

SAMEDI 23 JANVIER 2010

RAIFFEISEN

www.valerettealtiski.ch

VALERETTE ALTI SKI

19^e édition
COURSE DE SKI ALPINISME
individuelle

COURSE POPULAIRE
COUPE SUISSE

Massongex-Vérossaz
Valais-Suisse



swiss ski
mountaineering

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Organisation :

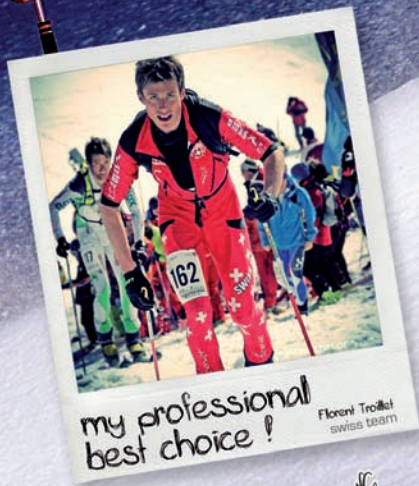


POMOCA®

www.pomoca.com

Les peaux POMOCA allient légèreté, résistance et glisse exceptionnelle!
Elles sont dotées d'une technologie exclusive Safer Skin,
une membrane qui garantit une parfaite étanchéité de la peau.
La colle est efficace à toutes températures.

SWISS MADE 



my professional
best choice!

Florent Troillet
swiss team

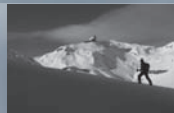


Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



PASSE MONTAGNE

Lausanne - Monthey - Genève - Les Diablerets



Montagne - Escalade - Ski de randonnée - ski de freeride - Trekking

Passe Montagne,
Av. de France 34, 1004 Lausanne, 021 625 25 55
Av. du Crochetan 2, 1870 Monthey, 024 471 11 14
Bvd. Carl-Vogt 32, 1205 Genève, 022 321 00 48
Ch. de la Gare, 1865 Les Diablerets, 024 492 18 17



www.passemontagne.ch



Sommaire

PAGE

Message du président du CO	3
Valerette Altiski - Comité	7
Rétrospective Valerette Altiski 2008	14-15
Le ski-alpinisme - Calendrier CAS	20-21
Retour sur Championnat du monde 2008	25
Programme de la manifestation	29
Données générales de la course	30-31
Profil du parcours	32
Le Team Valerette Altiski	37
Cours jeunesse	39
L'Altitrail de Chalin	43
Alptrekking	44-46
Le Ski-club Cime de l'Est	49
Portfolio Gérard Berthoud	53-56
Remerciements	59
Dons d'honneur	62-63

©www.looping-creation.ch • Crédit photo: Gérard Berthoud



Jornet - Troillet
Coupe du Monde
Valerette Altiski 2008



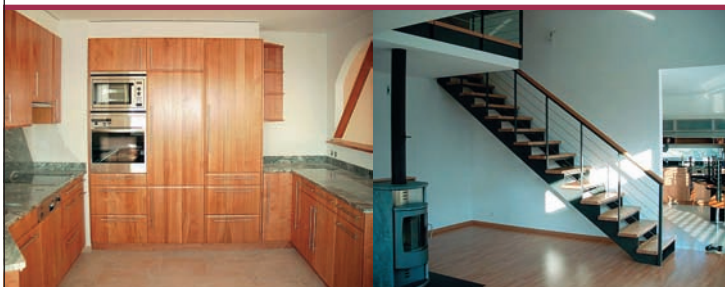
MENUISERIE CHRISTOPHE NISSILLE

_____ agencements de cuisine

_____ meubles sur mesure

_____ CH 1869 Massongex

Tél. 024 471 37 27
Mobile 079 217 03 94
ch.nissille@bluewin.ch



www.nissille.ch

Frutiger

www.frutiger.ch



Bienvenue à Valerette

Pour la troisième fois, le ski club Cime de l'Est de Massongex-Vérossaz a le plaisir de vous accueillir sur les pentes de la Valerette pour la 19^e édition de son Altiski.

En Janvier 2006, après avoir organisé avec succès 16 éditions et pour assurer la pérennité de Valerette Altiski, le SC Choëx nous confiait l'organisation de sa course.

Un succès populaire, une manche de coupe et un championnat suisse réussi, ont donné au nouveau comité l'envie de poursuivre sur la même ligne.

Janvier 2008, Valerette Altiski était inscrite au calendrier international, et l'élite mondiale nous faisait la démonstration d'une discipline sportive exigeante et spectaculaire.

Pour Janvier 2010, nous mettons tout en œuvre pour vous offrir un accueil chaleureux et des parcours de qualité.

Au-delà de la compétition du 23 janvier, les jeunes sont une priorité pour les organisateurs. Aujourd'hui, par le biais du Team Valerette, un groupe de jeunes de la région est pris en charge par une équipe de coureurs chevronnés et passionnés. De plus, en décembre dernier nous avons participé au projet « Chablais jeunesse », qui proposait trois journées d'initiation au ski alpinisme de compétition pour les jeunes âgés entre 14 et 20 ans.

Je remercie toutes les personnes qui collaborent à l'organisation de notre rendez-vous sportif ainsi qu'à la réalisation du projet Valerette Altiski, les bénévoles, les guides, notre parrain, nos partenaires, nos annonceurs et donateurs et vous donne rendez-vous le 23 janvier 2010.

Christophe Siéro
Président du C.O.



Coupe du Monde - Valerette Altiski 2008

Communication



visuelle

Photolithographie
Création d'imprimés
Sites internet
Graphisme
Publicité
Conseil

Looping Création
Case postale 205
1870 Monthey 1
T 024 472 55 72
F 024 472 55 73



info@looping-creation.ch
www.looping-creation.ch



MOBIVAL

**CENTRE DE FABRICATION
DE MORTIERS BITUMEUX**

1869 MASSONGEX

Tél. 024 475 71 21



*Solutions
informatiques
professionnelles*

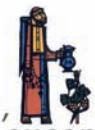
idelectronic sa
informatique & développement

www.idelec.ch / info@idelec.ch
+41 (0)24 472 9020



Christian Dorsaz Route des Bains CP 2 1890 St-Maurice
N : 079 703 22 00 T : 024 485 12 38 www.creachapes.com

*Des coteaux d'exception,
pour des crus exceptionnels*



LES FILS MAYE SA
GRANDS VINS DU VALAIS
RIVDES

Tél: 027 305 15 00 Fax: 027 305 15 01 E-mail info@maye.ch <http://www.maye.ch>



Carrosserie Nobile

Peinture au four - Tous travaux de tôlerie - Marbre

MONTHEY
Z.I. Les llettes - Secteur 1

Tél. 024 471 22 81
Fax 024 471 22 91



L'entreprise Biollay soutient l'équipe de la PdG 2008
composée d'Andrea Zimmermann, Chantal Daucourt et Sabine Gentieu

Biollay

TRAVAUX SPÉCIAUX

LAUSANNE

GENÈVE

ASSAINISSEMENT BÉTON
ETANCHÉITÉ

COLLAGE D'ARMATURE
INJECTION RÉSINE/CIMENT

SABLAGE
LAVAGE À PRESSION

BÉTON PROJETÉ
GUNITAGE

REVÊTEMENT DE
PROTECTION EN RÉSINE

Route de Denges
1207 LONAY

Tél. 021 803 73 03
Fax 021 803 73 05

info@travaux-speciaux-biollay.ch
www.travaux-speciaux-biollay.ch

CITROËN C-CROSSER INVENTEZ VOTRE ROUTE
LE 4X4 7 PLACES DE CITROËN*

www.citroen.ch



GARAGE DES ILETTES SA
Frédéric et Annie Jacquemoud
ZI les Ilettes - 1870 MONTHEY
024 471 84 11



Champéry-Les Crosets
Portes du Soleil

PROFESSIONNEL



Marc Shapiro

AIR-GLACIERS CHABLAIS
COMPAGNIE D'AVIATION 1951 SION CH - 1868 COLLOMBEY

Tél. 024 473 70 70



VALERETTE ALTISKI

course individuelle de ski alpinisme

Située au pied des Dents du Midi, la Valerette est un petit massif qui culmine à 2000 mètres d'altitude. Ce mont offre un panorama exceptionnel sur les Alpes, le Chablais et le bassin Lémanique. Organisée chaque 2 ans, Valerette Altiski est une compétition de ski alpinisme faisant partie du calendrier de la coupe Suisse. Cette épreuve individuelle séduit par son parcours rapide et spectaculaire.

Valerette Altiski 2008 a été une édition de grande envergure. Inscrite aux calendriers de la 5ème coupe du monde de ski alpinisme, de la coupe d'Europe des espoirs et de la coupe de Suisse, elle accueillait l'élite mondiale et permettait de faire découvrir au grand public un sport spectaculaire, technique et rapide.

Extrait de l'interview de Kilian Jornet Espagne (20ans) vainqueur de cette édition de la Coupe du Monde. «*La Valerette c'est génial, la Valerette c'est le petit grand mont de la Pierra Menta,...*»

Résultats Coupe du Monde 2008

Podium hommes

1	Jornet Burgada kilian	Espagne	1h46'15"
2	Perrier Florent	France	1h46'22"
3	Giacomelli Guido	Italie	1h47'01"

Podium dames

1	Roux Laetitia	France	2h07'52"
2	Pedranzini Roberta	Italie	2h10'57"
3	Etzensperger Nathalie	Suisse	2h11'43"

Comité d'organisation

Sierro Christophe	Président du CO
Daves Agnès	Secrétaire
Mottiez Joël	Caissier
Frossard Raphy	Technique
Fierz Olivier	Logistique
Sierro Jean-Pierre	Promotion, Programme, Team

Commissions

Rappaz Alexandre	Site internet
Udriot Martial	Planche de prix
Dupuis Daniel	Tombolas
Défago Claude	Presse
Berthoud Gérard	Photos
Gaudin Léopold	Substance
Martin Blaise	Matériel
Millius Stéphane	Parcours
Cheseaux Michel	Secteur I
Perruchoud Laurent	Secteur II
Bigler Patrice	Secteur III
Saillen Michel	Aire d'arrivée
Brenzikhofer Antoine	Sécurité
Oguey Georges	Sécurité





ALTMANN SPORTS

Rue de la Madeleine 22 | 1800 Vevey | T 021 921 96 77
altmann-sports@bluewin.ch | www.altmannsports.ch



CAVE DES DEUX RIVES

FOURNIER Claude & Fils SA

GRANDS CRUS DE VETROZ

Le Bioley
1996 BRIGNON-NENDAŽ
Tél./fax 027 207 15 37
Mobile 079 304 22 88
cavedeuxrives@bluewin.ch
www.cavedeuxrives.ch



Chemin du Peilloz 25
1869 MASSONGEX
TÉL./FAX 024 471 99 40
NATEL 079 416 37 69
alain.alexandre@bluewin.ch



Camions grues • Multilift
Bennes 5 à 30 m³

DIDIER GEX-FABRY
1874 CHAMPÉRY

Tél. 024 479 12 21
Natel 079 219 48 05



Carrosserie Nino SA
 Zone Industrielle SA • 1880 Bex
 Tél. 024 463 17 73 • Fax 024 463 42 35
 carrosserienino@bluewin.ch

Le bon service qui vous entoure

En sport comme en assurance, une bonne préparation est fondamentale pour partir gagnant. N'hésitez pas à prendre contact avec l'équipe d'Allianz Suisse, de manière à pouvoir compter sur un conseil compétent et un règlement rapide des sinistres.
 Vous aussi, prenez contact avec nous!

Agence principale de Monthey
 Av. de La Gare 10, 1870 Monthey
 www.allianz-suisse.ch

Votre conseiller: Michel Emonet
 Mobile 079 373 26 36
 michel.emonet@allianz-suisse.ch



L'ATELIER D'ARCHITECTURE
BRUCHEZ & BRUNNER SA

SOUHAITE LA BIENVENUE ET
 PLEIN SUCCÈS AUX COUREURS

L'ATELIER SOUTIEN LE SPORT
 ET VALERETTE ALTISKI

CARRAUX-MORET CONSTRUCTIONS



1893 MURAZ-COLLOMBEY - Tél. 024 472 70 80
 cmc@carraux-moret.ch



RUPPEN MONTHY
BEX

transports **MUTLIBENNE**

☎ **079 434 98 77**

de 4 à 40 m³



Swissmassages

Tables de massage
Monthey



Michel Serpagli
www.swissmassages.ch
contact@swissmassages.ch
079 7501806



Volets du Rhône

Volets aluminium thermolaqués
Stores en tous genres
Portes de garage HORMANN
Fabrication suisse
Devis sans engagement
Fournitures et pose

N° 1
en rapport
Qualité/Prix

Pierre Rey-Mermet

1873 Val-d'Illiez

Tél. 079 347 33 31 - Fax 024 477 33 11

www.volets-du-rhone.ch - info@volets-du-rhone.ch

UDRESSY

Réalisations Métalliques

SERVICES - SERRURES - ÉTUDES
RÉPARATIONS - DÉPANNAGES - URGENCES

Z.I. Les Ilettes
1870 MONTHY

Tél. 024 471 16 16
Fax 024 471 55 03
Natel 079 417 67 29



Av. de la Gare 47
 1920 Martigny
 Tél. + Fax 027 723 26 00
 Natel 079 240 60 05
 mtl.chaussures@bluewin.ch
 www.mtlchaussures.com

MTL
Chaussures

LE PIED APPRIVOISÉ

Gérard Schertenleib



HGC
 COMMERCIALE

Matériaux de construction

- Carouge GE
- Crissier
- Villars-s/Glâne
- Sévaz
- Corcelles NE
- La Chaux-de-Fonds

www.hgc.ch



BUREAU D'INGENIEUR CIVIL
 PIERRE KURMANN
 MONTHEY



quicksite

Etes-vous
 satisfait
 de votre
 site Internet ?

Ch. Fin Derrey 5
 1869 Massongex
 www.quicksite.ch
 info@quicksite.ch



- Etudes de projets
- Installations électriques et téléphoniques
- Réseaux informatiques et d'alarme
- Appareils ménagers

Tél. 024 471 22 69
Fax 024 471 84 94
mailler@omedia.ch

Av. de la Gare 37b
1870 MONTHÉY

 **BASF**

The Chemical Company



pharmacie**plus**
de st-maurice

jean-marc besse
pharmacien fph

jean-marc.besse@pharmacieplus.ch



t. 024 485 12 17
f. 024 485 32 77
grand-rue 4
1890 st-maurice



— CAFE RESTAURANT —
LES ILETTES
PIZZERIA

Fermé le dimanche

Famille **BÉROD** - 1870 Monthey



LIVRAISON A DOMICILE

Tél. 024 471 22 32



ECHENARD SA



- GÉNIE CIVIL
- BÉTON ARMÉ
- BÂTIMENTS
- REVÊTEMENT BITUMEUX

1880 BEX

☎ 024 463 12 94

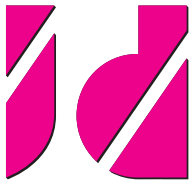
1814 LA TOUR-DE-PEILZ

☎ 021 944 54 08

1870 MONTHÉY

☎ 024 471 71 17

entreprise@echenard.ch



LA CAVE À POLYTE SA

Jacques Disner - Vigneron-Encaveur
5, Rue de la Place - CH-1955 Chamoson

Tél : 079 / 220.35.11 - Fax : 027 / 306.26.66
http://www.polyte.ch - Email : info@polyte.ch



J.-Louis RAPPAZ
J.-Baptiste RUPPEN

Ile d'Epines
1890 St-Maurice
Tél. 024 485 28 33
Fax 024 485 29 26

info@evasion-stmaurice.ch
www.evasion-stmaurice.ch



Garage J.-M. Richard SA

Vente - Réparation toutes marques

agent de service Nissan

Jean-Marc Richard

Electromécanicien avec brevet fédéral

Les Ilettes
CH-1870 Monthey

Tél. 024 471 36 90

Fax 024 472 11 59

garage.richard@bluewin.ch

VALERETTE ALTISKI Rétrospective 2008

Extrait du *Nouvelliste* du lundi 28 janvier 2008

Il a tout tenté, en vain

VALERETTE ALTISKI: Florent Troillet a dynamité la course des hommes avant de payer ses efforts sur la fin. Il termine 6^e à 1'35" de l'Espagnol Kilian Jornet. Nathalie Etzensperger brillante 3^e chez les dames.

Cela ne fait plus l'ombre d'un doute. Florent Troillet et Nathalie Etzensperger sont bel et bien les deux meilleurs skieurs suisses du moment. Samedi, aux Cerniers sur Monthey, le Bagnard a pris une belle 6^e place chez les hommes et la Haut-Valaisanne une magnifique 3^e place chez les dames. De quoi alimenter les espoirs les plus fous à moins d'un mois des championnats du monde qui auront lieu du 25 février au 1^{er} mars, dans les Portes du Soleil.

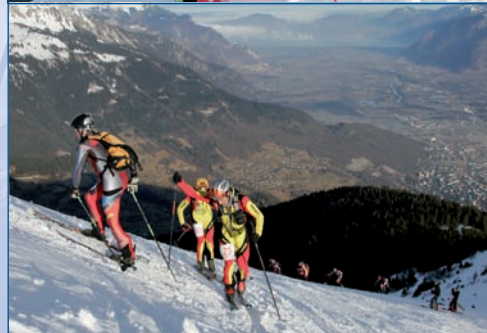
Magnifique de courage

Il aura tout essayé, Florent Troillet. En vain. Parti comme une bombe dans cette course du Valerette Altiski, 2^e épreuve de la coupe du monde individuelle, le lourtiérain a finalement dû se contenter de la 6^e place à 1'35" du surprenant vainqueur l'Espagnol Kilian Jornet. Un résultat somme toute excellent, même s'il pouvait décemment viser une place sur le podium. Deux semaines après sa 2^e place obtenue

dans le Val d'Aran, lors de la course d'ouverture. Le podium, c'est d'ailleurs bien ce que Florent Troillet était venu chercher, samedi, mais qui lui a finalement échappé pour un peu plus d'une minute. La faute à un effort peut-être trop violent produit en début de course, puis à un manque de fraîcheur évident lorsque ses rivaux, partis plus lentement, sont revenus un à un dans la deuxième partie de l'épreuve. «Je me sentais bien, j'ai essayé. Je n'ai qu'un seul regret, c'est d'avoir coïncé à 7' de l'arrivée.» En deux phrases, Florent Troillet résumait toute sa course. Un moment chiffrée à 15", son avance était passée en effet à 25" puis à 35" au sommet de l'avant-dernière montée. Avant de fondre sous les coups de buttoir de ses adversaires, ceux portés par le futur vainqueur pour commencer

Le podium pour Etzensperger

Contente, une autre athlète valaisanne avait toutes les raisons de l'être, samedi matin : Nathalie Etzensperger. Comme Florent Troillet, la skieuse de Gamsen tient la forme de sa vie en ce début de saison. Comme le Bagnard, elle aligne les bons résultats. Championne de Suisse de course verticale, il y a quinze jours, à Gryon, elle a brillamment confirmé en tenant la dragée haute aux meilleures skieuses de la coupe du monde.





Extrait du *riviera Chablais* du 28 janvier 2008

A un mois des Mondiaux, Le péril jeune se précise

Kilian Jornet Burgada, 20 ans, et Laetitia Roux, 22 ans, ont remporté samedi le Valerette Altiski (550 concurrents), deuxième manche de la Coupe du monde individuelle et répétition générale des Mondiaux.

«Ce qu'il fait est énorme!» Kilian Jornet Burgada aurait pu retourner le compliment à Laetitia Roux, samedi dans l'aire d'arrivée des Cerniers, sur Monthey. Ancien patron du Swiss Team, le Chablaisien Raphy Frossard réunissait le Catalan et la Française dans un même éloge: «Ce sont deux phénomènes, deux athlètes au potentiel physique hors norme.» Battu par le seul Jornet Burgada, Florent Perrier avait la défaite tout aussi admirative. «Kilian est un tout grand, soulignait le Français, quadruple médaillé d'or aux championnats d'Europe 2007. Il va faire progresser notre sport ces prochaines années.»

Kilian Jornet, champion du monde cadets et Juniors, et Laetitia Roux, double médaillée d'or aux championnats d'Europe l'an dernier, seraient donc bien partis pour exercer une longue domination? Raphy Frossard reste pru-

dent: «Des jeunes qui marchaient fort et qui, subitement, ont disparu, on en a vu pas mal par le passé. Ce sport est très exigeant et il n'y a rien à y gagner, sinon des titres. Pas évident de garder la motivation.»

A l'heure qu'il est, soit à un mois de Mondiaux (du 23 février au 1er mars) qui se disputeront sur ce même tracé de Valerette et dans les Portes du Soleil, Kilian Jornet et Laetitia Roux ont visiblement autant de plaisir à courir qu'à gagner. «Sur ce parcours varié, alpin, très ludique, c'était du bonheur tout le long, savourait la Française à l'arrivée d'une épreuve courue, il est vrai, dans des conditions idéales. Ce sport est fantastique. Il est tellement difficile qu'il vous oblige à rester humble. J'ai fait du ski alpin par le passé, jusqu'au niveau FIS: sur le plan de la mentalité, ça n'a rien à voir.»

Si la victoire de l'athlète des Hautes-Alpes, révélation de l'hiver dernier, ne surprend guère, celle de Kilian Jornet, tout juste sorti de la catégorie juniors, a surpris jusqu'au principal intéressé. «Me voilà devant tous les cracks de la discipline alors que je n'osais même pas penser au podium, avouait le Catalan. La longueur des parcours, les adversaires, tout est un peu nouveau pour moi cet hiver. Je découvre.» Il apprend surtout très vite. Il l'avait démontré

l'été dernier, baskets aux pieds sur les sentiers: lors de sa première expérience en course de montagne longue distance, l'étudiant en éducation physique n'a-t-il pas fait main basse sur les quatre épreuves du championnat du monde? «Il a un moteur terrible». Le Bagnard Florent Troillet était bien placé pour en parler, lui qui, samedi, a longtemps fait la course en tête avec le Catalan, avant de céder dans les dernières minutes.

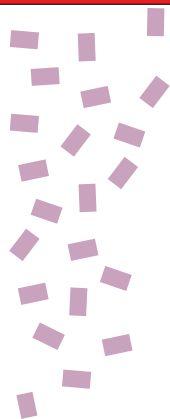
Florent Troillet champion de Suisse

Les Suisses, justement. Sixième et meilleur d'entre eux, donc champion de Suisse, Florent Troillet réalise là son troisième meilleur résultat en Coupe du monde. «ça se joue à tellement peu de chose, soulignait le Valaisan. Nous nous retrouvons à six dans l'espace d'une centaine de secondes. Dans un mois les positions peuvent être inversées». Cinquième et deuxième Suisse derrière la Haut Valaisanne Nathalie Etzensperger (3^e), la Vaudoise Gabrielle Magnenat a elle aussi emmagasiné de la confiance dans l'otique des Mondiaux. Il faudra également compter avec les Chablaisiennes Catherine Mabillard et Emilie Gex-Fabry, respectivement 9^e et 15^e samedi.

Affolter transports Monthey

Tél. 024 471 34 30
Fax 024 472 15 41
Natel 079 449 60 30

Rue du Simplon 5 - 1870 Monthey



Tél. 027 323 34 71
www.follomi.ch



RUE DU SCEX 45 • 1950 SION

PROMOTION PROSPECTION BATIMENT



PIERRE-PHILIPPE BOURBAN SA

ATELIER D'ARCHITECTURE

1890 ST-MAURICE





La Boucherie Artisanale



Damien Reuse
Boucher-Traiteur

Industrie 47 - 1870 Monthey
079 829 75 46
www.laboucherieartisanale.ch



BAKER & NORTON

- Fiduciaire
- Comptabilité
- Expertise
- Gestion de fortune

Place du Marché 3 - CP 75
CH-1860 Aigle
Tél. +41 24 472 43 40
Fax +41 24 472 43 41
regis.devenes@baker-norton.ch

www.baker-norton.eu

Un chalet difficile d'accès? demandez-nous une démonstration!

 **POLARIS**



 **0041 - 27 - 203 75 80**
www.polaris-switzerland.ch



F. Avanthey SA
Les Olettes sect 3 1870 Monthey

Chauffage - Sanitaire - Ferblanterie - Couverture - Ventilation

Tél. 024 471 41 04

Fax 024 471 85 80

E-mail info@avanthey.ch

A V A N T H A Y S E R I G R A P H I E



PUBLICITÉ - AUTOCOLLANTS - BANDEROLES - TEXTILES
TÉL. 024 477 34 64 1872 TROISTORRENTS

**communication
everywhere**

motcom

www.motcom.ch

Motcom Communication SA
Rue de Bassenges 4
1024 Ecublens VD
T 021 697 30 30
info@motcom.ch

coop
mineraloel

Pascal Boisset

Coop station-service
Les llettes
CH-1870 Monthey

www.coop-mineraloel.ch

ARCHITECTURE SA



PIERRE-JOE CARRON
RUE DE L'EGLISE 27
CP 64 1926 FULLY
TEL : 027 746.46.45
FAX : 027 746.46.50
MOBILE : 079 611.45.64



la montagne

UNION FRUITS

UNION FRUITS SA
Route cantonale - 1906 Charrat
Tél. 027 747 10 22

Bellon Frères SA
TROISTORRENTS
CHARPENTE - MENUISERIE

Ch. de l'Atelier 2
1872 Troistorrents (VS)
bellon.freres@bluewin.ch
Tél. 024 477 16 02
079 541 35 04
Fax 027 477 36 38

**RESTAURANT-PIZZERIA
LE CENTRAL**

Chez
Giuliana & Santino

Rue du Comte Riant 4
1869 Massongex
Tél.: 024 / 471 27 90

Fermé le lundi



Conseils.ch
Gestion de patrimoine SA

Amacker Yves
Lic. en Sciences Economiques
Gérant de fortune, membre de
l'Organisme d'Autorégulation (OAR)

Tel : +41 (0) 24 472 53 00
y.amacker@conseils-ch.ch
www.conseils-ch.ch

Av. des Alpes 2 | Place Centrale
1870 Monthey



**swiss ski
mountaineering**

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Le SKI ALPINISME techniques et compétitions

Extrait article journal CAS

La Suisse brillante

La planète du ski-alpinisme suisse brille de mille feux. L'or blanc qui saupoudre nos sommets respandit sur nos athlètes. Généreuse ces deux dernières saisons, Dame neige servira cette saison encore aux skieurs-alpinistes pour relever de nouveaux défis. Si les élites visent des titres, les populaires se réjouissent déjà de s'élancer sur les nocturnes ou autres courses d'un jour, solo ou en équipe de deux ou de trois. La Patrouille des Glaciers entre Zermatt et Verbier ou entre Arolla et Verbier viendra couronner cette nouvelle saison. Que du bonheur !

Après une année sans coupe du Monde pour notre pays, les Troillet, Ecoeur, Marti et autre Bruchez auront à cœur de défendre les couleurs helvétiques lors des courses du Trophée des Gastlosen ou de la PDG. En effet, ces deux épreuves réputées hors de nos frontières seront le théâtre d'une manche de coupe du Monde. Quant aux championnats du Monde,

ils se dérouleront pour la première fois dans la république d'Andorre.

Le CAS lance cette année un nouveau projet pour les jeunes de 13 à 23 ans. En collaboration avec les organisateurs de plusieurs courses, des jeunes pourront profiter de conseils et de matériel afin de participer à différentes épreuves, principalement sur les coupes de Suisse.

La Suisse brillante. La Suisse croissante. Si hauts sur nos sommets, pour décrocher la lune. Ou pour que brille le soleil sur nos pentes comme dans nos cœurs.

CAS

CALENDRIER

La saison de ski alpinisme s'étend de mi-décembre à la fin avril

COUPE SUISSE de ski-alpinisme 2010

9 épreuves

- | | | |
|----------|--------------------------------------|-----------|
| 09.01.10 | Vertical Race Gryon | VD |
| | <i>Championnat suisse vertical</i> | |
| 23.01.10 | Valerette Altiski | VS |
| | <i>Individuel</i> | |
| 31.01.10 | Davos Vertical | GR |
| | <i>Championnat Suisse individuel</i> | |

- | | | |
|----------|------------------------------------|-----------|
| 07.02.10 | Trophée des Gastlosen | FR |
| | <i>Equipe - Coupe du monde</i> | |
| 12.02.10 | Bulle / La Chia | FR |
| | <i>Relais</i> | |
| 20.02.10 | Pizol Altiski | SG |
| | <i>Individuel</i> | |
| 14.03.10 | Tris Rotondo | TI |
| | <i>Championnat suisse - équipe</i> | |
| 28.03.10 | Trophée du Muveran | VD |
| | <i>Equipe</i> | |
| 10.04.10 | Trofea Péz Ault | GR |
| | <i>Equipe</i> | |

COUPE DU MONDE en SUISSE

- | | | |
|-------------|-------------------------|-----------|
| 07.02.10 | Trophée des Gastlosen | FR |
| 21-25.04.10 | Patrouille des Glaciers | VS |

Autres compétitions nationales et internationales

- | | | |
|-----------|-----------------------|---------------|
| 6/7.02.10 | TSF Millet | France |
| | <i>Equipe</i> | |
| 07.03.10 | Patrouille de la Maya | VS |
| | <i>Equipe</i> | |
| 11.03.10 | Pierra Menta Arèches | France |
| | <i>Equipe</i> | |
| 21.03.10 | Défi des Faverges | VS |
| | <i>Equipe</i> | |

Calendrier complet et infos sur :

www.sac-cas.ch et sur www.skimo.org



Brunod et Reichegger
Coupe du monde - Valerette



SKY **PHYSIO**

MICHEL
RAYMOND

Tél. 024 463 11 50
Fax 024 463 35 61

**Concassage - Recyclage de matériaux
Terrassement - Démolition - Transport**

Siège social: CH - 1897 LE BOUVERET
Bureau & dépôt: ZI En Vannel B
CH - 1880 BEX

E-Mail: info@michelsa.ch

DOMINIQUE GARRONE



DROGUERIE - PARFUMERIE
HERBORISTERIE - PEINTURE

La droguerie des sportifs

Av. de l'Industrie 4

1870 MONTHEY
Tél. 024 471 23 73



**CREA
CHAPES**

Christian Dorsaz Route des Bains CP 2 1890 St-Maurice
N : 079 703 22 00 T : 024 485 12 38 www.creachapes.com



Complétez votre collection Meteo Magazine!
Pour commander: www.meteo-magazine.com ou tél. 027/323 64 02



MARC BORRAT-BESSON

Maçonnerie - Chapes liquides

La Cour - 1873 VAL-D'ILLIEZ
Tél. 024 477 32 75 - Natel 079 449 15 22
Fax 024 477 32 80
marcbb@bluewin.ch



FAST, LIGHT & SAFE

= 674 grammes



PURE LIGHT 295 g

Très légère
Recyclable à 100%
Manche fi bre de verre
2 pièces, long. 36 cm



EVO3 220 g

100% numérique
3 antennes
Facile d'utilisation
Marquage des victimes



CARBON CUP 159 g

Très légère
Excellente rigidité
Carbone
240 cm

Distribution Suisse :
Pro Import Castella SA - Bulle
Tél. 026 919 44 44
www.proimport.ch



FAMSA

FABRIQUE D'AGGLOMÉRÉS MONTHÉY S.A.



LA MEILLEURE QUALITÉ DE MATÉRIAUX EN SUISSE ROMANDE



FAMSA
soutient
le sport et
Valerette Altiski

1869 MASSONGEX - 1871 CHOËX

Bureau

Tél. 024 472 20 88
Fax 024 472 23 27

Expédition

Tél. 024 471 88 12
Fax 024 471 20 58

info@famsa.ch - www.famsa.ch

FROSSARD & FILS

ACROTRAVO



Travaux acrobatiques
en tous genres

Mike FROSSARD

079 501 93 12

www.acrotravo.ch

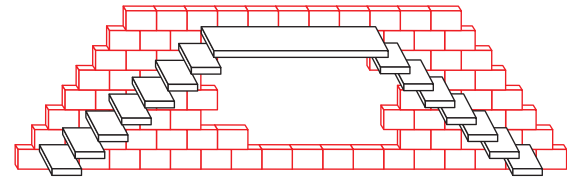
1869 Massongex

SANS ÉCHAFAUDAGE AU MEILLEUR PRIX

MIKE FROSSARD

Maçonnerie

Aménagement extérieur



1869 MASSONGEX

NATEL 079 501 93 12



Fêtes &
Banquets

Raphy Frossard

079 433 41 39

Rte du Chablais 51 - 1869 Massongex

© 024 472 64 01 - Fax 024 472 64 02

www.fb-location.ch

Location matériel de fête

Yannick Frossard

CARRELAGES

1869 Massongex

Natel 079 787 74 50



Retour sur Championnat du monde 2008 Chablais - Portes du Soleil



Les grandes heures de Valerette

Fin février 2008, c'est sur le site de Valerette qu'ont été attribués les premiers titres des Championnats du Monde organisés, pour la première fois, en Suisse. Roberta Pedranzini (I) et Florent Perrier (F) ont été les rois de cette journée. Pour la Suisse, le Valaisan Florent Troillet a remporté la médaille d'argent.

Voilà pour les performances sportives. Mais cette épreuve individuelle courte des SMWC2008, c'est aussi le formidable travail de toute l'équipe du Valerette Altiski. Organisateur de manches de la Coupe suisse et d'une Coupe du Monde, un mois avant le mondial, ils étaient prêts. Seule la météo a failli leur jouer des tours: neige rare et chaleur étaient au menu de cette journée.

En cette année 2010, Valerette ne reçoit «qu'» une manche de la Coupe suisse. C'est probablement reculer pour mieux sauter vers... un autre rendez-vous mondial. Le site se prête si bien à cela que les Troillet, Perrier, Reichegger, Predranzini, Estzensperger et autre Roux vont manquer. Il faut savoir, pour le comprendre, qu'une Coupe du Monde est une «grosse affaire». Finances et logistique sont plus contraignantes que de faire une trace aussi belle que sélective.

Claude Défago



Florent Perrier, France
Championnat du monde individuel 2008 - sur Valerette



Dupasquier & Ruga SA

INSTALLATIONS SANITAIRES

FERBLANTERIE

COUVERTURE

CHAUFFAGE

Ch. des Facteurs 9

Tél. 024 471 22 20

Fax 024 471 97 68

1870 MONTHÉY

COLLOMBEY-LE-GRAND / MONTHÉY



BERNARD ET MARIE-CLAIRE DUCHOUX

**Fenêtres**
Déleze Sion

- Bois
- AnticLine
- Bois-métal
- PVC
- PVC aspect bois
- Volets aluminium

www.delezefreres.ch

cottet
ELECTRONIC SA

www.cottet.ch - info@cottet.ch

Tél. +41 24 472 81 72 Fax. +41 24 472 81 74

**100 %**
Websolaire
Hébergement 100% renouvelable
www.websolaire.ch

CHERIX Transports

Rte du Châtel 30

1880 Bex

Tél. 024 463 11 33

Fax 024 463 25 52

Camions grue - Service voirie

COMBUSTIBLES Mazout de chauffage, Diesel



Mazout écologique, Briquettes écologiques...



Le magazine suisse romand du ski alpinisme

SKIALPI

www.skialpi.ch

METATEK

Roland LORÉAL

SERRURERIE ACIER-INOX
ART & INDUSTRIE

Chemin du Tonkin 2
CH-1869 Massongex

Natel 079 418 68 61
www.metatek.ch

Tél. 024 471 64 68
Fax 024 471 65 47



DUBOSSON & MARTENET

www.dmcharpente.ch

Matériel pour:

Entreprise de construction

Charpente - Couverture - Peinture

Maçonnerie - Ponts roulant - Echafaudage

Matériel de sécurité - Echelles - Coffrage

Neuf / occasion / location de matériel



Massongex VS
Matériel de chantier

079 634 35 97

CHARPENTE - MENUISERIE
CONSTRUCTION EN BOIS

Clos Donroux
1870 Monthey

Tél. 024 471 64 83



Whitepod Concept SA a le plaisir d'être l'un des nombreux sponsors de la course Valerette Altiski et d'ouvrir dès cet hiver 2009-2010 le domaine skiable des Cerniers à tous les habitants de la région **du 26 décembre 2009 au 02 janvier 2010 de 9h00 à 16h00** ainsi que d'autres dates que vous trouverez sur notre site internet **www.whitepod.com**.

Durant tout l'hiver, le domaine Whitepod vous propose également :

- Le camp Whitepod** idéal pour une expérience unique
- Le refuge d'alpage** idéal pour un événement de groupe
- Le restaurant Les Cerniers** qui vous propose une cuisine du terroir

Au plaisir de vous faire découvrir notre concept d'éco-tourisme unique en Suisse !

Informations sur www.whitepod.com ou au 024 471 38 38



PROGRAMME

Samedi 23 janvier 2010

MASSONGEX

- Dès 06h30 Distribution des dossards à la salle polyvalente
- Dès 07h30 Départ de bus pour les Cerniers avec contrôle du matériel obligatoire
- Dès 11h30 Repas chaud servi à la salle polyvalente, stands de matériels, projection photos, massage de récupération avec Skyphysio
- 15h00 Remise des titres et distribution des prix
- Dès 17h00 Soirée bénévoles, coureurs, fête du ski, raclette et musique

LES CERNIERS

09h00 **Départ en ligne**

VEROSSAZ

- Dès 09h30 Aire d'arrivée: Speaker
- Dès 10h30 Arrivée des coureurs

UNE COURSE POUR LA PASSION DU SPORT!

POMOCA[®]
www.pomoca.com

Les peaux POMOCA allient légèreté, résistance et glisse exceptionnelle!
Elles sont dotées d'une technologie exclusive Safer Skin,
une membrane qui garantit une parfaite étanchéité de la peau.
La colle est efficace à toutes températures.

SWISS MADE

my professional best choice!
Florent Troillet
SWISS TEAM

2000 World Champion
Final Ranking

1
European Champion 2006

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpino Svizzer



DONNÉES GÉNÉRALES DE LA COURSE

Participation	Libre – âge minimum requis: 15 ans
Situation	Massongex - Vérossaz - Les Giettes / VS
Carte Nationale	CN 1304 Val d'Illicz 1: 25000
Catégories	1 Cadettes: 15 - 20 ans 1995 - 1990 2 Dames: dès 21 ans 1989 et avant 3 Juniors: 15 - 20 ans 1995 - 1990 4 Espoirs: 21 - 23 ans 1989 - 1987 5 Séniors: 24 - 39 ans 1986 - 1971 6 Séniors I: 40 - 49 ans 1970 - 1961 7 Séniors II: + 50 ans 1960 et avant 8 Fun pop: dès 15 ans

Parcours A **COUPE SUISSE**
Dames, Espoirs, Seniors (voir profil)
Dénivellation +1995m/-2360 m

Parcours B **Cadettes - Juniors (voir profil)**
Dénivellation +1375/-1710 m

Parcours C **FUN POP (voir profil)**
Dénivellation +1120/-1510

Selon les conditions d'enneigement ou par météo difficile, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours

Équipement et règlement Équipement technique et matériel obligatoire selon le règlement de la Coupe Suisse www.sac-cas.ch. Casque de ski alpinisme obligatoire.
Toute forme d'assistance est interdite



Assurances

Chaque coureur doit être assuré personnellement contre les accidents de ski-alpinisme et autres dommages. Les organisateurs déclinent toute responsabilité directe ou indirecte

Contrôle du matériel

Dès 07h30 à l'embarquement dans les bus de transport pour le déplacement au lieu de départ. Pour votre sécurité, le contrôle du matériel est obligatoire sous peine de disqualification

Ravitaillement

1 poste de ravitaillement sur le parcours Les Jours (1550 m) et à l'arrivée

Sécurité

Samaritains de Choëx - Groupement des conducteurs de chiens du Bas-Valais - Guides de montagne

INFORMATIONS

Infrastructure

Dossards - vestiaires - douches - repas à la salle polyvalente & complexe scolaire de Massongex

Transport

Le transport par bus de Massongex vers le départ de la course (Les Cerniers) **est obligatoire pour tous les coureurs**

INSCRIPTION

Inscription

sur le site www.valerettealtiski.ch
Délai: mardi 19 janvier 2010.
Participation limitée à 550 concurrents

Prix

Prix souvenir et repas de midi pour chaque participant. Nombreux prix en nature



* Valerette Altiski 2006 (Crédit photo: Gérard Berthoud)

COUPE SUISSE

Parcours A) Dames - Espoirs - Séniors

Départ: Les Cerniers (1'290) > Pain de Sucre (2'050) + 760 > Les Plans (1'400) - 650 > Les Jours Centre sportif (1'550) > Poraire portage Dt-de Valerette (2'055) > Pointe de l'Erse (2'030) + 655 > Valère d'En Bas (1'630) - 400 > Pain de sucre (2'050) + 420 > Chindonne (1'600) - 450 > Le Poraire (1'760) + 160 > **Arrivée:** Vérossaz (900) - 860

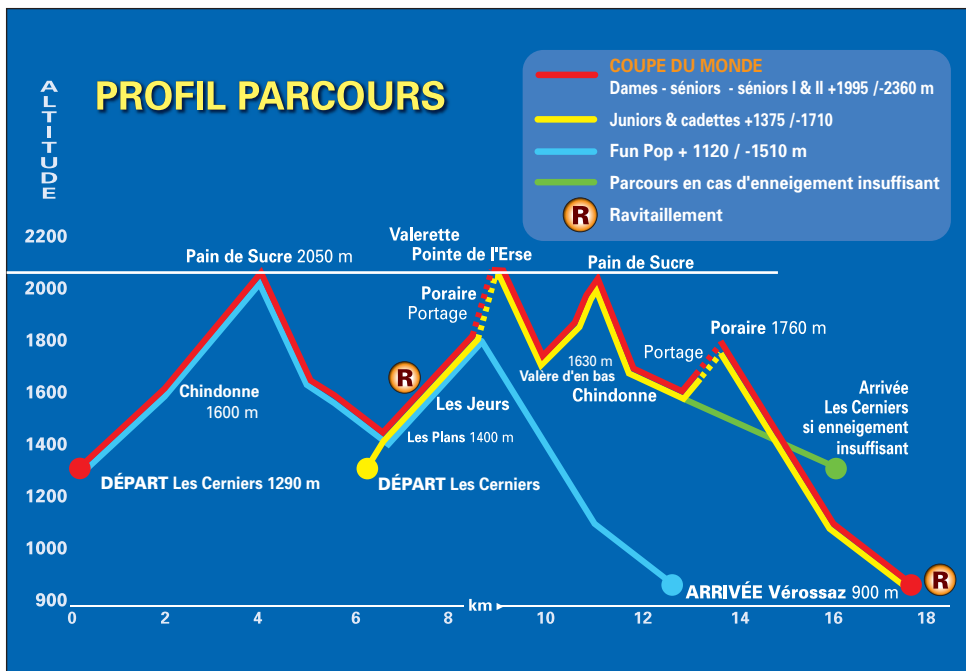
Parcours B) Cadettes - juniors

Départ: Les Cerniers (1'290) > Les Jours Centre sportif (1'550) > Poraire portage Dt-de Valerette (2'055) > Pointe de l'Erse (2'030) + 765 > Valère d'En Bas (1'630) - 400 > Pain de Sucre (2'050) + 450 > Chindonne (1'600) - 450 > Le Poraire (1'760) + 160 > **Arrivée:** Vérossaz (900) - 860

Parcours C) Fun pop

Départ: Les Cerniers (1'290) > Pain de Sucre (2'050) + 760 > Les Plans(1'400) - 650 > Les Jours Centre sportif (1'550) > Le Poraire (1'760) + 210 > **Arrivée:** Vérossaz (900) - 860

Selon les conditions d'enneigement ou par météo difficile, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours.



RIGOLET SA

Depuis 1969 à votre service

Fiduciaire

Vous exigez les meilleures prestations en matière de fiduciaire, fiscalité, révision, gestion immobilière, PPE, courtage, expertises et conseils ?

Nous mettons nos compétences professionnelles à votre service !

Fiduciaire
Membre STV/USF

Immobilier
Membre usfp

Immobilier

Monthey

Rue du Coppet 1
1870 Monthey 2
☎ 024 475 7000
info@rigolet.ch

Montreux

Grand-Rue 92
1820 Montreux
☎ 021 963 07 07
www.rigolet.ch



ALTRAIL POWDER

LE SKI LARGE DE LA GAMME ALTI
DÉVELOPPÉ ET TESTÉ AVEC LES GUIDES
SKIEURS DE PENTE RAIDE

R. LÉCLUSE, P. TARDIVEL & R. JANODY :
LÉGÈRETÉ, ACCROCHE, PORTANCE

LE SKI AUX 5 «PREMIÈRES»
RÉALISÉES DEPUIS MAI 2007

BREITHORN

FACE SW DU LAUTERBRUNNEN (SUISSE)

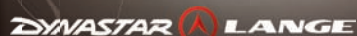
NEVADO ANANTA 5290 M (PÉROU)

CALLANGATE SUR 6030 M (PÉROU)

NANT BLANC / AIGUILLE VERTE

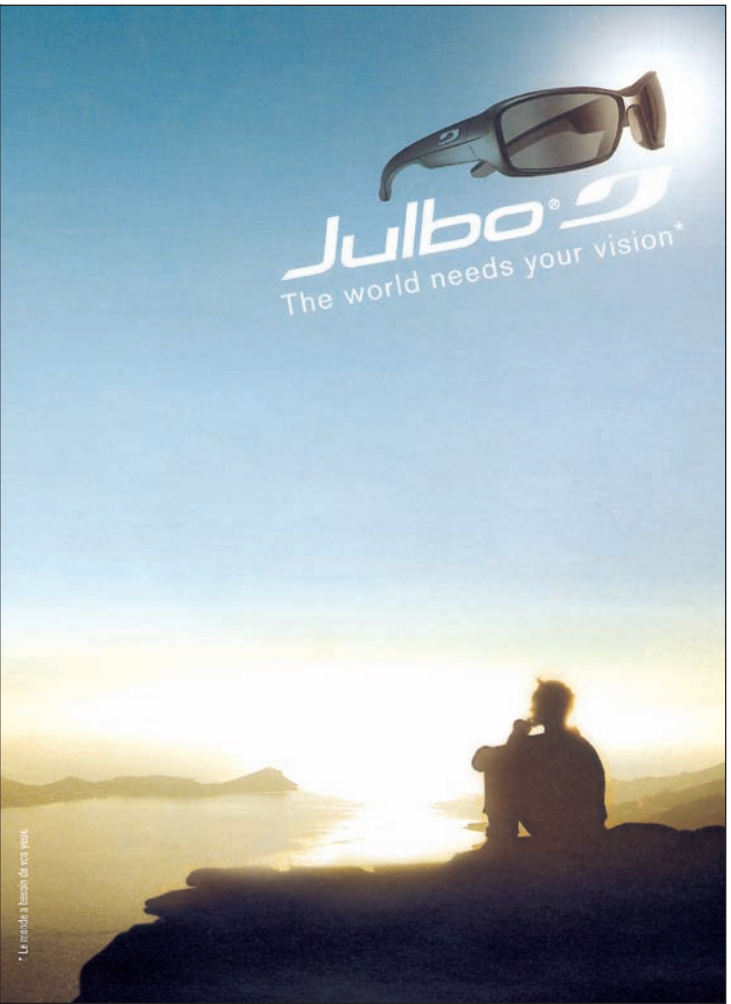
(MONT-BLANC - FRANCE)

réalisé sans rappel



we live SKIING JOIN US

DYNASTAR.COM & LANGESKIBOOT.COM



* Le monde a besoin de vos yeux.

OVERSTIM.s

*Dietetique sportive
à hautes performances*

Overstim.s en Suisse :
www.overstims.ch

**BOULANGERIE
PÂTISSERIE
TEA-ROOM**

*Mireille et Alain Gaillard
1869 Massongex
Tél. 024 472 14 11*

RENAULT
GARAGE KOHLI S.A.

Z.I. - 1880 BEX
Tél. 024 463 11 34
Fax 024 463 34 36

Location de machines, matériel et outillage

LOCAPLUS Sàrl

Zone industrielle
1880 Bex

Tél. 024 463 37 79
Fax 024 463 34 64

www.locaplus.ch - info@locaplus.ch

**CENTRE
MANOR MONTHEY**



Construction et Gestion Immobilière

Rue Centrale 20 - Case postale 146 - 1880 Bex

Emmanuel CAPANCIONI

Tél. 024 463 51 65
info@egica.ch

Fax 024 463 51 66
www.egica.ch

LA PETITE CAVE
du Chablais

Commerce de Boissons
Livraisons à domicile

Pour vos commandes:
Magasin - tél/fax
024 471 44 21
ou
commande@petitecave.ch
www.petitecave.ch
1870 Monthey

Bertrand Berthoud
079 225 56 18
bertrand@petitecave.ch

Dépannage
079 436 53 77



MENUISERIE • CUISINES

Téléphone 024 475 71 31

Téléfax 024 475 71 39

CP 135 – Les Ilettes
1870 **Monthey**



FERBLANTERIE – COUVERTURE

Chemin des Fieux 9
1893 **MURAZ**

Tél. 024 472 85 38
Fax 024 472 85 39
Natel 079 640 06 92

fredericschmid@swissonline.ch

ELECTRICITÉ - Téléphone - DÉPANNAGE - DÉPARTEMENT MESURES



APPAREILS MÉNAGERS • CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE

TÉL. 024.471.44.61 info@elmeca.ch
FAX 024.471.12.48 www.elmeca.ch

LES ILETTES
1870 **MONTHEY**



Berdoz Optic Monthey partenaire de la

19^{ème} édition

VALERETTE ALTISKI
Samedi 23 Janvier 2010

BERDOZ

O P T I C

Migros La Verrerie - 024 472 23 66 - www.berdozoptic.ch



TEAM VALERETTE ALTISKI

Tout au long de l'année, le team Valerette partage sa passion pour le sport et les activités en montagne, il représente la course de valerette Altiski et ses partenaires. Ce team réalise régulièrement des podiums et d'excellentes performances dans les compétitions en Suisse et à l'étranger :

- ☛ atrouille des Glaciers Suisse
- ☛ Coupe Suisse de ski alpinisme Suisse
- ☛ Tierra Menta et TSF millet France
- ☛ rofeo Mezzalama Italie

Il organise également des activités sportives sur le site de Valerette, avec 3 éditions de l'«Altitrail de Chalin» (voir page 43)
4 membres ont réalisé cet été 2009 le tour de l'Alptrekking (voir pages 44-46)

La jeunesse

une structure formation de ski alpinisme JEUNESSE a été créée, et un programme est assuré par le team Valerette altiski. Un programme destiné à un petit groupe de jeunes qui désirent pratiquer et découvrir ce sport avec des coureurs expérimentés dans le but de :

- ☛ Découvrir le SKI alpinisme
- ☛ Développer ses connaissances en matière de sécurité en milieu alpin
- Progresser au niveau technique et physique
- ☛ Prendre part à quelques épreuves

En collaboration avec Claude Défago, le team a participé le mois décembre dernier à la mise sur pied des 3 journées «jeunesse Chablais» d'initiation au ski alpinisme (voir page 39)
Le groupe est composé de coureurs chevronnés et expérimentés des sports d'endurance et de la discipline du ski alpinisme

Membres 2009-2010

Jean-Pierre	Sierro	Massongex
Stéphane	Millius	Vérossaz
Georges	Oguey	Monthey
Eric	Dussex	Veysonnaz
Laurent	Tache	Choëx
Alexandre	Rappaz	Coffrane
Stéphane	Emery	Massongex
Eric	Fellay	Liddes
Patrick	Badoux	Bex
Christine	Diaque	Monthey
Andrea	Zimmermann	Vérossaz

Jeunes

Maxime	Dubosson
Vincent	Moulin
Steve	Bernard
Adrien	Briffod
Aurélie	Fierz

*Nos remerciements pour leur soutien à :
Berdoz Optic / Julbo / New Work / Passe Montagne / Dynastar / Pomoca / Didier Castella*



Camp d'entraînement à Liddes



Journée initiation jeunesse



Mezzalama It 2007

Auberge de l'Etoile

Pizzeria-Café-Restaurant
VIONNAZ

Salle
50 places



Nos spécialités:

- Pizzas et lasagnes au feu de bois
- Viandes grillées sur ardoise
- Grand choix de pâtes
- Filets de perches et gambas
- Fondues chinoise et bacchus

Pizzas et pâtes à l'emporter

Se recommandent:
Familles Viscomi et Da Silva
Fermeture hebdomadaire le mardi

Tél. 024 481 53 54

Gachnang Automobiles

Chemin du Lieugex 4
1860 Aigle
Tél. 024 468 60 60
Fax 024 468 60 65



DAIHATSU
Juste la bonne taille.



Sirion S



travaux agricoles

GEX-FABRY

Gérald 079 427 19 72
Alex 079 623 78 75
Laurent 079 691 05 32



JOSE FEUZ



TEL: 024 463 16 73
FAX: 024 463 31 67
NATEL: 079 212 75 79
E-MAIL: feuzjo@bluewin.ch

Z.I. EN VANNEL C
1880 BEX



www.gexfabry.ch



COURS JEUNESSE

Des passionnés du Chablais suisse et français ont mis sur pied des cours d'initiation au ski-alpinisme pour les jeunes dans le Chablais les :

- 05.12.09 Les Diablerets
- 12.12.09 Drouzin le Mont
- 19.12.09 Morgins

Trois samedis «jeunesse» dans le Chablais

Pas facile pour un jeune de s'initier au ski-alpinisme ! Hormis les cours organisés par les responsables de la relève au Club alpin suisse (CAS) - la fédération qui chapeaute ce sport - rien ne se fait. Et surtout pas dans les sections du CAS où, à l'évidence, la compétition - escalade et ski-alpinisme - n'est pas à l'ordre du jour. Idem du côté de Swiss-Ski dont les jeunes skieurs ne sont pas informés des possibilités que leur offre le ski-alpinisme.

Face à ce constat, un groupe de passionnés a mis sur pied, trois samedis de formation en décembre. Des journées organisées par-dessus la frontière par des membres du CAS et de la FFME, la Fédération française de montagne et d'escalade.

Aux Diablerets d'abord, puis à deux reprises à Morgins (manque de neige à Drouzin le Mont), une vingtaine de jeunes, filles et garçons, ont pu suivre ces cours.

Leurs moniteurs, des anciens du Swiss team et des cadres de la FFME et du **Valerette Al-tiski**, leurs ont donnés les bases de ce sport: marche, conversions, peautage, dépeautage, portage... Tout a été passé en revue, sans oublier la sécurité, notamment en matière d'avalanche. Après une matinée de «travail» et le repas, une petite compétition a permis la mise en pratique des connaissances acquises.

Au bilan, les organisateurs retiendront vingt-et-un participants enthousiastes et des formateurs ravis de cette expérience. Le bilan sera fait au printemps. Il est quasi certain qu'une nouvelle édition de Chablais-Jeunesse aura lieu en 2010. Tous les détails sont visibles sur le site du partenaire de cette expérience:

www.skimo.org/chablais-jeunesse.

Claude Défago



1890 SAINT-MAURICE

Grand-Rue 24

Tél. 024 485 18 18

www.agaune-hifi.ch



**ALIMENTATION
JACQUES CORNUT**

*Tachète malin...
Tachète chez l'épicier du coin !*

- Boulangerie - Pain au feu de bois
- Fruits et légumes - Fromage à la coupe
- Kiosque - Loterie à numéros

1895 Vionnaz | ☎ 024 481 10 20

Ouvert dès 5h00 du matin du lundi au samedi

Fermé le lundi après-midi

INDUSELEC SA

Z.I. Bœuferrant
1870 Monthey

Tél. 024 472 72 72
Fax 024 472 81 44

THIERRY PETTEN

TRANSPORTS CAMION-GRUE

1893 MURAZ
079 206 93 16



Philippe MORISOD
ENTREPRISE FORESTIÈRE
En Bovéry D
1868 Collombey-le-Grand
Tél. 024 472 37 83
www.morisod-forest.ch

ROBERT WEHREN SA
CHARPENTE • MENUISERIE • CHALETS

ENTREPRISE DE
CONSTRUCTION DE CHALETS

LA BARBOLEUSAZ
CH-1882 GRYON

Tél. 024 498 14 45
Fax 024 498 24 68

E-mail : rwehrensa@mydiax.ch

ÉTABLISSEMENT MÉCANIQUE

emga
Depuis 1968

J. Donnet & Fils
Tél. : 024 472 73 73
Fax : 024 472 73 74
web : www.emga.ch
1868 Collombey

MECANIQUE

Usinage, maintenance et montage
Révision de robinetterie, soupapes, selon ASIT
Fabrication de la barrière DonBar

AIR COMPRIME ATLAS COPCO

Compresseurs d'air, outils et accessoires génie-civil et industrie
Groupes électrogènes de secours et chantier des 14 KVA

HYDRAULIQUE 700bar ENERPAC

Vérins et outils compacts de 5t à 1'000t

Concessionnaire officiel :

Atlas Copco

ENERPAC
Hydraulic Technology Worldwide

Donbar

SVTI
ASIT

expert multimédia



Rue du Bugnon 1 Monthey
www.expertmultimedia.ch

SONY



BRAVIA

Yvan Bressoud

Christian Saillen

Jean-Luc Paccard

GUIDO

ENTREPRISE DE MAÇONNERIE
A. GUIDO & FILS SA
RUE DU STAND 26 · 1880 BEX

TRANSFORMATION
SCIAGE & FORAGE
PIERRE NATURELLE

www.guidosa.ch



Tivoli Coiffure

Rue du Coppet 14
1870 Monthey
Tél. 024 471 82 38
Mobile: 079 699 38 10

Séverine Rappaz

Neige & Glisse
Des trains au Top

AOMC

De la région.

Une promesse de votre **MIGROS**

AOMC Aigle-Ollon-Monthey-Champéry (Morgins)
AL Aigle-Leysin
ASD Aigle-Sépey-Diablerets
BVB Bex-Villars-Bretaye

Place de la Gare 38 CH-1860 Aigle Tél. 024 468 03 30 Fax 024 468 03 31 www.tpc.ch info@tpc.ch

TPC
TRANSPORTS PUBLICS DU CHABLAIS SA

breu sports

Rue du Coppet 10 - 1870 Monthey

UNIQUE

Venez tester le dynastar Pierra Menta Pro et le Trab Race Aero (montés avec une Plum sur rail) ainsi que le Hagan X-Race avant d'acheter. *N'hésitez pas !*

NOUVEAU : LOCATION DE SKIS RANDO ENFANTS ET ADULTES

www.breusports.ch



TORELLOZ
Bâtiment et travaux publics



Reg. Nr. 80097



Torelloz SA
Case postale 48
1869 Massongex

Tél. 024 471 39 26
Fax 024 471 13 36
torelloz@bluewin.ch



Votre fournisseur d'électricité et multimédia.

Route du Simplon 62
1890 Saint-Maurice

Tél. 024 485 18 42

La Mobilière

Assurances & prévoyance

Agence générale Chablais-Riviera
www.mobichablaisriviera.ch

Brigitte Jost

Conseillère en assurances
Tél. 024 473 43 53 – 079 658 33 02
brigitte.jost@mobi.ch



SOCIÉTÉ VINICOLE DE BEX

Ch. du Pré-de-la-Cible 4 - 1880 Bex
Tél. 024 463 25 25 - Fax 024 463 32 01
info@vinicole-bex.ch - www.vinicole-bex.ch



3^e DÉFI ALTRAIL DE CHALIN

18 octobre 2009 - "UNE COURSE MYTHIQUE dans un DECOR SOMPTUEUX"

A l'assaut de l'hiver

Il a fallu du courage et de la persévérance au team de Valerette altiski pour pouvoir offrir un parcours attrayant aux participants à la journée découverte de l'altrail de chalin, tout en garantissant un maximum de sécurité.

L'Altrail de Chalin a pour but principal de faire découvrir la belle région de Valerette, de promouvoir le sport en plein air et la course de ski alpinisme valerette altiski du 23 janvier. L'altrail c'est une transition entre plaine et montagne, entre l'été et l'hiver, entre le trail la course à pied et le ski alpinisme. Dans cet esprit nous avons proposé pour la 3^e année consécutive ce défi original: relier Massongex 399 m à la Tête de Chalin 2595 m en passant sur une partie du parcours de notre course Valerette Altiski.

PARCOURS

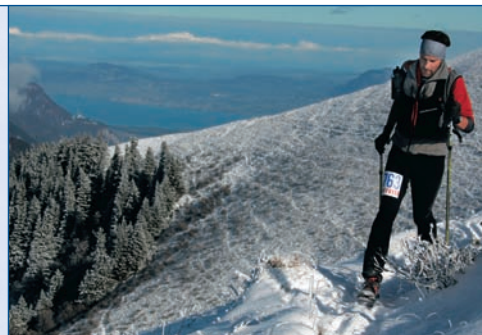
Au vu des conditions d'enneigement et de sécurité le parcours s'est arrêté sur la crête du Dardeu à une altitude de 2282 m. Le parcours fut tout de même très exigeant et demanda beaucoup de concentration aux concurrents, 11 km pour 2065 m de dénivellée. En effet, la

neige a accompagné les participants depuis 1500 m et offrait vraiment des sensations de ski alpinisme. Le passage de l'arête du Poraire, le passage aérien de la Dent de Valère, avec la vue sur de beaux 4000 m valaisans: les majestueuses Dents du midi avec le Lac Léman comme arrière plan, ont offert aux participants de grands moments d'émotion.

PARTICIPANTS

En ce beau dimanche d'octobre 90 participants, traileurs, coureurs passionnés et adeptes de ski alpinisme ont apprécié le concept de ce défi. La course se déroulait en autonomie, l'équipement de chacun devait être adapté aux conditions météo de saison à ces altitudes. De plus un quinzaine de jeunes entre 8 et 12 ans du SC Cime de l'est ont parcouru le tracé Vérossaz - Chindonne 4 km pour 700 m de dénivellée. Au-delà de l'aspect découverte de la journée, la performance sportive était belle et bien présente sur les sentiers enneigés bas valaisans... Au terme des 2265 m de dénivellée, les meilleurs chronos ont été réalisés par deux spécialistes de ski alpinisme de notre région, soit Catherine Mabillard de Troistorrents et de Eric Dussex du team valerette altiski. Une journée réussie, ou l'organisateur a pu partager sa vision et sa passion du sport.

Jean-Pierre Siervo





ALPTREKKING

De la randonnée sans frontière ! C'est ce qu'offre Alptrekking grâce à une coopération transfrontalière entre l'Italie, la France et la Suisse.

Inauguré le 4 juillet 2006 au Col du Grand Saint Bernard, par la construction entre autre d'une pyramide symbolique, Alptrekking est un trek de plus de trente-cinq jours de marche, 500 kilomètres de sentiers balisés, qui a comme cadre les plus prestigieux 4'000 mètres de l'arc alpin, dont deux des plus hauts sommets des Alpes: Les Mischabel (Dom 4'545), Mont Rose (4'634 m), Pointe Dufour (4'634 m), Cervin (4'477 m), Weisshorn (4'505 m), Zinalrothorn (4'221 m), Dent Blanche (4'357 m), Les Combins (4'314 m), Mont Blanc (4'807 m), etc. Une majorité de ces montagnes sont localisées en Valais, région «nature par excellence» et qui compte 47 sommets de plus 4'000 m sur son territoire.

Alptrekking va du Col du Monte Moro au Col des Montets, emprunte soit au nord, soit au sud les tronçons extérieurs des six tours créés récemment, soit d'est en ouest : Tour du Mont Rose, Tour du Cervin, Tour des Grands Barrages, Tour des Combins, Tour du St-Bernard et Tour du Mont-Blanc.

Une offre exceptionnelle en Europe qui a de quoi rivaliser avec les treks d'autres grands massifs montagneux, comme par exemple l'Himalaya, et donne à Alptrekking un goût d'aventure bien relevé...

Au fil de la marche, le randonneur découvre des paysages majestueux et panoramiques, s'invite au cœur de la vie des villages et stations, visite puis s'extasie face à une nature intacte, une faune et une flore éblouissante. Sur son chemin, l'excursionniste découvrira des facilités à son goût entre la charme d'un gîte d'étape, d'une cabane de montagne ou d'un hôtel confortable; tous proposent à l'hôte de passage de quoi se restaurer et profiter d'un repos mérité tout en découvrant diverses cultures de l'arc alpin.

Trente à quarante jours de marche pour un bon randonneur, mais pour les amateurs de trail? En 2007, Jacques Gajero de Nice fait le tour en vingt-quatre jours et me précise qu'il a mesuré 35'235m de dénivellée positive. Ce n'est donc pas 62'000 m mais plus de 70'000 m de dénivellée! En 2009, **un groupe de Valerette Altiski**, composé d'Andrea Zimmermann, Stéphane Millius, Eric Dussex et Jean-Pierre Sierro, fait le tour en onze jours. Bravo! A quand l'organisation officielle du trail Alptrekking?

Willy Fellay





Sur les sentiers de l'Alptrekking Team Valerette

Au début, une idée lancée un peu à la légère, rattrapée au vol et mise sur papier autour d'une bonne assiette de pâtes. L'estomac rempli aida les 4 membres du team Valerette à préparer allègrement et avec désinvolture les cinq étapes quotidiennes initiales de nos vacances actives en montagne. Partis gaiement au début du mois d'août 2009, sous un soleil radieux de Courmayeur, le guide de l'Alptrekking en poche, nos esprits aventureux pensèrent très vite à La Boucle de l'Alptrekking, soit plus de 500 kilomètres de chemins à vol d'oiseau. Durant les cinq premiers jours, les étapes se suivirent sans le voile d'un nuage sur les sentiers battus de l'Italie, avec une brève incursion en Suisse au sommet du Col du Grand St-Bernard pour se désaltérer de façon méritoire. La splendide météo nous a permis de découvrir les faces italiennes des quatre majestueux sommets de nos Alpes, le Mont Blanc, le Grand Combin, le Cervin et le Mont Rose pour arriver au pied des quatre mille de Saas Fee. C'est dans ce charmant petit village typique, du Haut-Valais, qu'en remplissant nos estomacs le rendez-vous fut pris pour la suite du parcours. S'ensuivirent six jours aux heures bien remplies, échelonnés sur quelques week-ends, pour franchir «notre ligne d'arrivée» à Courmayeur les yeux et les esprits remplis

d'images merveilleuses de paysages alpins italiens, suisses et français, les baskets usées et les sourires affûtés.

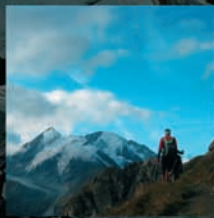
Debout à l'aube, l'air frais matinal prenait soin de réveiller nos membres quelque peu engourdis des heures passées la veille sur les beaux sentiers de nos Alpes. Le soir, lorsque le soleil rangeait ses rayons pour les déployer de l'autre côté de notre Planète, les estomacs, précieux carburants, eurent la joie de découvrir la variété des cuisines du terroir que ce soit dans de petits restaurants ou des refuges d'altitudes chaleureusement gardiennés. Même un Bed and Breakfast, avec souper gastronomique à la carte, animation gratuite et lessive express, fut improvisé à Liddes pour nous permettre de repartir de plus belle le lendemain. Ou alors un ravitaillement à faire pâlir certains organisateurs de courses fut généreusement concocté au fond du Val de Bagnes. Et ce, sans oublier nos précieux et agréables soutiens à nos côtés lors de certaines étapes. Nous profitons de cette occasion pour remercier toutes les personnes qui nous ont chaleureusement apporté leur soutien d'une façon ou d'une autre. Avec nos esprits remplis de paysages de rêve si proche de chez nous, nous vous souhaitons une toute bonne course sur «notre petite colline alpine de Valerette».

Andrea Zimmermann



Sur les sentiers de l'ALPTrekking

Italie - Suisse - France



11 étapes
105 heures
42 cols
35'200 mt positif
35'200 mt négatif



TRAIL COURMAYEUR - COURMAYEUR



avec Andrea
Eric Stéphane
JPS



Team Valerette altiski - 2009



Menuiserie
Ebénisterie
1945 LIDES

Natal : 079/337.58.56
Tél. 027/783.14.32
Fax : 027/783.14.44

Jacquemettaz
Pierre-Elie
027/783.24.25

Darbellay
Jean-Laurent
027/783.21.17

Toutélec SA

Electricité – Téléphone

Rue de Venise 11 C - CP 43 - 1870 MONTHEY 1
1867 OLLON • 1872 TROISTORRENTS • 1897 PORT-VALAIS
Tél. 024 472 81 88 • Fax 024 472 81 89 • toutelec@bluewin.ch

VALBACO SA

Bâtiments - constructions

Jacquier & Luisier SA

Atelier mécanique - 1902 Evionnaz

✚ Maîtrise fédérale

Taillage d'engrenages
Travaux d'aléuseuse
Rectifiage
Construction de machines

☎ 027 767 13 73
Fax 027 767 13 12



Nos domaines d'activité principaux sont :
• Le contrôle d'accès • La vidéosurveillance • L'interphonie • L'intrusion
En tant qu'intégrateurs, notre devise est d'être proches de nos clients pour comprendre au mieux leurs besoins et fournir des solutions parfaitement adaptées à leurs attentes



Chne-Berchtold 9
Case postale 1425
1951 Sion
Tél.+Fax 027 322 44 05
Mobile 079 628 36 20

Techconcept SA
Rte des Iles 20 - 1950 Sion

www.techconcept.ch

Tél. +41 27 322 10 00
Fax + 27 41 322 10 78
info@techconcept.ch



Charly Métrailler

MAGASIN ET EXPOSITION

ROUTE DU LÉMAN 24
1907 SAXON

Tél. 027 744 24 22

Fax 027 744 24 73

Natel 079 43 950 43

www.metraille-asp.ch

Signalisation routière – Marquage routier

Panneaux de signalisation

Signalisation touristique, constructions métalliques, systèmes d'information, signaux lumineux

Signaux à messages variables

Systèmes à prismes, systèmes à LED, systèmes à fibre optique

Systèmes de barrage et d'accès

Barrières et bornes automatiques, matériel pour barrage, équipement de parking

Aménagement routier

Ilots trafic, bornes d'ilots, éléments de guidage, dispositifs de balisage

Matériel pour marquage, exécution de marquages



www.signal.ch



- Les produits Signal de haute qualité sont le résultat d'une longue expérience et d'une innovation continue. Signal SA – No 1 en Suisse pour la sécurité routière.



1951 Sion
Rte de la Drague 14
Tél. 027 322 39 35
Fax 027 322 39 00
sion@signal.ch

1869 Massongex
Ch. du Tonkin 2
Tél. 024 471 87 93
Fax 024 485 26 92
sion@signal.ch

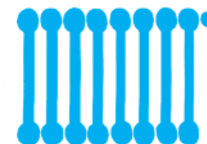
MARTIAL RAPPAZ & FILS

SANITAIRE • CHAUFFAGE • FERBLANTERIE

CONCESSIONNAIRE GAZ

ASPIRATEUR CENTRALISÉ

DÉPANNAGE



1869 MASSONGEX

TÉL. 024 471 74 05 • FAX 024 472 17 86 • NATEL 079 342 74 05



ABOTAGE

DU

HÔNE S.A.

Bois massifs
Bois collés
Lames
Panneaux

1902 EVIONNAZ

Tél.: 027 767 11 61

Fax: 027 767 15 47

Rabotage@freesurf.ch



L'ORGANISATEUR - SC Cime de l'EST

Prêt pour les 20 prochaines...

Après une saison 2008-2009 marquée par les festivités de notre 20^e anniversaire, le SC Cime de l'Est est prêt à relever de nouveaux défis.

Et oui, déjà 20 ans que le club fait partager les plaisirs des sports de glisse, de la montagne et de la nature en général à la jeunesse des villages de Massongex et Vérossaz.

Le club ne s'est jamais aussi bien porté. En effet, il compte aujourd'hui 130 OJ qui profitent du plaisir de vivre les sports de neige lors d'un camp de ski de 5 jours durant les vacances de Noël ainsi que plusieurs journées au cours de la saison d'hiver. Ces jeunes bénéficient d'un encadrement composé d'une sympathique équipe de moniteurs reconnus Jeunesse et Sport.

En plus de ces membres Organisation Jeunesse, il faut y ajouter un peu plus de 200 membres qui ont la joie de participer à des journées à ski à la découverte de différentes stations.

Joël Mottiez
Président

Historique des organisations

- 21 camps des sports de neige J+S (1989 à ce jour)
- 5 étapes du tour du Chablais
- 1999 Fête du ski Valais AVCS
- 3 éditions du Marathon du chablais (course par équipe)
- 1994-1995 Rénovation des anciens Abattoirs de Massongex
- 2004 Conférences - présentations - films - diaporama
- 2006 Championnat suisse de ski alpinisme
- 2008 Valerette Altiski - Coupe du Monde

COMITE

Mottiez Joël	Président
Moix Olivier	vice-président
Nissille Jacques	Secrétaire
Zuchuat Cédric	Caissier
Sierro Jean-Pierre	Chef technique Coach J+S
Ruppen Eric	Responsable OJ
Perruchoud Laurent	Resp. du camp OJ

COMMISSIONS

Gex-Fabry Flavien	responsable juniors
Gex-fabry Laurent	co-responsable juniors
Rappaz Alexandre	Randonnée
Sierro Christophe	Valerette Altiski

www.sc-cime-est.ch



La dimension humaine
emplois fixes et temporaires

NEW
human resources **WORK**

Fribourg
026 347 44 77

Bulle
026 919 20 80

Lucens
021 906 10 70

Neuchâtel
032 723 20 80

Martigny
027 720 46 46

La Chaux-de-Fonds
032 911 10 90

Le Sentier
021 864 00 00

www.newwork-hr.ch

GAY PASETTI SA

Charpente - Chalets en madriers
Menuiserie - Escaliers - Agencements

Monthey - Choëx © 024 471 19 26

SCHMIDLI et cie SA

Maçonnerie - Génie Civil

- Routes et places
- Terrassements et remblais
- Fouilles et canalisations
- Maçonnerie et béton



Sneiders Guy
Entrepreneur diplômé
Membre SSE

1870 MONTHÉY

Tél. 024 472 76 72

Fax 024 472 71 68

NATEL 079 212 65 11

schmidli.sa@bluewin.ch

MENUISERIE AGENCEMENT PARQUETS

MULTONE & CIE MENUISERIE S.A.

Maîtrise fédérale

Closillon 2
1870 MONTHÉY

mulciesa@bluewin.ch

Tél. 024 471 23 78
Fax 024 472 24 08



Garage des Iles



TOYOTA

Concessionnaire depuis 1985

www.toyota-chablais.ch

Giorgianni & De Gol
Z.I. de l'Île d'Epines
1890 St-Maurice
Tél. 024 485 13 90
Atelier 024 485 48 21
Fax 024 485 23 21
iles@omedia.ch

Gollut Christophe & Rudy - Sàrl

Chauffage - Sanitaire

Maîtrise fédérale

Projet - Réalisation - Entretien - Dépannage

Rte de Bas-Vièze 31 - 1875 Morgins

Natel: 079 212 78 42

Rte du Simplon 41A - 1869 Massongex

Natel: 079 219 26 60

MORAND

RENE & FILS SA

Transports • Combustibles

St. - Léonard

027.203.21.60

079.431.21.38

079.628.02.60



Fournitures pour:

- l'hôtellerie
- la restauration
- les manifestations
(vaisselle jetable)

Route des Ilettes 31
CH-1869 MASSONGEX
Tél. 024 472 47 17
Fax 024 472 47 16
qualitel@bluewin.ch

Sport

 Loterie Romande

1

Unique ! Vous êtes unique,
nous le savons et faisons notre maximum pour vous offrir
les prestations personnalisées que vous attendez de nous.



Künzle SA
Fiduciaire
Gérance
Membre de l'U.S.F.
Membre de l'U.S.P.I.

Tél. 024 473 73 05 / Fax 024 473 73 11
Avenue de la Gare 24 / 1870 Monthey 1
www.kunzle.ch



PORTFOLIO



Né à Troistorrents (Suisse) le 08 avril 1953, le photographe Gérard BERTHOUD œuvre dans le milieu du ski alpinisme depuis toujours. Passionné par ce sport exigeant, il possède une riche collection de clichés, de la Patrouille des Glaciers en passant par le Pierra Menta ou encore par d'autres courses régionales et populaires.

Il collabore depuis de nombreuses années avec Valerette Altiski

Début de la photographie: Coupe du Monde de ski en 1974 avec du matériel argentine et en noir-blanc.



Valerette Altiski 2004 - Dent de Valerette avec la Cime de l'Est (3'178 m)



Valerette Altiski 2008 - Coupe du monde
Kilian Jornet (Esp)



Valerette Altiski 2004 - Arête du Poraire



Altitrail de Chalin 2008 - Dents-du-Midi et Dent de Valère (2'267 m)



Garage du Cotterd

Alex Gex-Fabry

Vente et réparation toutes marques
Construction mécanique, soudure

Tél. 024 463 29 77
Fax 024 463 30 13

Zone Industrielle A
1880 Bex



BÂTIMENT & GÉNIE CIVIL
1937 Orsières

Tél. 027 783 11 42
Fax 027 783 32 42
petriccioli.sa@bluewin.ch

UFA SA Service technique 1070 Puidoux
058 434 09 00 - www.ufa.ch



Le succès en
production animale



Christian VOEFFRAY S.A.

M + F

1891 Vérossaz

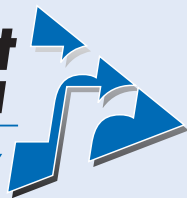
Charpente - Menuiserie
Chalet - Couverture - Isolation - Toiture

Atelier 024 485 26 12 - Fax 024 485 34 27

Voeffray Christian 079 276 94 62 - Morisod Louis 079 290 02 03
info@voeffray-charpente.ch - www.voeffray-charpente.ch



routes et revêtements sa monthey



Routes et Revêtements, un savoir-faire au service de tous!

Votre partenaire pour vos travaux de:

- Génie civil
- Canalisations
- Construction de routes
- Aménagements extérieurs
- Revêtements bitumeux

Avenue de la Plantaud 21
Case postale 1131
1870 Monthey 2
Tél. 024 471 15 49
Fax 024 471 80 58

nahrin

Bernadette Gatti
Conseillère en vente
Ch, du Four 2 - 1872 Troistorrents
Tél. +41 (0)24 477 36 35
Mobile +41 (0)78 717 91 36
bernadettegatti@bluewin.ch



Atelier d'architecture
& Constructions clés en mains

Claude-Alain Reynard Sàrl

Directeur de travaux en bâtiment
Maîtrise + fédérale



Groupement des garagistes du Chablais valaisan

AUDI, VW SERVICE

Garage de Monthey SA

AUTO-ÉLECTRICITÉ

Missiliez Monthey SA

BMW ET MINI

Richoz et Fils SA Vionnaz

CITROËN

Garage des Ilettes SA Monthey

FIAT, ALFA ROMÉO, LANCIA

ET ABARTH

Garage Alizé SA Collombey

FORD, SEAT, KIA ET PIAGGIO

Ecoeur automobiles
Collombey et St-Maurice

HYUNDAI ET AUTO-ÉLECTRICITÉ

F. Richoz Vionnaz

CHEVROLET, BUGGY RACER

ET IMPORTATION US
Passion Auto SA Collombey

MITSUBISHI

Autoraf SA Collombey-le-Gd

OPEL, SUBARU ET ISUZU

Opel Roger Gailloud Monthey

RENAULT

Garage de St-Maurice
Chabod et Garlet SA

RENAULT, NISSAN ET DACIA

Du Nord Monthey SA

SUZUKI ET KIA

Garage R. Udressy SA
Collombey & Troistorrents

TOUTES MARQUES

Garage Crosset Monthey

AD Rey-Bellet F.&C. Champéry

Garage de Champéry
Bellon et Fils

TOYOTA ET DAIHATSU

Garage de St-Christophe
Troistorrents

VOLVO, PEUGEOT,

SUBARU ET CAMPING CAR
CHALLENGER
Maillard Monthey SA

Rue de St-Germain
Case postale 125 - 1965 Savièse
info@reynard-arch.ch
www.reynard-arch.ch

Tél. 027 395 35 28
Fax 027 395 35 43
Mobile 079 418 13 49

Faites confiance aux pros de l'automobile



REMERCIEMENTS

Le comité d'organisation de Valerette Altiski remercie tout particulièrement pour leur soutien logistique et technique :

Les guides de montagne

Les Samaritains de Choëx

Commune de Massongex

Commune de Vérossaz

M. Daniel Meylan / Looping

M. Jean-Christophe Gay

Mme Nicole Jordan

M. Claude Defago

M. Gérard Berthoud

M. Hervé Medico

Les conducteurs de chiens du Bas-Valais

Le Centre sportif par M. Bernard Jordan

Domino Massongex

M. Michel Durgnat, Vins

Magasin Stöckli - St-Légier

Holiday Sport - Champéry

Swiss Vapeur Parc - Le Bouveret

Remontées mécaniques SA ZINAL

Remontées mécaniques Vercorin

Remontées mécaniques Grimentz

Remontées mécaniques St-Luc Chandolin

Erwin Schwab - Massage

Laiterie Modèle - Bex

Sky physio massage

Atelier d'architecture Bruchez & Brunner SA

Ainsi que toutes les personnes, bénévoles et supporters pour le précieux soutien apporté à l'organisation.

Nous remercions de leur compréhension les personnes que nous aurions oubliées ou dont nous aurions mal orthographié le nom.

Mamin SA
Route Industrielle
1880 Bex
Machines de chantier
Machines agricoles
024 / 463 41 20

MoriSod
ransports Vérossaz SA
1891 Vérossaz

Tél. 024 485 34 55
Fax 024 485 36 62
Natel 079 431 26 38
" 079 449 33 24

Meynet
arrosserie

☎ 024 471 51 61

ON dépanne
ON répare
ON peint
ON a des voitures
de remplacement

Rte du Simplon
1870 MONTHEY



MOTTOLA CLAUDE

Chauffage - Sanitaire
Installation et Réparation

1891 Vérossaz
Tél. 024/485 33 76

Fax 024/485 35 23

Natel 079 / 355 40 76

Le spécialiste scooter
de votre région

www.
MotOrbikes Center

.ch

Olivier Ducret

Zone industrielle Bœufferrant-Satom • CP 342 • 1870 Monthey 1
Tél. 024 472 82 26 • Fax 024 472 82 11 • admin@motorbikescenter.ch



LA POSTE

Vespa

PEUGEOT
Motocycles

PIAGGIO
SCOOTERS

VOXAN
MOTOS - TRUCKS - PNEUMATIQUES

Prothèse • Orthèse • Corssets
Bandages et bas de compression
Orthopédie sportive
Supports plantaires et posturo
Chaussures orthopédiques

l'ortho c'est nous !

Rieder Orthopédie SA
Av. de Louis Ruchonnet 6
1003 Lausanne
021 351 65 55

lausanne@rieder-ortho.ch
www.rieder-ortho.ch



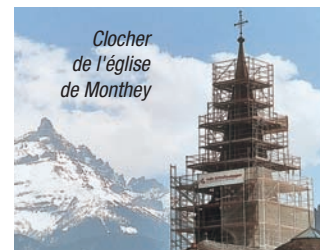
pour votre confort...

FABRICATION, FOURNITURES, POSE ET RÉPARATIONS
DE TOUS STORES - PORTES DE GARAGE AUTOMATISATION
SION: St-Huber 11 - Tél. 027 322 99 33
MONTHEY: Av. de l'Europe 28 - Tél. 024 471 56 39
rochstores@bluewin.ch

roth échafaudages
au service de la beauté

Roth échafaudages SA

En Reutet B • 1868 Collombey-le-Grand
Tél. 024 472 88 88 • Fax 024 472 88 77



Clocher
de l'église
de Monthey



CRÉATEUR DE SAVEURS CONDIMENTAIRES
 WWW.HUGOREITZEL.COM • REITZEL (SUISSE) SA, CH-1860 AIGLE

Industrie et bâtiment
Sacco SA 

FAÇADES • CONSTRUCTION METALLIQUE • FERBLANTERIE • COUVERTURE
 INSTALLATIONS SANITAIRES • CHAUFFAGE • SERRURERIE

CHALAIS - CHIPPIIS - SIERRE - MONTHEY

3965 CHIPPIIS - TEL 027 455 26 04 - FAX 027 455 62 42 - www.sacco-sa.ch

Patrick Transports Sàrl



Les Crosets
 1873 Val-d'Illicz

T+F 024 479 26 24
 Natel 079 343 04 14



MONTHEY
Raymond Rithner sa

*TERRASSEMENT - GÉNIE CIVIL
 AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS*

*LOCATION DE MACHINES
 DE CHANTIER SA*

info@lmc.ch
 www.lmc.ch

Bureau 024 473 73 53
 Natel 079 250 14 06
 ou 079 250 15 57



DONS D'HONNEUR

Moulin Bernard	200.00	Canapa TV Vidéo	30.00	Jean-Louis Monnet	20.00	Anonyme	10.00
Hervé Ruppen Ing. Civil SIA	150.00	Carthoblaz Théo et Chantal	30.00	Jolion Alain	20.00	Badoux Yvan	10.00
Anonyme	150.00	Daves André et Francine	30.00	Jordan Patrick	20.00	Barman Ludovic	10.00
Garage Coutaz	100.00	Fat Edith	30.00	Lattion Christhel	20.00	Besson Maurice	10.00
Mario Pellissier	100.00	Sébastien Buchard	30.00	Le Rose	20.00	Biolzi Jean-Michel	10.00
Martin Denis	100.00	Ançay Christian	20.00	Lilo	20.00	Borgeat Daniel	10.00
Saillen Olivier	100.00	Anonyme	20.00	Lüthi Stéphane	20.00	Brunner Jean-Joseph	10.00
Valélectric Farner SA	100.00	Avanthay Roland	20.00	Mermoud Alain	20.00	Claret Nicolas	10.00
Zürcher Famille	100.00	Ayadi Karim	20.00	Metrailler André	20.00	Cosandey Laurent	10.00
Garage du Cotterd	90.00	Badoux Mélie et Kerren	20.00	Meyer Philippe	20.00	Coutaz Charly	10.00
Sierro Monique et Marcel	70.00	Balbine Miserez	20.00	Millius Marcel	20.00	Crettenand Fernand	10.00
Anonyme	50.00	Berrut Yvan	20.00	Millius Yvan	20.00	Curchod Valéry	10.00
Brucher Roger	50.00	Brouze Lionel	20.00	Moro Toni et Nicole	20.00	Darioly Eglantine	10.00
Carbagas	50.00	Chablais Pierre-Alain	20.00	Nellen Pascal	20.00	Dauget Michel	10.00
Cave Samuel Saudan	50.00	Cimo Calorifuge	20.00	Nissille Mathieu et Jessica	20.00	De Filippi Alexandre	10.00
Colombo Gérard	50.00	Coutaz René	20.00	Oguey Georges	20.00	Debois Gilbert	10.00
Daves Gérard et Agnès	50.00	Défago Victor	20.00	Orlando Christophe	20.00	Delaloye Nicolas	10.00
Fellay Eric	50.00	Degrada Xavier	20.00	Ottet Jean-Daniel	20.00	Devantéry Stéphane	10.00
Fellay Patrick	50.00	Derivaz Christian	20.00	Piras Luigi	20.00	Donnet Steve	10.00
Gavillet René	50.00	Donnet Régis	20.00	Poletti Luc	20.00	Dorigo Jean-Paul	10.00
Gex-Fabry Edgar	50.00	Dussex Christophe	20.00	Schafer Patrick	20.00	Dubosson Nicolas	10.00
Hischier Michel	50.00	Ecoeur Céline	20.00	Schenk Pierre-André	20.00	Dubuis Pierre-André	10.00
Junod Jean-Jaques	50.00	Ecoeur Raymond	20.00	Sommer Michel	20.00	Duchoud Joseph-Marie	10.00
Karact'R Coiffure	50.00	Emonet Josiane	20.00	Sauthier Jean-Michel	20.00	Dulx Alain	10.00
Laiterie Modèle	50.00	Equipe Artem	20.00	Troger carmen	20.00	Fasel Jean-Pierre	10.00
Lugon Alain et Monique	50.00	Fellay Jean-Bernard	20.00	Vannay Laetitia	20.00	Favre Chris	10.00
Luisier Nicolas	50.00	Fellay Raymond	20.00	Vouillamoz Blaise	20.00	Favre Christian	10.00
Martin Stéphane	50.00	Gaudin Jaques	20.00	Zuchuat Gregory	20.00	Fernandes Jésus	10.00
MRV Station lavage	50.00	Gaudin Lilou	20.00	Anonyme C...	20.00	Fornage	10.00
Barman Michel	40.00	Geisser Godi	20.00	Héritier John	20.00	Gaillard Jean Marie	10.00
Fournier Blaise	40.00	Genolet Philippe	20.00	Nissille Thérèse	20.00	Gay Michaël	10.00
Morand Olivier	40.00	Gex Germaine	20.00	Anonyme C...	20.00	Gay Pascal	10.00
		Granger Raphaël	20.00	Alter Déphine	10.00	Gex Mireille	10.00

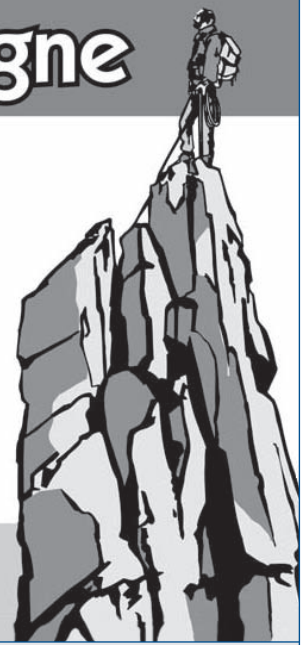


Gillard Jean-Marc	10.00
Grange Jean-Luc	10.00
Grenon Alain	10.00
Gusmerini Giorgio	10.00
Lovey Charly	10.00
Lugeon David	10.00
Luisier Thomas et Léo	10.00
Marmillod	10.00
Martin Edith	10.00
Martin Sandra	10.00
Mélanie Florian	10.00
Marzo Patrick	10.00
Moret Jean-Pierre	10.00
Nicolerat Yan	10.00
Perrier Nicolas	10.00
Rey-Bellet Christophe	10.00
Rouiller Samuel	10.00
Ruegg Pierre	10.00
Rüfenach Daniel	10.00
Simond Olivier	10.00
Sneiders Luc	10.00
Theulas Jean-Marie	10.00
Tripari Tony	10.00
Vieux Marcel	10.00
Vouilloz Jean-Claude	10.00
Wursten Pierre-André	10.00
Anonyme	10.00
Rouge Marianne	10.00
Badoux Ursula	5.00
Besse Patrick	5.00
Fam. Carrel Alain	5.00
Kleimer Pascal	5.00
Roch Catherine	5.00



Le look montagne

Bienvenue au sommet des grandes marques, du service après vente et des locations.
 Vous trouverez aussi chez nous une **fabrication de vêtements (BR) sur mesure** avec un choix de couleurs et matières, exécutés par des spécialistes à Martigny.
 Vous êtes exigeants et vous avez raison!
 Pour vous, une seule adresse:



Le look montagne

Martigny, Rue du Léman 23
Magasin Tél: 027 722 91 55
Atelier Tél: 027 722 39 08

Martinez Transports

José Martinez
 079 622 15 55

Chemin du Raccot - 1870 Monthey



Jean-Marc Guillard

Vigneron Propriétaire
La Chapelle 28
1860 Aigle



Natel 079 448 55 48
Tel/Fax 024 466 16 70
vieuxcoucou@planet.ch

www.abc-vinsguillard.ch



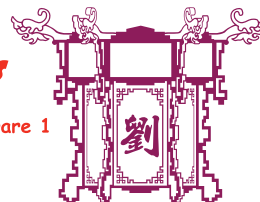
SIVACOLOR sa Couleurs & Vernis

Peintures et vernis - Isolation extérieure
Revêtements de façades - Crépis minéraux et synthétiques

Av. de l'Industrie 43 - 1870 Monthey
Tél. 024 471 30 32 - Fax 024 471 31 47 - Natel 079 606 40 84

HONG KONG EXPRESS

Place Tübingen / Av. de la gare 1
1870 Monthey
☎ - 024/471 2772
(Fermé le lundi)



Famille Lau

SPECIALITES CHINOISE - CUISINE TRADITIONNELLE

*Restaurant Chinois
LAU's Kitchen*

Rue Quartéry 5,
1869 Massongex
☎ - 024/471 5678
(Fermé le lundi)

J.-M. SARRASIN SA



1937 ORSIERES

- Appareillage
- Sanitaire
- Ferblanterie
- Exposition
- Couverture
- Etanchéité

Matériaux de construction

Tél. 027 783 11 70 - Fax 027 783 23 36
E-mail: jmsarrasin@bluewin.ch

Société de Laiterie et Agricole SA

Rue des Bourguignons 4-6
1870 MONTHEY
Tél. 024 471 22 36
Fax 024 472 29 38

- Vêtements de travail et d'extérieur
- Aliments pour petits et grands animaux
- Boissons - vins - bières
- Outils de jardin - tondeuses
- Multiples articles ménagers



Réaliser ensemble des performances de pointe.

Si nous unissons nos forces, nous atteindrons les objectifs plus rapidement.
C'est pourquoi nous sommes heureux de soutenir les équipes nationales de sports de neige, et tout particulièrement la relève.
www.raiffeisen.ch



Ouvrons la voie

RAIFFEISEN