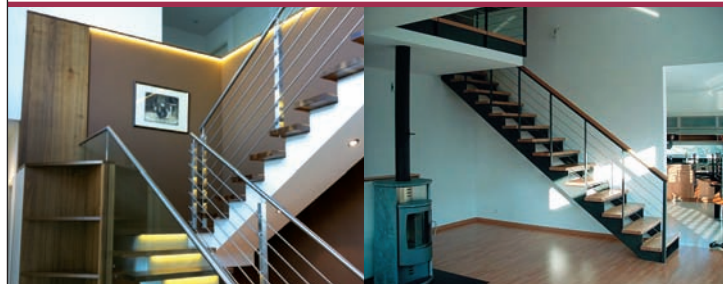
www.frutiger.ch

 **nissille sa**

menuiserie - rénovation - agencement

- _____ cuisines
- _____ escaliers
- _____ meubles sur mesure

Tél. 024 471 37 27
info@nissille.ch
CH - 1869 Massongex



www.nissille.ch

Groupement des Garagistes du Chablais Valaisan

AUDI - VW SERVICE
Garage de Monthey SA

AUTO ELECTRICITÉ | BOSCH
Missilliez Monthey SA

BMW | MINI
Richoiz et Fils SA, Vionnaz

CITROËN
Garage des Ilettes SA, Monthey

**FIAT | ALFA | ROMÉO
LANCIA | ABARTH**
Garage Alizé SA, Collombey

**FORD | SEAT | KIA | SUZUKI
PIAGGIO | LAND-ROVER
GLADIATOR | SUBARU**
Ecoeur Automobiles SA
Collombey & St-Maurice

HYUNDAI | AUTO-ÉLECTRICITÉ
F. Richoz, Vionnaz

**CHEVROLET | BUGGY RACER
IMPORTATION US**
Passion Auto SA, Collombey

MITSUBISHI
Autoraf SA, Collombey-le-Grand

OPEL | HYUNDAI | ISUZU
Centre Opel
Roger Gailloud, Monthey

RENAULT
Garage de St-Maurice
Chabod et Garlet SA

RENAULT | NISSAN | DACIA
Garage du Nord Monthey SA

SUZUKI | KIA
Garage R. Udressy SA
Collombey et Troistorrents

Faites confiance aux pros de l'automobile!



TOUTES MARQUES
Garage Rey-Bellet, Champéry
Garage Croset, Monthey
Garage de Champéry, Bellon & Fils

TOYOTA | DAIHATSU
Garage St-Christophe, Troistorrents

**VOLVO | PEUGEOT | SUBARU
CAMPING CAR CHALLENGER**
Maillard Monthey SA



Le magazine suisse romand du ski alpinisme
SKIALPI

www.skialpi.ch

**SNOWBOARD
TREKKING
RUNNING
WALKING
NORDIC
BIKE
SKI**



www.stoeckli.ch

Z.I. Rio Gredon 11 | 806 St-Légier s/Vevey
Tel. 021 943 66 00 | vevey@stoeckli.ch



Station MIGROL Vionnaz

Tél 024 481 30 00



TOUTE L'HISTOIRE DE VALERETTE ALTISKI

48 pages illustrées retraçant l'évolution de la course du «Trophée de Valerette» à «Valerette Altiski».

Un ouvrage unique sur le ski alpinisme dans le Chablais.

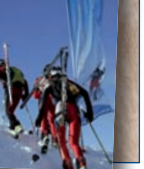
Fr. 12.-

Tirage limité - 1'000 exemplaires

Souscription sur : www.valerettealtiski.ch



1989-2012
Valerette Altiski
20 éditions





PEINTURE
Tagan
Raphaël Tagan
Route des Mines de Sel 51
1880 Bex

Natel 079 212 37 31
Tél. / Fax 024 463 11 44
rtagan@hotmail.com

Société de Laiterie et Agricole SA

Rue des Bourguignons 4-6
1870 MONTHEY
Tél. 024 471 22 36
Fax 024 472 29 38

- Vêtements de travail et d'extérieur
- Aliments pour petits et grands animaux
- Boissons - vins - bières
- Outils de jardin - tondeuses
- Multiples articles ménagers

NICHAUD & MARIAUD SA

GÉNIE CIVIL & BÂTIMENT

Monthey - Troistorrents

www.mimasa.ch



assurances & conseils Sàrl

Rue de la Gare 6
case postale 459
1860 Aigle

Tél : +41 (0)24 468 00 90

fax : +41 (0)24 468 00 99

eMail : info@asco-assurances.ch

www.asco-assurances.ch

RW
ROBERT WEHREN SA
CHARPENTE • MENUISERIE • CHALETs

ENTREPRISE DE CONSTRUCTION DE CHALETs
LA BARBOLEUSAZ • CH-1882 GRYON

Tél. 024 498 14 45

Fax 024 498 24 68

info@robertwehren.ch



breu sports

Rue du Copet 10 - 1870 Monthey

- **Ski Alpinisme, Ski rando**
- **Location de skis, Service des skis**
- **Spécialiste Trail-Running**
- **Vélo** (Cannondale, Stevens)
Réparation toutes marques

Tél. 024 471 30 38

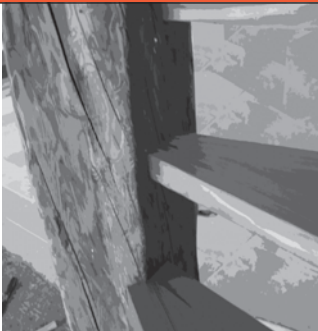
www.breusports.ch

eskiss

l'habitat personnalisé



www.martigny-design-group.com



Jacquier & Luisier SA Atelier mécanique

✚ Maîtrise fédérale

Jacquier Claude Luisier Claude

Taillage d'engrenages - Usinage CNC
Rectifiage - Construction de machines
Construction de micro centrales hydroélectriques

☎ 027 767 13 73

1902 Evionnaz

Fax 027 767 13 12

jacquier-luisier@bluewin.ch



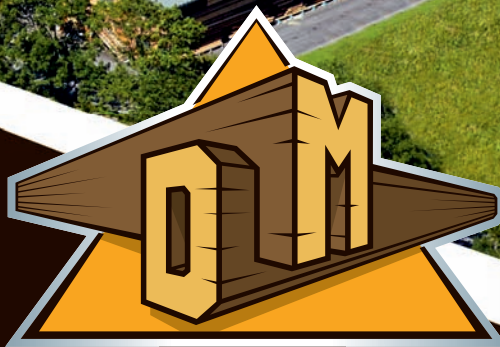
✚ Maîtrise fédérale
Route du Village 11
1872 Troistorrents / Morgins
Tél. 024 477 33 22 / 86
Natel 079 507 97 08

La maîtrise du bois

CHALET
CHARPENTES
RÉNOVATION
CONSTRUCTION BOIS
MENUISERIE

Dubosson & Martenet SA
Z.I. Les Marais 25
CH-1890 St-MAURICE

☎ 024 471 64 83
☎ 024 471 02 52
✉ info@dmcharpente.ch



DUBOSSON & MARTENET

▲ www.dmcharpente.ch ▲



Valentin FAVRE
Valerette Altiski 2010

PROGRAMME - Samedi 21 janvier 2012

MASSONGEX

Dès 06h30	Distribution des dossards à la salle polyvalente
Dès 07h30	Départ des bus pour Vérossaz et les Cerniers avec contrôle de matériel obligatoire
08h00	Départ du dernier bus
Dès 11h30	Repas chaud servi à la salle polyvalente Projection photos - Massage - stands matériels - Expo photos et musée ski alpinisme des 20 éditions
14h30	Affichage de la liste des résultats officiels
15h00	Résultats officiels - podiums et distribution des prix
Dès 17h00	Apéro des 20 éditions - Soirée bénévoles et coureurs - Fête du ski alpinisme - raclette et musique

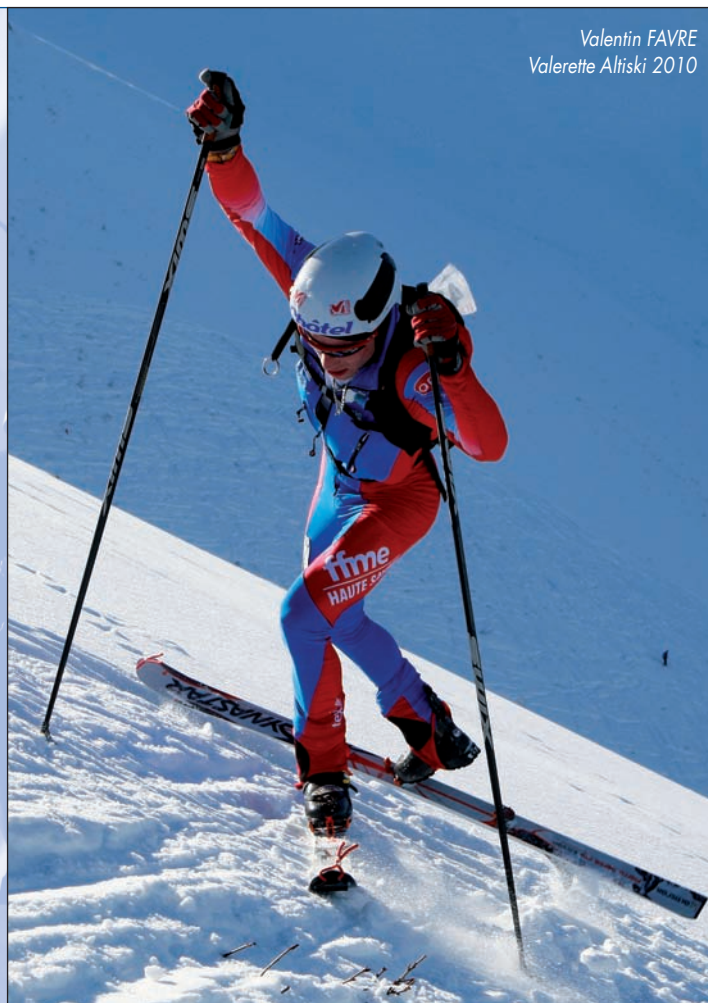
VEROSSAZ

09h00 **Départ en ligne du parcours A - Valerette Altiski**

LES CERNIERS

09h15	Départ en ligne des parcours B et C
09h30	Départ en ligne - Coupe cadets - parcours D
Dès 10h00	Aire d'arrivée, boissons, speakers
Dès 10h30	Arrivée des premiers coureurs - petit parcours
Dès 11h00	Arrivée des premiers coureurs - grand parcours
Dès 13h30	Fermeture des postes de contrôle

UNE COURSE POUR LA PASSION DU SPORT!





DONNÉES GÉNÉRALES DE LA COURSE

Type(s) Course individuelle de ski-alpinisme (moyenne montagne)
Participation Libre – âge minimum requis: 15 ans
Situation Massongex - Vérossaz - Les Giettes / VS
Carte nationale CN 1304 Val d'Illiez 1 : 25000

Catégories	1. Cadettes	15 - 17 ans	1995 - 1997
	2. Cadets	15 - 17 ans	1997 - 1995
	3. Juniors filles	18 - 20 ans	1994 - 1992
	4. Juniors garçons	18 - 20 ans	1994 - 1992
	5. Dames	dès 21 ans	1991 et avant
	6. Espoirs	21 - 23 ans	1991 - 1989
	7. Séniors	24 - 39 ans	1988 - 1973
	8. Séniors I	40 - 49 ans	1972 - 1963
	9. Séniors II	+ 50 ans	1962 et avant
	10. Fun pop	dès 15 ans		

Parcours A **COUPE SUISSE - Dames, Espoirs, Seniors** (profil p. 32)
Déniv. +2000 m / -1695 m - **Départ Vérossaz**

Parcours B **Juniors garçons et filles** (profil p. 32)
Déniv. +1315 m / -1365 m - **Départ Les Cerniers**

Parcours C **FUN POP**
Déniv. +1310 m / -1360 m - **Départ Les Cerniers**

Parcours D **COUPE Cadets (tes)**
Déniv. +650 m / -700 m - **Départ Les Cerniers**

Selon les conditions d'enneigement ou par météo difficile, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours



INFORMATIONS

Equipement et règlement

Equipement technique et matériel obligatoire selon le règlement de la Coupe Suisse www.sac-cas.ch. Casque de ski alpinisme obligatoire.

Toute forme d'assistance est interdite

Assurances

Chaque coureur doit être assuré personnellement contre les accidents de ski-alpinisme et autres dommages. Les organisateurs déclinent toute responsabilité directe ou indirecte

Contrôle du matériel

Dès 07h30 à l'embarquement dans les bus de transport pour le déplacement au lieu de départ. Pour votre sécurité, le contrôle du matériel est obligatoire sous peine de disqualification

Ravitaillement

1 poste de ravitaillement sur le parcours Les Jours (1550 m) et à l'arrivée

Sécurité

Samaritains de Choëx - Groupement des conducteurs de chiens du Bas-Valais - Guide de montagne

Infrastructure

Dossards - vestiaires - douches - repas à la salle polyvalente & complexe scolaire de Massongex

Transport

Le transport par bus de Massongex vers les lieux de départ **est obligatoire pour tous les coureurs**

INSCRIPTION

Inscription

sur www.valerettealtiski.ch jusqu'au mardi 17 janvier 2012, 18h00. Pas d'inscriptions sur place. Participation limitée à 550 concurrents

Prix

Prix souvenir et repas de midi pour chaque participant. Nombreux prix en nature

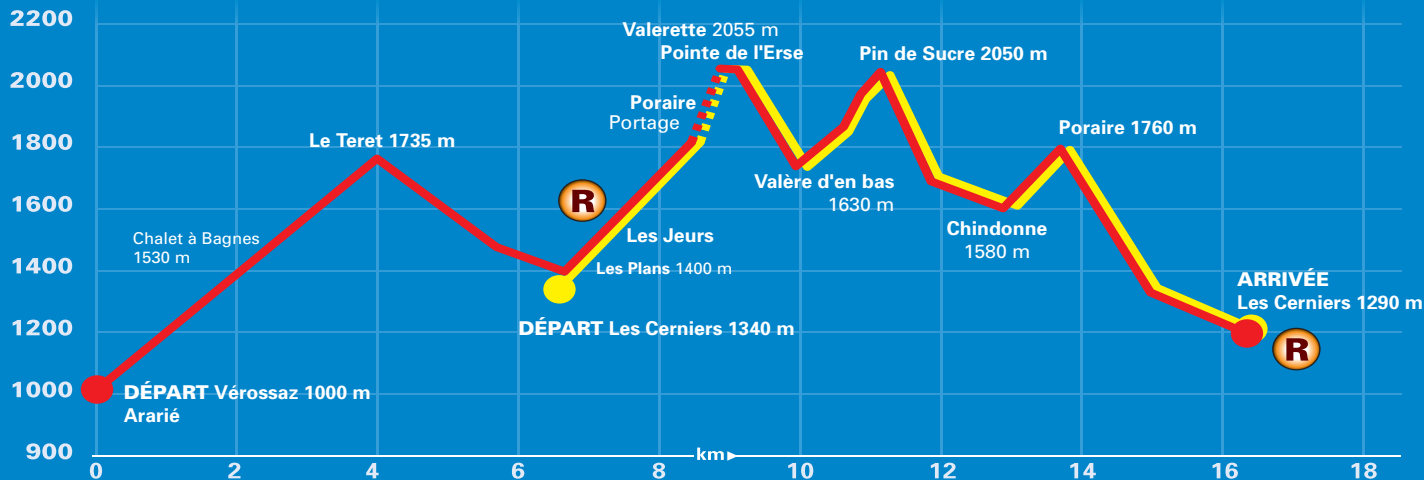


PROFIL PARCOURS

— A - DAMES - ESPOIRS - SÉNIORS +2000 / -1695 m

— B - JUNIORS - garçons et filles +1315 / -1365 m

 Ravitaillage



Génie civil / Location Machines Chantiers
Terrassement / Transport / Démolition
Concassage et recyclage de matériaux
Aménagements extérieurs

RAYMOND RITHNER SA

ZI Les Ilettes / Pré-Bérard 17 / Cp 123 / 1870 Monthey 1
Bureau 024 473 73 53 / F. 024 473 73 52
www.rithner.ch / info@rithner.ch



GARAGE KOHLI S.A.

Z.I. - 1880 BEX
Tél. 024 463 11 34
Fax 024 463 34 36



MOBIVAL

CENTRE DE FABRICATION DE MORTIERS BITUMEUX

1869 MASSONGEX

Tél. 024 475 71 21

PASSE MONTAGNE

Lausanne - Monthey - Genève - Les Diablerets



Montagne - Escalade - Ski de randonnée - ski de freeride - Trekking

Passe Montagne,
Av. de France 34, 1004 Lausanne, 021 625 25 55
Av. du Crochetan 2, 1870 Monthey, 024 471 11 14
Bvd. Carl-Vogt 32, 1205 Genève, 022 321 00 48
Ch. de la Gare, 1865 Les Diablerets, 024 492 18 17



PASSE MONTAGNE

www.passemontagne.ch



Neige & Glisse Des trains au Top

AOMC Aigle-Ollon-Monthey-Champéry (Morgins)

AL Aigle-Leysin
ASD Aigle-Sépey-Diablerets
BVB Bex-Villars-Bretaye

Place de la Gare 38 CH-1860 Aigle Tél. 024 468 03 30 Fax 024 468 03 31 www.tpc.ch info@tpc.ch



JOSE FEUZ

FEUZ MACHINES VEHICULES

TEL: 024 463 16 73
FAX: 024 463 31 67
NATEL: 079 212 75 79
E-MAIL: feuzjo@bluewin.ch

Z.I. EN VANNEL C
1880 BEX



Bernadette Gatti

Conseillère en vente
Rte de Collaire 12 - 1872 Troistorrents
Tél. +41 (0)24 477 42 18
Mobile +41 (0)78 717 91 36
bernadettegatti@bluewin.ch



Carrosserie Nobile

Peinture au four - Tous travaux de tôlerie - Marbre

MONTHEY

Z.I. Les llettes - Secteur 1

Tél. 024 471 22 81

Fax 024 471 22 91

La Mobilière

Assurances & prévoyance

Agence générale Chablais-Riviera
www.mobichablaisriviera.ch

Brigitte Jost

Conseillère en assurances
Tél. 024 473 43 53 – 079 658 33 02
brigitte.jost@mobi.ch



www.pamoto.ch

Z.I. Rio Gredon
1806 St-Légier



MICHEL

DÉMOLITION TERRASSEMENT GÉNIE-CIVIL
MICHEL ET FILS SA

**CREA
CHAPES**

Christian Dorsaz Route des Bains CP 2 1890 St-Maurice
N : 079 703 22 00 T : 024 485 12 38 www.creachapes.com

FREI FÖRDERTECHNIK

GRAVIÈRE
SAGRAVE SA, Le Bouveret



Plus de 40 ans d'expérience

- GRAVIÈRE ET CARRIÈRE
- Études et planification
- Fabrication
- Montage
- Service d'entretien

Frei Fördertechnik AG - Succursale Ouest
Rte de Larret 32 T +41 24 471 20 65 info@ffag.ch
CH-1870 Monthey F +41 24 471 21 62 www.ffag.ch

ELSA

ENTREPRISE ELECTRIQUE SA

Chemin St-Hubert 18 - CH 1950 SION

Tél. 027 327 62 10
Fax 027 327 62 13
info@elsasa.ch
www.elsasa.ch

Montures
dès 39.-



BERDOZ

O P T I C

Monthey - Migros «La Verrerie» - Av. de la Gare 36 - 024 472 23 66



Exemple de monture proposée dès Fr. 39.- : monture métal nylor brune réf. 402C - Fr. 39.-.



VALERETTE ALTISKI c'est aussi...

TEAM Valerette altiski

Désireux de partager sa passion pour le sport, les activités en montagne, et de représenter «Valerette Altiski» tout au long de l'année, le comité d'organisation a mis sur pied une équipe de ski alpinisme :

Ce team est composé de plusieurs coureurs chevronnés des sports d'endurance, de trail et de la discipline du ski alpinisme. Il porte les couleurs de Valerette altiski dans les différentes compétitions en Suisse et à l'étranger.

Il organise également des activités sportives sur le site de Valerette, avec 5 éditions de l'«Altitrail de Chalin» (voir page 42-43).

Un groupe de jeunes pratique ce sport avec ces coureurs d'expérience afin de développer ses connaissances en matière de sécurité en milieu alpin et de progresser au niveau technique et physique.

RESULTATS

- Nombreux podiums et victoire sur les différentes courses de la coupe suisse.
- Victoire Coupe Suisse à l'intégrale du Rognieux 2011 du duo Vaudan-Dussex
- Patrouille des Glaciers 2010 sur le parcours Zermatt-Verbier: 3 victoires dans leur catégorie respective, pour les équipes d'Andrea Zimmermann, de Georges Oguey, et de

Stéphane Millius associé à Eric Dussex et Jean-Pierre Sierro.

- 12^e rang scratch au Trofeo Mezzalama 2011 (It) pour le trio Millius-Dussex-Sierro
- 3 podiums à La Diablerets 3D 2011, en catégorie juniors, dames et hommes

MEMBRES

Jean-Pierre Sierro
 Stéphane Millius
 Georges Oguey
 Eric Dussex
 Emmanuel Vaudan
 Eric Fellay
 Laurent Tache
 Alexandre Rappaz
 Stéphane Emery
 Patrick Badoux
 Christine Diaque
 Andrea Zimmermann

Massongex
 Vérossaz
 Monthey
 Veysonnaz
 Evionnaz
 Liddes
 Choëx
 Coffrane
 Massongex
 Bex
 Monthey
 Vérossaz

Jeunes

Maxime Dubosson
 Steve Bernard
 Vincent Moulin
 Adrien Briffod

Collombey
 Lavey
 St-Gingolph
 Blonay

MERCI pour le soutien apporté au TEAM à Berdoz optic, Julbo, New work, Pomoca, Passe-montagne, Dynastar et Crazy



Location de machines, matériel et outillage

LOCAPLUS Sàrl

Zone industrielle
1880 Bex

Tél. 024 463 37 79
Fax 024 463 34 64

www.locaplus.ch - info@locaplus.ch

COLLOMBEY-LE-GRAND / MONTHÉY



BERNARD ET MARIE-CLAIRE DUCHOUX

J.-M. SARRASIN SA



1937 ORSIERES

- Appareillage
- Ferblanterie
- Couverture
- Sanitaire
- Exposition
- Etanchéité

Mâtrise + Fédérale

Tél. 027 783 11 70 - Fax 027 783 23 36
E-mail: jmsarrasin@bluewin.ch

OVERSTIM.s

*Dietétique sportive
à hautes performances*

Overstim.s en Suisse :

www.overstims.ch



BERISHA.SA

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

BARDAGE – FAÇADES - TOITURES – FERBLANTERIE

Systeme de Management Certifié

SQS ISO 9001 / 14001 / QHSAS 18001 / ISO 3834-2

Entreprise formatrice OFFT apprentissage



Route des Vernes
1852 Roche

www.berisha-sa.ch

Tél. 021 967 37 00

Fax 021 967 37 01

info@berisha-sa.ch



THIERRY PETTEN
TRANSPORTS CAMION-GRUE

1893 MURAZ
079 206 93 16

*Solutions
informatiques
professionnelles*



idelec *sa*
informatique & développement

www.idelec.ch / info@idelec.ch
+41 (0)24 472 9020



Route du Simplon 62
1890 Saint-Maurice

Tél. 024 485 18 42



Dupasquier & Ruga SA

INSTALLATIONS SANITAIRES
FERBLANTERIE
COUVERTURE
CHAUFFAGE

Ch. des Facteurs 9
Tél. 024 471 22 20
Fax 024 471 97 68
1870 MONTHÉY



Construction et Gestion Immobilière
Rue Centrale 20 - Case postale 146 - 1880 Bex

Emmanuel CAPANCIONI

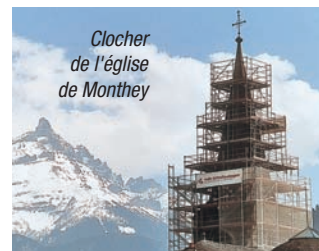
Tél. 024 463 51 65
info@egica.ch

Fax 024 463 51 66
www.egica.ch

roth échafaudages
au service de la beauté

Roth échafaudages SA

En Reutet B • 1868 **Collombey-le-Grand**
Tél. 024 472 88 88 • Fax 024 472 88 77





Métrailer

ASPIRATEUR CENTRALISÉ

Charly Métrailler

MAGASIN ET EXPOSITION Tél. 027 744 24 22
ROUTE DU LÉMAN 24 Fax 027 744 24 73
1907 SAXON Natel 079 43 950 43

www.metrailer-asp.ch

PROFESSIONNEL



Marc Shapiro

AIR-GLACIERS **CHABLAIS**
COMPAGNIE D'AVIATION 1951 SION CH - 1868 COLLOMBEY

Tél. 024 473 70 70



plus de **150** ANS ^{***} d'imprimerie
Gessler
1859

Route des Ronquoz 86 1950 Sion Tél 027 327 72 33 www.gesslersa.ch



Construction de routes et travaux publics



ALTiTRAIL

CHALIN



VALERETTE ALTISKI c'est aussi...

ALTRAIL DE CHALIN 5 éditions

«Journée sportive aux pieds des Dents du midi»

L'ALTRAIL de Chalin est une épreuve hors du commun qui réunit depuis 5 ans, au début octobre, des sportifs passionnés de l'effort en montagne.

Cette journée se veut différente, car même si le chronomètre tourne, il n'y a pas de classement officiel. Le but de cette journée est de faire découvrir notre région et de partager une activité sportive sur la Valerette en toute convivialité.

L'ambiance à Massongex, 399 m, est décontractée, mais l'Altrail reste tout de même **un défi sportif exigeant** au vu de son profil. Le départ officiel de la montée est donné à Fontany. Le parcours suit un sentier pédestre par les Moulins, passe par le petit hameau de Daviaz, traverse le village de Vérossaz, emprunte un chemin forestier et traverse un alpage jusqu'au Poraire pour gravir le point de Valerette 2'060 m... **Ce petit sommet est le point chaud** depuis 1989 de la course de ski alpinisme **Valerette Altiski**. De là, le parcours est somptueux, il enchaîne le Pain de Sucre,

la Pointe de l'Erse pour s'élever par le sentier aérien de la Dent de Valère, et suit la Crête du Dardeu jusqu'au refuge de Chalin à 2'595 m. Selon la forme et l'envie du jour, le participant a la possibilité d'arrêter son défi au cours de la montée: à la pointe de Valerette 2'060 m ou à la Dent de Valère 2'267m.

Ce parcours offre des paysages magnifiques avec vue sur la plaine du Rhône, le Chablais, le Lac Léman et sur quelques beaux 4'000 m des Alpes Valaisannes. La montée terminée, il reste le retour jusqu'à Chindonne, où la raclette est offerte à tous les participants.

A noter que la meilleure performance sportive de ces 5 dernières éditions a été réalisée par Manu Vaudan, membre de notre team de ski alpinisme Valerette Altiski, qui a avalé en 1h46' les 2'365 m de dénivellation. Depuis l'automne 2007, nous n'avons pu rejoindre le petit refuge de Chalin qu'à 3 reprises. En effet, les conditions d'enneigement à cette altitude et à cette période de l'année peuvent déjà être délicates.

UN DEFI 2010 pour la solidarité

Lors de l'édition 2010, sur ce magnifique tracé, chaque participant a pu transpirer et mettre son effort au bénéfice de la bonne cause. En effet, le défi de chacun a permis de remettre un chèque de 1'550 francs à l'association **Arfec**.

Tête de Chalin, 2'595m - Altrail 2011



(Association Romande des Familles d'Enfants atteints d'un Cancer)

5 éditions réussies, où l'organisateur peut partager sa vision et sa passion du sport...

Jean-Pierre Sierro

AU CENTRE DE CHAMOSON

IMMEUBLES RESIDENTIELS

TZAREIRE



À VENDRE

87 APPARTEMENT 6.5 2014

APPARTEMENTS EN CONSTRUCTION

PROCHE DE TOUTES LES COMMODITÉS
(COMMERCE, PHARMACIES, ÉCOLES, ...)

ESPACES DE QUALITÉS, GÉOTHERMIE,
NORMES PARASISMIQUES,
CHARGES LOCATIVES BASSES

3.5 PCES	128 M2	435'000.- FRS
4.5 PCES	138 M2	495'000.- FRS
6.5 PCES	193 M2	695'000.- FRS

VASTES BALCONS OU TERRASSES
FINITIONS À CHOIX
PARKING SOUTERRAIN
SITUATION TRANQUILLE



CONTACTS:

BRUCHEZ & BRUNNER SA
079 629 18 53

JEAN-PIERRE BAGNOUD
027 322 02 85

AGENCE J. NICOLET SA
024 471 22 52





Smalto
 TIMEPIECES
 — SWISS MADE —



SIENA - 3HD
www.smalto-timepieces.com



presented by Michel Emonet

La prévoyance qui entoure vos proches

Avec la garantie de prestation d'une assurance vie



Profitez de l'avantage fiscal du pilier 3a

Un accident, une maladie – parfois, tout peut basculer du jour au lendemain. Sans revenu assuré en cas d'invalidité ou sans paiement garanti en cas de décès, un malheur qui frappe de plein fouet une famille peut aussi avoir des conséquences financières. C'est là qu'intervient la protection fiable d'une assurance vie, qui aide à subvenir aux besoins de vos proches.



Michel Emonet
 Conseiller en assurances et prévoyance
 Tél. 079 373 26 36
michel.emonet@allianz-suisse.ch


Allianz Suisse. Le bon conseil de A à Z.

www.frossard-fils.ch



079 433 41 39 *Raphy Frossard*
www.fb-location.ch

ACROTRAVO

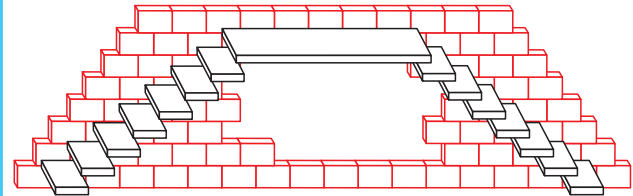
 Travaux acrobatiques
en tous genres

SANS ÉCHAFAUDAGE AU MEILLEUR PRIX

www.acrotravo.ch

Mike Frossard

079 501 93 12



**AMENAGEMENT EXTERIEUR
MAÇONNERIE**



Yannick Frossard
CARRELAGES

Natel 079 787 74 50



Rte du Chablais 51 - 1869 Massongex



Garage des Iles



TOYOTA

Concessionnaire depuis 1985

www.toyota-chablais.ch

Giorgianni & De Gol
Z.I. de l'Île d'Épines
1890 St-Maurice
Tél. 024 485 13 90
Atelier 024 485 48 21
Fax 024 485 23 21
iles@omedia.ch



Fournitures pour:

- l'hôtellerie
- la restauration
- les manifestations
(vaisselle jetable)

Route des Ilettes 31
CH - 1869 MASSONGEX
Tél. 024 472 47 17
Fax 024 472 47 16
qualitel@bluewin.ch

**routes et
revêtements sa**
monthey

Routes et Revêtements, un savoir-faire au service de tous!

Votre partenaire pour vos travaux de:

- Génie civil
- Canalisations
- Construction de routes
- Aménagements extérieurs
- Revêtements bitumeux

Avenue de la Planaud 21
Case postale 1131
1870 Monthey 2
Tél. 024 471 15 49
Fax 024 471 80 58



F. Avanthey SA

Rte de Lattet 19 *1870 Monthey*

Chauffage - Sanitaire - Ferblanterie
Couverture - V entilation

Tél. 024 471 41 04

Fax 024 471 85 80

info@avanthey.ch



Ski-Club Cime de l'Est, du dynamisme à l'état pur...

Le **ski-club Cime de l'Est** a été créé il y a un peu plus de 20 ans. 20 ans dévolus au ski alpin mais pas seulement, au sport en général, en toute décontraction, avec pour seul objectif, le plaisir. Actuellement, notre club compte 328 membres dont 115 OJ âgés de 8 à 14 ans.

C'est toujours avec beaucoup d'enthousiasme que sont préparées toutes sortes d'activités. Chaque saison, une trentaine de journées sont organisées via **les cours OJ, le camp OJ**, les sorties familles, les randonnées à ski, le concours interne ou encore le camp juniors. Les cours OJ sont dispensés par des moniteurs pour la plupart reconnus Jeunesse et Sports. Une dizaine de sorties OJ sont organisées par saison. La saison débute par des activités comme le VTT, le trekking, un parc aventure, le sport en salle, le tout à titre de préparation et ensuite les sports de glisse prennent le relais.

En tant que ski-club de plaine, nous ne sommes pas liés à une station en particulier et profitions, ainsi, de faire découvrir à nos jeunes le Valais et ses environs. Des stations comme Vey-

sonnaz, Thyon, Crans-Montana, La Tzoumaz Les-Mayens-de-Riddes, Ovronnaz, Verbier, Villars, Leysin nous ont régulièrement accueillis. En parallèle, nous organisons des sorties dites familles où le ski se pratique librement sans moniteur avec pour objectif la découverte de nouvelles régions en toute convivialité. Si les stations valaisannes sont bien entendu toujours privilégiées, nous pouvons citer des lieux visités hors de nos frontières comme Vallorcine, Argentière et Flégère qui ont été de très grandes réussites.

En 2005, notre club s'est vu proposé la reprise de l'organisation du Trophée de Valerette. Il n'en était pas à son coup d'essai en matière d'organisation et le comité du SC Cime de l'Est, toujours dans ce même état d'esprit, s'est engagé dans ce nouveau défi car il a vu l'opportunité de mettre en valeur les deux villages pour lesquels le club dédie ses activités à savoir, Massongex et Vérossaz. Il s'est donné les moyens de ses ambitions pour réaliser une belle manifestation notamment en créant un comité d'organisation. Les objectifs visaient à la continuité d'une belle épreuve de ski alpinisme, la promotion d'un sport mais aussi d'une région ainsi qu'un projet destiné à la



Sortie de famille à Ovronnaz - 2011

jeunesse. Après 6 ans et 4 éditions, force est de constater que ces buts sont atteints, le ski alpinisme a pris dès lors une autre dimension au sein de notre club avec un nombre d'adeptes en constante évolution, ce qui nous réjouit.

Longue vie au SC Cime de l'Est et à Valerette Altiski!

Joël Mottiez, Président



Noël 2011
23^e camp de ski et snowboard à Villars



Portes du  *Soleil*



TORGON
PORTES DU SOLEIL  VALAIS

BIKE & SKI



MOTTOIA CLAUDE



Chauffage - Sanitaire
Installation et Réparation

1891 Vérossaz
Tél. 024/485 33 76

Fax 024/485 35 23

Natel 079 / 355 40 76



BÂTIMENT & GÉNIE CIVIL

1937 Orsières

Tél. 027 783 11 42

Fax 027 783 32 42

petriccioli.sa@bluewin.ch



SKI - SNOWBOARD - TÉLÉMARK - SPORTSWEAR

1988 THYON - LES COLLONS

Tél. 027 281 13 56 - Natel 079 417 20 06

theytaz@bluewin.ch - theytazsports.ch



1891 Vérossaz

Tél. 024 485 34 55

Fax 024 485 36 62

Natel 079 431 26 38

" 079 449 33 24



UNION FRUITS

UNION FRUITS SA

Route cantonale - 1906 Charrat

Tél. 027 747 10 22

- Assainissement béton
- Béton projeté
- Collage d'armatures
- Sablage
- Étanchéité VANDEX
- Gunitage
- Injection résine/ciment
- Revêtements en résine



Biollay

Votre partenaire spécialisé en Suisse romande

Travaux Spéciaux BIOLLAY SA

Rte de Denges 32

Tél. 021 803 73 03

1027 LONAY

Fax 021 803 73 05

www.travaux-speciaux-biollay.ch

info@travaux-speciaux-biollay.ch

Certifié ISO 9001

Premand & Udressy SA

ENTREPRISE GENERALE - MACONNERIE - TERRASSEMENT - GENIE CIVIL

Monthey - Troistorrents - Collombey

Florent Troillet - Coupe du Monde 2008





Christian VÖEFFRAY S.A.

Maitrise fédérale

1891 Vérossaz - 1880 Bex

Charpente - Menuiserie - Chalet

Couverture - Isolation de toiture

Rénovation



Atelier - Bureau 024 485 26 12

079 276 94 62

info@voeffray-charpente.ch www.voeffray-charpente.ch



CITROËN

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

GARAGE DES ILETTES SA

Frédéric et Annie Jacquemoud

ZI les Ilettes - 1870 MONTHÉY

024 471 84 11

ALEXANDRE

PLATRIERIE

PEINTURE SARL



Chemin du Peilloz 25

1869 MASSONGEX

TÉL./FAX 024 471 99 40

NATEL 079 416 37 69

alain.alexandre@bluewin.ch

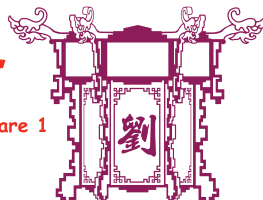
HONG KONG EXPRESS

Place Tübingen / Av. de la gare 1

1870 Monthey

☎ - 024/471 2772

(Fermé le lundi)



Famille Lau

Restaurant Chinois

LAU's Kitchen

Rue Quartéry 5,

1869 Massongex

☎ - 024/471 5678

(Fermé le lundi)

SPECIALITES CHINOISE - CUISINE TRADITIONNELLE



ECO-LUXURY HOTEL & ALPINE EXPERIENCE

Les Giettes
1871 Les Cerniers
T +41 (0)24 471 38 38
reservations@whitepod.com

www.whitepod.com



CPJ Architecture SA

Rue de l'Eglise 27
Case Postale 64
CH - 1926 Fully

Tél: 027 746 46 45
Fax: 027 746 46 50
Mobile: 079 611 45 64
<http://www.cpjarchitecture.ch>

info@cpjarchitecture.ch



+ MAÎTRISE FÉDÉRALE +



Le bois... Notre passion!

Bellon Frères SA
Chemin de l'Atelier 2
CH-1872 TROISTORRENTS

Tél. 024 477 16 02
Fax 024 477 36 38
Mobile 079 331 39 68
bellon.freres@bluewin.ch

www.bellonfreres.ch



Place de l'Eglise 5
1869 Massongex
024 471 20 28



POLARIS



 **0041 - 27 - 203 75 80**
www.polaris-switzerland.ch

Pointe de Valerette - 2'055 m



genolet
sports

Thyon - Les Collons

www.genoletsports.ch



**communication
everywhere**

motcom

www.motcom.ch

Motcom Communication SA
Rue de Bassenges 4
1024 Ecublens VD
T 021 697 30 30
info@motcom.ch



Patrick Transports Sàrl

Les Crosets T+F 024 479 26 24
1873 Val-d'Illiez Natel 079 343 04 14

1 Unique ! Vous êtes unique,

nous le savons et faisons notre maximum pour vous offrir les prestations personnalisées que vous attendez de nous.



Künzle SA
Fiduciaire
Gérance
Membre de l'U.S.F.
Membre de l'U.S.P.I.

Tél. 024 473 73 00
Fax 024 473 73 11
Avenue de la Gare 24
1870 Monthey I
www.kunzle.ch



vosre image - vosre atout !

Avanthay Sérigraphie tél.: 024 477 34 64
Chésalet 4 fax: 024 477 10 58
1872 Troistorrents info@aspub.ch



CAVE DES DEUX RIVES FOURNIER Claude & Fils SA

GRANDS CRUS DE VETROZ

Le Bioley
1996 BRIGNON-NENDAZ
Tél./fax 027 207 15 37
Mobile 079 304 22 88
cavedeuxrives@bluewin.ch
www.cavedeuxrives.ch

Toutélec SA

Electricité – Téléphone

Rue de Venise 11
CP 43 - 1870 MONTHEY 1

OLLON • TROISTORRENTS • PORT-VALAIS
Tél. 024 472 81 88 • Fax 024 472 81 89
toutelec@bluewin.ch



GÉRANCE IMMOBILIÈRE
PL. DU MARCHÉ 6
CH-1860 AIGLE
TÉL. 024 466 34 46
FAX 024 466 55 89
info@ger-home.ch
www.gerhome.ch

GÉRANCE - LOCATION - ACHAT - VENTE - ÉCHANGE



TORELLOZ
Bâtiment et travaux publics



Torelloz SA
Case postale 48
1869 Massongex

Tél. 024 471 39 26
Fax 024 471 13 36
torelloz@bluewin.ch

 **Gex-Fabry**
Transports

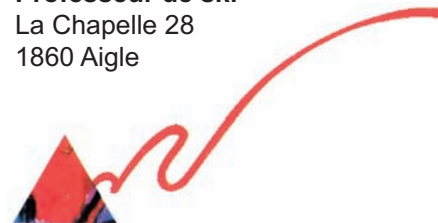
Camions grues • Multilift
Bennes 5 à 30 m³

DIDIER GEX-FABRY
1874 CHAMPÉRY

Tél. 024 479 12 21
Natel 079 219 48 05

Jean-Marc Guillard

Vigneron Propriétaire
Professeur de ski
La Chapelle 28
1860 Aigle



Natel 079 448 55 48
Tel/Fax 024 466 16 70
vieuxcoucou@planet.ch

www.abc-vinsguillard.ch



REMERCIEMENTS

Le comité d'organisation de Valerette Altiski remercie tout particulièrement pour leur soutien logistique et technique :

Antoine Brenzikhofer, guide de montagne

Les Samaritains de Choëx

Commune de Massongex

Commune de Vérossaz

M. Daniel Meylan / Looping création

M. Jean-Christophe Gay

Mme Nicole Jordan

Télé Torgon

M. Gérard Berthoud

Mme Nathalie Salamolard

M. Dominique Richard

Mme et M. Béatrice et Eric Signoret

Les conducteurs de chiens du Bas-Valais

Le Centre sportif par M. Bernard Jordan

Jacqueline et Christian - Domino Massongex

Remontées mécaniques Veysonnaz

Sté des Remontées mécaniques Grimentz SA

Remontées mécaniques St-Luc Chandolin

Laiterie Modèle - Bex

Samuel Saudan, vigneron encaveur - Martigny

Cave Berthod-Vogel / Bramois

Sky physio massage

Atelier d'architecture Bruchez & Brunner SA

Un merci tout particulier à Monsieur Claude Défago pour sa précieuse collaboration à la réalisation de la plaquette commémorative des 20 éditions.

Ainsi que toutes les personnes, bénévoles et supporters pour le précieux soutien apporté à l'organisation.

Nous remercions de leur compréhension les personnes que nous aurions oubliées ou dont nous aurions mal orthographié le nom.



Boulangerie-Pâtisserie
ROUGE Frères

St-Maurice
L'Escale - Monthey

HOLIDAY SPORT

Route de la Fin 44 • 1874 Champéry
Tel. 024 479 15 26

www.holidaysportchampéry.ch



www.swissvapeur.ch

Vitrierie Montheysanne Petten S.A.

1868 Collombey-le-Grand

Tél. 024 472 74 04

Fax 024 472 81 33 Natel 079 750 29 87



FERBLANTERIE – COUVERTURE

Chemin des Fieux 9
1893 **MURAZ**

Tél. 024 472 85 38

Fax 024 472 85 39

Natel 079 640 06 92

fredericschmid@swissonline.ch



- CARRELAGES •
- PIERRES NATURELLES •
- RÉNOVATIONS •

Rue de l'Industrie 53
CP 492

1870 Monthey

Tél. 024 471 30 36

Fax 024 472 40 53

Natel 079 798 36 63

avanthay.carrelages@vtxnet.ch

MIGROS

pour-cent culturel

SOCIÉTÉ VINICOLE DE BEX



Ch. du Pré-de-la-Cible 4 - 1880 Bex

Tél. 024 463 25 25 - Fax 024 463 32 01

info@vinicole-bex.ch - www.vinicole-bex.ch



FIDUCIAIRE LOEWENSBERG SA

Siège:
Place du Marché 6
1860 Aigle
Succursale:
En-la-Fin 74
1869 Massongex
Tél. 024 466 34 33
Fax 024 466 55 89
E-mail: fidu@ger-home.ch

NOS ACTIVITÉS :
COMPTABILITÉ
FISCALITÉ
RÉVISION - AUDIT
GESTION - RESTRUCTURATION
ANALYSE & CONSEILS FINANCIERS
PLANIFICATION & SUCCESSION

Membre FIDUCIAIRE | SUISSE Experts-réviseurs agréés ASR

Martinez Transports

José Martinez
079 622 15 55

Chemin du Raccot - 1870 Monthey



unique

Patrick Suaire
1875 Morgins
© 024 477 49 04
© 079 254 87 15

Av. de la Gare 47
1920 Martigny
Tél. + Fax 027 723 26 00
Natel 079 240 60 05
mtl.chaussures@bluewin.ch
www.mtlchaussures.com

MTL

Chaussures

LE PIED APPRIVOISÉ

Gérard Schertenleib



MARC BORRAT-BESSON

Maçonnerie - Chapes liquides



La Cour
1873 VAL-D'ILLIEZ
Tél. 024 477 32 75
Natel 079 449 15 22
Fax 024 477 32 80
marcbb@bluewin.ch



Julbo®
The world needs your vision*

DONS D'HONNEUR

Le comité de Valerette Altiski et le SC Cime de l'EST remercient chaleureusement toutes les personnes ou entreprises qui nous soutiennent par leurs dons d'honneur.

Un Grand Merci également à nos généreux donateurs.

BASF Orgamol	400.00	Fournier Blaise	30.00
Famille Bernard Moulin	200.00	Lathion Pierre-Alain	30.00
Daves Agnès et Gérald	100.00	Ançay Christian	20.00
Famille Zürcher	100.00	Avanthay Roland	20.00
Fellay Tanguy & Théo	100.00	Badoux Mélie et Keren	20.00
Fort Edith	100.00	Bellon Jean-Didier	20.00
Garage Coutaz Sa	100.00	Bigler Patrice	20.00
Pellissier & DeTorrenté	100.00	Bitz Xavier	20.00
Ingénieurs		Brouze Lionel	20.00
Perrin Yannick	100.00	Bruchez Eric	20.00
Roduit Transports	100.00	Claret Gérald	20.00
Valélectric Farner SA	100.00	Emonet Michel et Josiane	20.00
Anglisch teme	50.00	Favre Michel	20.00
Carthoblaz Théo et Chantal	50.00	Francey Michel	20.00
Fellay Jean-Bernard	50.00	Gex Germaine	20.00
Lugon Alain et Monique	50.00	Hischier Michel	20.00
Michellod Roland	50.00	Jordan Patrick	20.00
Oberson Guy	50.00	Légeret Pierre	20.00
Pitteloud Jean	50.00	Martin Sandra	20.00
Saillen Olivier	50.00	Mermoud Alain	20.00
Sierra Marcel	50.00	Métraiiller André	20.00
Udresy Réalisations métalliques	50.00	Richard Christiane	20.00
Daves André et Francine	30.00	Richard Guy	20.00
		Rossier Jean-Marie	20.00



DONS D'HONNEUR - SUITE

Rouiller Camille et Rémi	20.00
Schafer Patrick	20.00
Schlup Philippe	20.00
Troger Rolf et Carmen	20.00
Jean-Michel	20.00
Noë	20.00
Besombes Armand	20.00
Bellon Hervé	10.00
Brunner Roland	10.00
Claret Patrick	10.00
Daven Patrick	10.00
Donnet Steve	10.00
Duperret André	10.00
Dussex Christophe	10.00
Gomez Augustin	10.00
Pitteloud Philippe	10.00
Pradegan Joël	10.00
Roussy Claude	10.00
Signoret Beatrice	10.00
Stamerra Michaël	10.00
Terretaz Raphaël	10.00
Vouillamoz Blaise	10.00
Heini Dominique	5.00
José	5.00
Anonymes	160.00



Tél. 027 323 34 71
www.follomi.ch



RUE DU SCEX 45 • 1950 SION



BUREAU D'INGENIEUR CIVIL
PIERRE KURMANN
MONTHÉY

Tél. +41 24 472 38 54 • Mobile +41 79 833 51 42 • info@bicpk.ch • www.bicpk.ch



- Etudes de projets
- Installations électriques et téléphoniques
- Réseaux informatiques et d'alarme
- Appareils ménagers

Tél. 024 471 22 69
Fax 024 471 84 94
mailler@omedia.ch

Av. de la Gare 37b
1870 MONTHHEY



DUBOSSON FRÈRES

ÉBÉNISTERIE - MENUISERIE

Ch. des Dents du Midi
1872 TROISTORRENTS

Tél. 024 477 30 46 (atelier)
Tél. 024 477 15 40 (privé)
Fax 024 477 45 06



Garage du Cotterd

Alex Gex-Fabry

Vente et réparation toutes marques
Construction mécanique, soudure

Tél. 024 463 29 77
Fax 024 463 30 13

Zone Industrielle A
1880 Bex

DOMINIQUE GARRONE



DROGUERIE - PARFUMERIE
HERBORISTERIE - PEINTURE

La droguerie des sportifs

Av. de l'Industrie 4

1870 MONTHHEY
Tél. 024 471 23 73

MICHELLOD
S.A.
MENUISERIE • CUISINES

Zi Les Ilettes - 1870 Monthey
www.michellod-menuiserie.ch
Tél. 024 475 71 31





ÉTABLISSEMENT MÉCANIQUE



J. Donnet & Fils
Tél. : 024 472 73 73
Fax : 024 472 73 74
web : www.emga.ch
1868 Collombey

MECANIQUE

Usinage, maintenance et montage
Révision de robinetterie, soupapes, selon ASIT
Fabrication de la barrière DonBar

AIR COMPRISE ATLAS COPCO

Compresseurs d'air, outils et accessoires génie-civil et industrie
Groupes électrogènes de secours et chantier dès 14 KVA

HYDRAULIQUE 700bar ENERPAC

Vérins et outils compacts de 5t à 1'000t

Concessionnaire officiel :



Aydin Ferhat
route de Larret 14
1870 Monthey

Tél. 024 471 03 00 - ferhat.aydin@bluewin.ch

Gollut Christophe & Rudy - Sàrl

Chauffage - Sanitaire

Maîtrise fédérale

Projet - Réalisation - Entretien - Dépannage

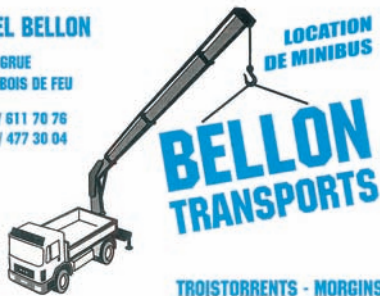
Rte de Bas-Vièze 31 - 1875 Morgins
Natel: 079 212 78 42

Rte du Simplon 41A - 1869 Massongex
Natel: 079 219 26 60

SAMUEL BELLON

CAMION - GRUE
VENTE DE BOIS DE FEU

TÉL : 079 / 611 76 76
FAX : 024 / 477 30 04



LOCATION
DE MINIBUS

BELLON TRANSPORTS

TROISTORRENTS - MORGINS

SEIC-TELEDIS GROUPE



Votre fournisseur d'électricité et multimédia.



4 Vallées
Alpes Vaudoises
Jungfrau Region
Sörenberg Belalp
Saas Fee

En exclusivité pour les sociétaires Raiffeisen: cartes journalières à moitié prix

Profitez vous aussi de cartes journalières à moitié prix dans les domaines skiables de nos partenaires: il vous suffit de présenter vos bons cadeaux et votre carte Maestro à la caisse. Vous n'êtes pas encore sociétaire Raiffeisen ou n'avez pas encore reçu de bons cadeaux?

Alors rendez-vous dans votre Banque Raiffeisen ou consultez la page www.raiffeisen.ch/hiver



MEMBER
PLUS

Ouvrons la voie

RAIFFEISEN