

SAMEDI 27 JANVIER 2018

23<sup>e</sup> édition

COURSE POPULAIRE | COUPE SUISSE  
YOUTH CUP CAS

MASSONGEX-VÉROSSAZ

**BRIEFING**

[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

**VALERETTE ALTISKI**

course de ski alpinisme individuelle



**RAIFFEISEN**



**FAMSA**

Frutiger

Allianz 

**MOBIVAL**

  
**PASSE  
MONTAGNE**

**PO  
MO  
CA**  
SWISS MADE

 **LOTERIE  
ROMANDE**

**SAMEDI  
27 JANVIER  
2018**

**BIENVENUE  
WELCOME**

**23<sup>EME</sup> EDITION  
VALERETTE ALTISKI**

Située au pied des Dents du Midi, la Valerette est un petit massif qui culmine à 2000 mètres d'altitude.

Located at the bottom of the Dents du Midi, Valerette is a small mountain ranging up to 2000m

**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

**BIENVENUE  
WELCOME  
WILLKOMMEN  
BENVENUTI**

**RAIFFEISEN**



**FAMSA**



**MOBIVAL**





**SAMEDI  
27 JANVIER  
2018**

**23<sup>EME</sup> EDITION  
VALERETTE ALTISKI**

Cette épreuve individuelle séduit par son parcours rapide et spectaculaire. Elle comprend quatre montées soutenues, et des descentes techniques.

**This individual event captivates with its fast and spectacular track.  
The race consists of 4 steady ramps and technical slopes.**

**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



*www.sc-cime-est.ch*

[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)



**RAIFFEISEN**



**FAMSA**

**Frutiger**

**Allianz**

**MOBIVAL**

**PASSE  
MONTAGNE**

**PO  
MO  
CA**  
SWISS MADE

**LOTTERIE  
ROMANDE**

SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

INFORMATION GENERALE  
GENERAL INFORMATION

**0715**

Contrôle du matériel de DVA à l'entrée des cars , embarquement à Massongex

Equipement and DVA control when leaving Massongex by bus

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)



**RAIFFEISEN**



Frutiger

Allianz

**MOBIVAL**



**PO  
MO  
CA**  
SWISS MADE

**LOTERIE  
ROMANDE**

SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



  
www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch

PROGRAMME GENERAL  
GENERAL PROGRAMME  
**0730 OBLIGATOIRE**

Pour tous les coureurs : départ des cars de Massongex  
**3 cars sont réservés** pour les catégories cadets et FUN POP  
(dossards bleu  jaune  et vert  )

Mandatory for ALL competitors: bus departure at Massongex.  
2 buses are reserved for fun pop and juniors



Les véhicules des coachs et spectateurs sont parqués à 15 min à pied du lieu de départ. Bus navette à disposition

The vehicles for coaches and spectators are parked at 15 minutes away (on foot) from the departure area. Free shuttle bus available.

**RAIFFEISEN**

 **FAMSA**

**Frutiger**

**Allianz** 

**MOBIVAL**

  
**PASSE  
MONTAGNE**

**PO  
MO  
CA**  
SWISS MADE

 **LOTERIE  
ROMANDE**



SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

PROGRAMME GENERAL  
GENERAL PROGRAMME

Effets personnels à déposer à la sortie du car.

**Attention !** Pour le grand parcours A, départ de Vérossaz

Départ à pieds, skis attachés au sac

**0850**

Se présenter sur la ligne de départ

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



**Coureurs avec N° rouge sur 1<sup>ère</sup> ligne**

<b>Séniors</b>	<b>1 à 23</b>
<b>Séniors I</b>	<b>201 à 212</b>
<b>Séniors II</b>	<b>351 à 362</b>
<b>Dames</b>	<b>501 à 504</b>
<b>Dames I</b>	<b>551 à 552</b>
<b>Espoirs</b>	<b>481 à 484</b>



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

**RAIFFEISEN**



SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



  
www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch

## PROGRAMME GENERAL GENERAL PROGRAMME

**0900**

Départ Coupe suisse – dossard blanc

**Parcours A - Vérossaz**



**0915**

Départ de la catégorie  
FUN POP – dossard bleu

**Parcours C - Les Cerniers**



**0930**

Départ de la catégorie  
juniors – dossard jaune

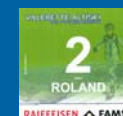
**Parcours B - Les Cerniers**



**1000**

Départ Youth Cup Cas - dossard vert

**Parcours D - Chindonne**



**RAIFFEISEN**



SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

PROGRAMME GENERAL  
GENERAL PROGRAMME

AIRE D'ARRIVEE – Les Cerniers dès 11h00

Ravitaillement - Récupération des affaires personnelles  
PODIUM des Fleurs

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



  
www.sc-cume-est.ch

www.valerettealtiski.ch



Retour en car à Massongex

Return by bus in Massongex

RAIFFEISEN

 FAMSA

Frutiger

Allianz 

MOBIVAL

  
PASSE  
MONTAGNE

PO  
MO  
CA  
SWISS MADE

 LOTERIE  
ROMANDE



**SAMEDI  
27 JANVIER  
2018**

**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

## PROGRAMME GENERAL GENERAL PROGRAMME

### DOUCHE

**Dames & juniors** : vestiaires et douches salle de gym centre scolaire

**Hommes**: vestiaires et douches sous-sol salle polyvalente

### SHOWER

**Women** : dressing room and shower at the "Salle de gym"

**Men** : dressing room and shower at the "Salle polyvalente"

**1200**

**Repas** à la salle polyvalente

**Massages pour coureurs** - *ALPIN physio Leuk* - *Compex*

**Warm meals served** at the "Salle polyvalente"

**Massage for the competitors**

**RAIFFEISEN**



**FAMSA**

**Frutiger**

**Allianz**

**MOBIVAL**



**PO  
MO  
CA**  
SWISS MADE

**LOTTERIE  
ROMANDE**

**SAMEDI  
27 JANVIER  
2018**

**PROGRAMME GENERAL  
GENERAL PROGRAMME**

**Dès 1200**

Stands matériels – sponsors

Stands gâteaux

Tirages au sort des dossards – nombreux prix en nature

**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



**1430**

Affichage des résultats officiels

**Official results display**

**1515**

Cérémonie de remise des prix

**Titles and prizes distribution ceremony**

**1700**

Soirée bénévoles et coureurs - Raclette

**Dinner**



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

**RAIFFEISEN**



**Frutiger**

**Allianz**

**MOBIVAL**



**PO  
MO  
CA**  
SWISS MADE

**LOTTERIE  
ROMANDE**

SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

# PREVISION METEO

Au lever du jour, en altitude quelques nuages peuvent toujours accrocher les Dents du Midi, et une mer de nuage, bien que très discontinue, est possible en vallée, les versants de moyenne altitude étant temporairement accrochés (cela entre 1000 et 1500 m environ). En début de matinée, passage rapide à un temps très bien ensoleillé en altitude, mais un peu plus lent à basse et moyenne altitude où des cumulo-stratus peuvent trainer le long des pentes (sous environ 1300 à 1500 m). En fin de matinée, le soleil devrait dominer partout, même si quelques petits nuages ne sont pas exclus le long des versants de moyenne altitude.

**Isotherme 0°C rapidement proche des 2000 m en début de matinée.**

**Vent de Sud-Sud-Ouest généralement faible à haute altitude, tournant N faible en plaine.**

Sur les crêtes de la Dent de Valerette toujours un vent de SE à SSE 30 km/h environ, tendance à faiblir. altitudes denses du lever du jour font rapidement place à de belles périodes de soleil, voire à un temps très bien ensoleillé au moins en montagne.

**RAIFFEISEN**



**FAMSA**

Frutiger

Allianz 

**MOBIVAL**



**PO  
MO  
CA**  
SWISS MADE

**LOTTERIE  
ROMANDE**



SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

# PARCOURS A départ Vérossaz 09h00

## PARCOURS ELITE - DOSSARD BLANC

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

VALERETTE ALTISKI  
course de ski alpinisme individuelle

MSO-CHRONO.CH

2

986862

ROLAND

RAIFFEISEN FAMSA

RAIFFEISEN



**SAMEDI  
27 JANVIER  
2018**

**PARCOURS A - départ Vérossaz 0900  
DAMES - ESPOIRS - SENIORS**



**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

**PROFIL ELITE RACE**

**dénivellation**

**+ 2075 / - 1780 m**



**Les parcours ne seront ni balisés ni sécurisés jusqu'au jour de la course**  
Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours

**RAIFFEISEN**



**FAMSA**



**MOBIVAL**



**PO  
MO  
CA**  
SWISS MADE





SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

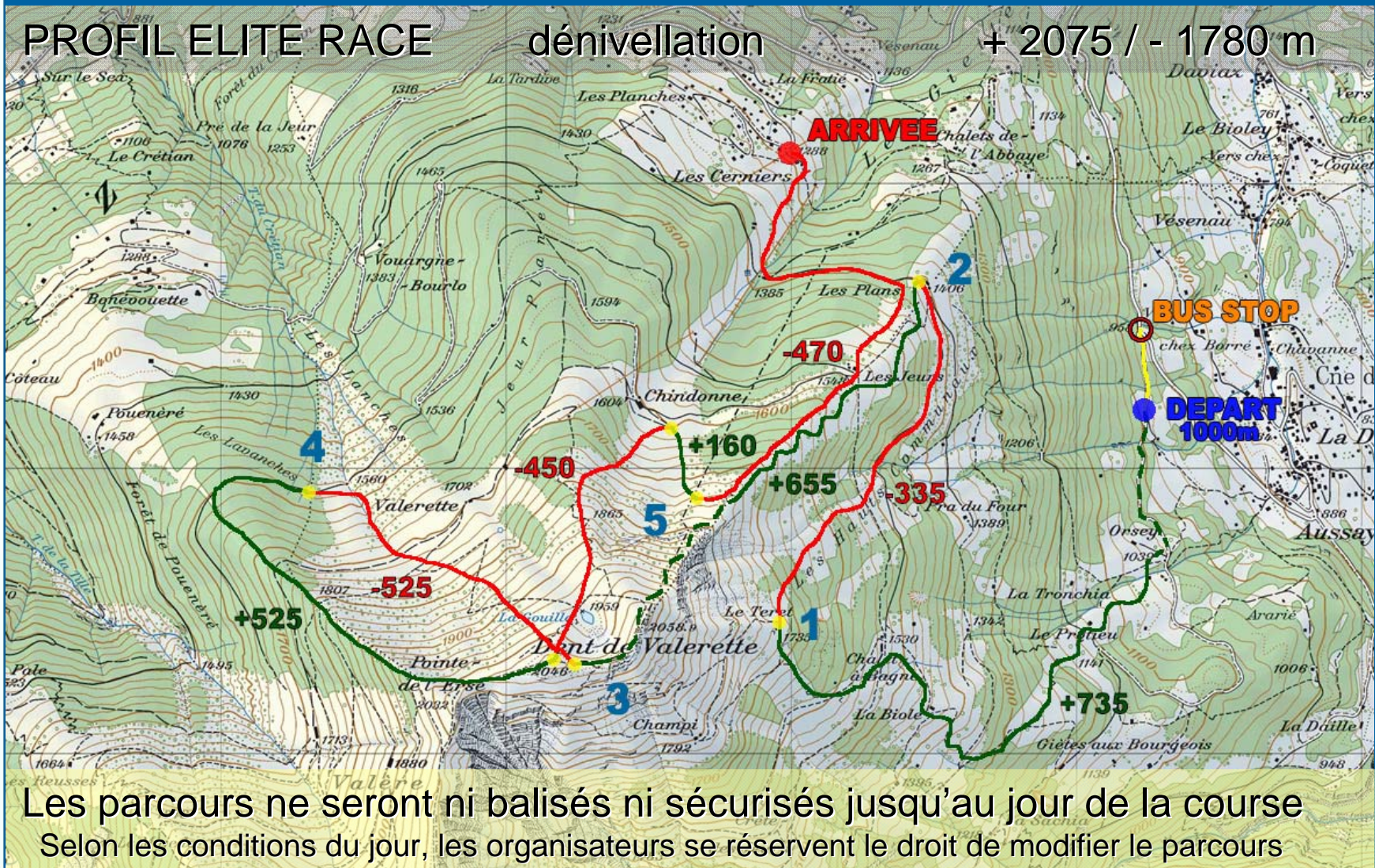
PARCOURS A - départ Vérossaz 0900  
DAMES - ESPOIRS - SENIORS



PROFIL ELITE RACE

dénivellation

+ 2075 / - 1780 m



Les parcours ne seront ni balisés ni sécurisés jusqu'au jour de la course  
Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.sc-cime-est.ch](http://www.sc-cime-est.ch)

[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

RAIFFEISEN





SAMEDI  
27 JANVIER  
2018



**RECOMMANDATION IMPORTANTE**  
**PRUDENCE DANS LES DESCENTES**

**Au vu des conditions, les descentes seront techniques et difficiles.**

**Nous rappelons qu'il s'agit d'une course de ski alpinisme en milieu alpin et forêt, les descentes peuvent comporter des obstacles naturels. Chaque participant doit assurer sa technique et adapter sa vitesse en fonction de ces conditions.**

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

**RAIFFEISEN**



**FAMSA**

Frutiger

Allianz

**MOBIVAL**



**PO  
MO  
CA**  
SWISS MADE

**LOTTERIE  
ROMANDE**

SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

PARCOURS A - départ Vérossaz 0900  
DAMES - ESPOIRS - SENIORS

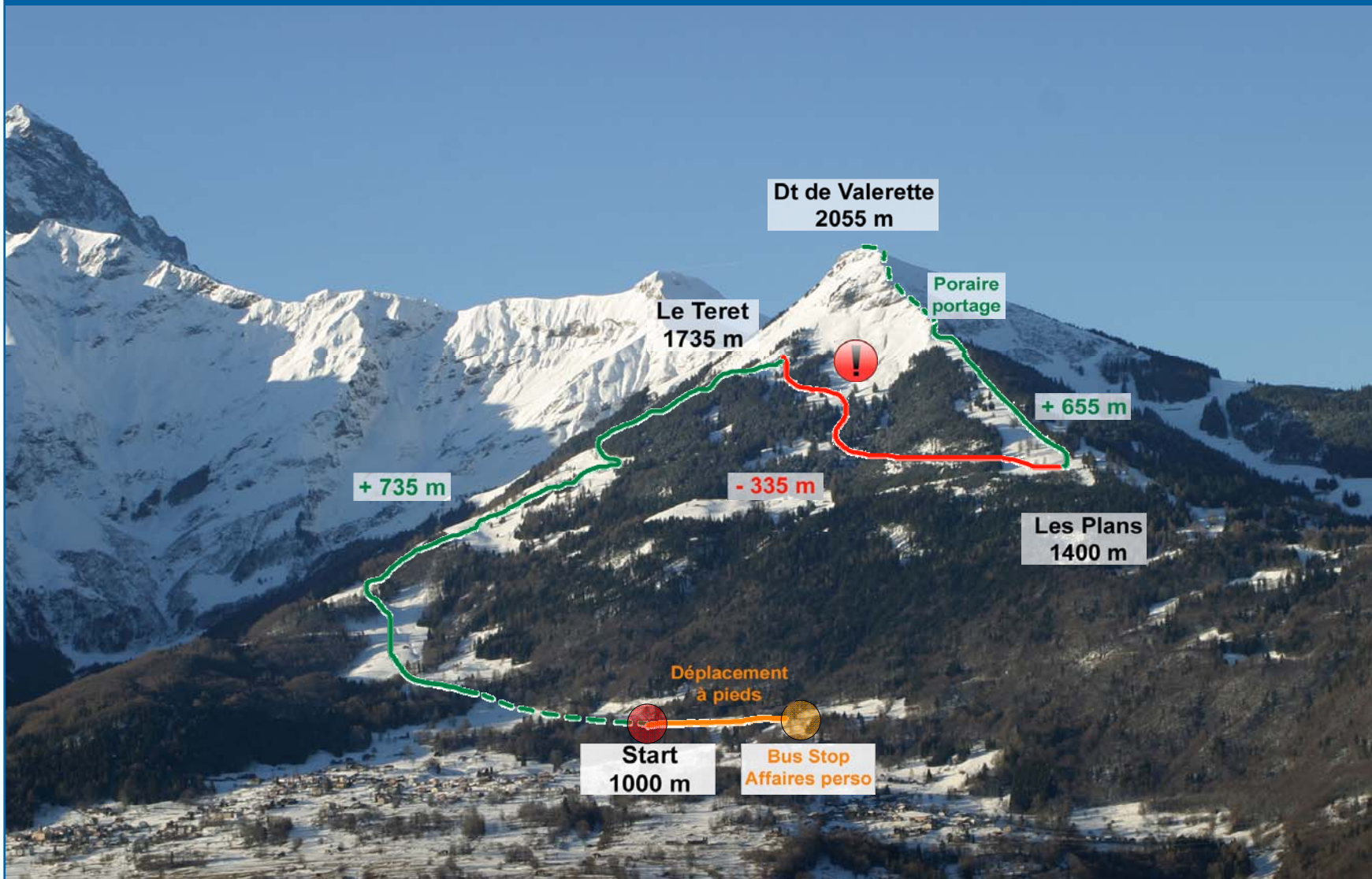


Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



  
[www.sc-cime-est.ch](http://www.sc-cime-est.ch)

[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)



RAIFFEISEN





SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

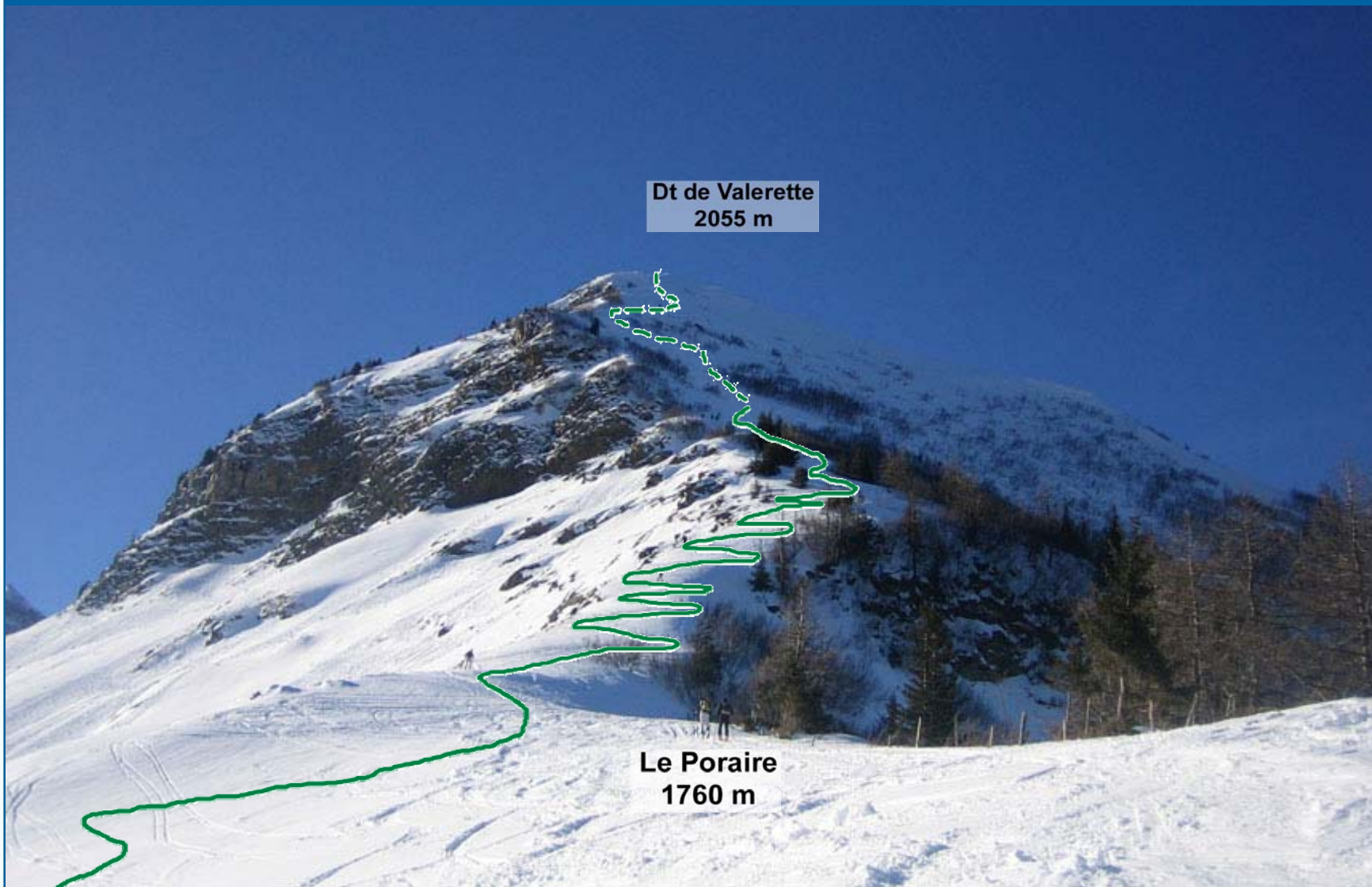
PARCOURS A  
DAMES - ESPOIRS - SENIORS



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)



**RAIFFEISEN**





SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

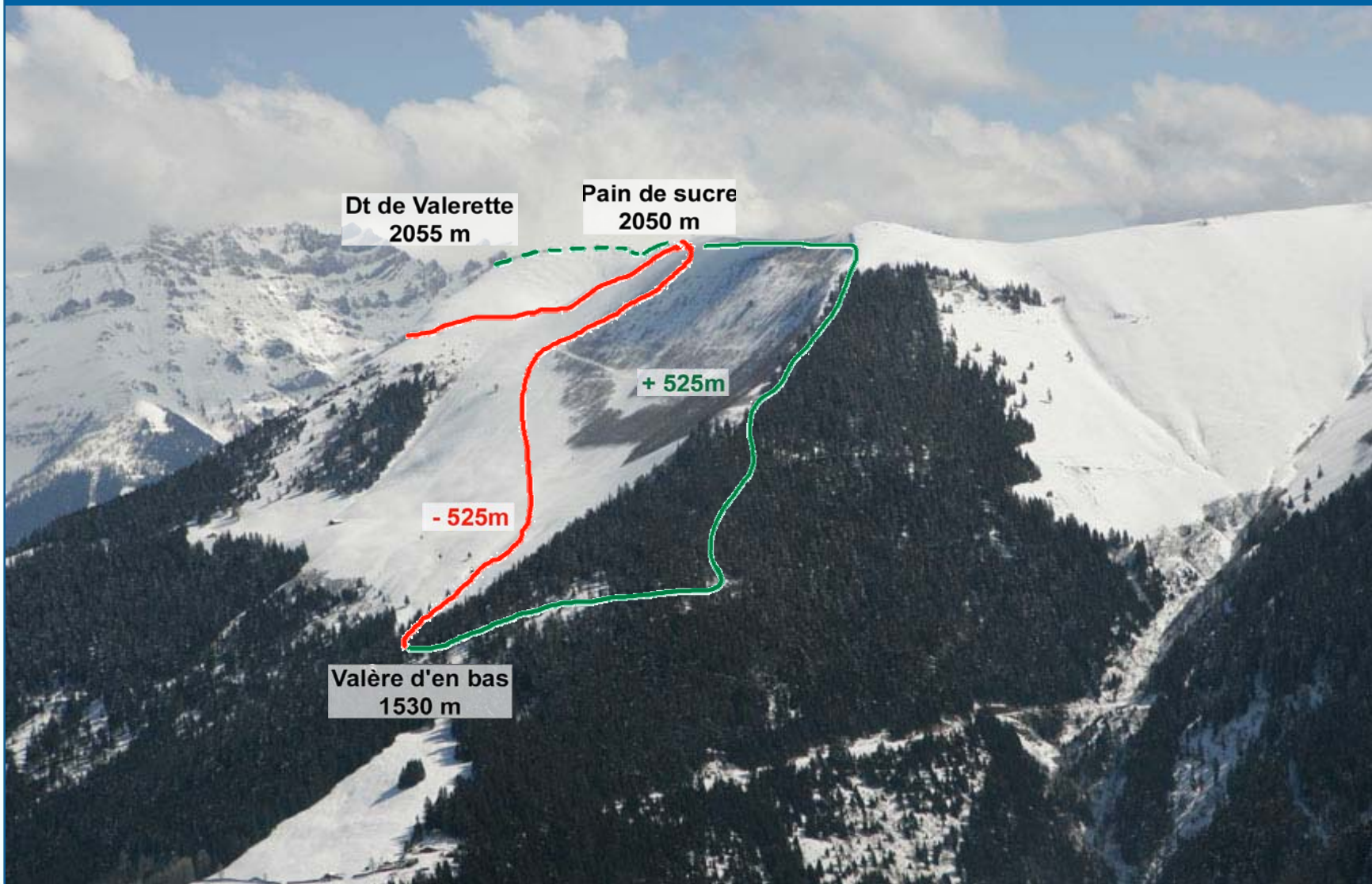
PARCOURS A  
DAMES - ESPOIRS - SENIORS



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)



**RAIFFEISEN**





SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

PARCOURS A  
DAMES - ESPOIRS - SENIORS



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)



**RAIFFEISEN**





SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

# PARCOURS B

départ Les Cerniers 09h30

JUNIORS - DOSSARD JAUNE

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

VALERETTE ALTISKI  
course de ski alpinisme individuelle

MSO-CHRONO.CH

2

986862

ROLAND

RAIFFEISEN FAMSA

RAIFFEISEN

FAMSA



MOBIVAL



**SAMEDI  
27 JANVIER  
2018**

**PARCOURS B - départ Les Cerniers 0930**  
**JUNIORS Garçons et Filles / 18- 20 ans / dossard jaune**



**PROFIL**

**dénivellation**

**+ 1400 / -1445m**



**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.sc-cime-est.ch](http://www.sc-cime-est.ch)

[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

**Les parcours ne seront ni balisés ni sécurisés jusqu'au jour de la course**  
Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours

**RAIFFEISEN**



**FAMSA**

Frutiger

Allianz

**MOBIVAL**



**PO  
MO  
CA**  
SWISS MADE

**LOTTERIE  
ROMANDE**



SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

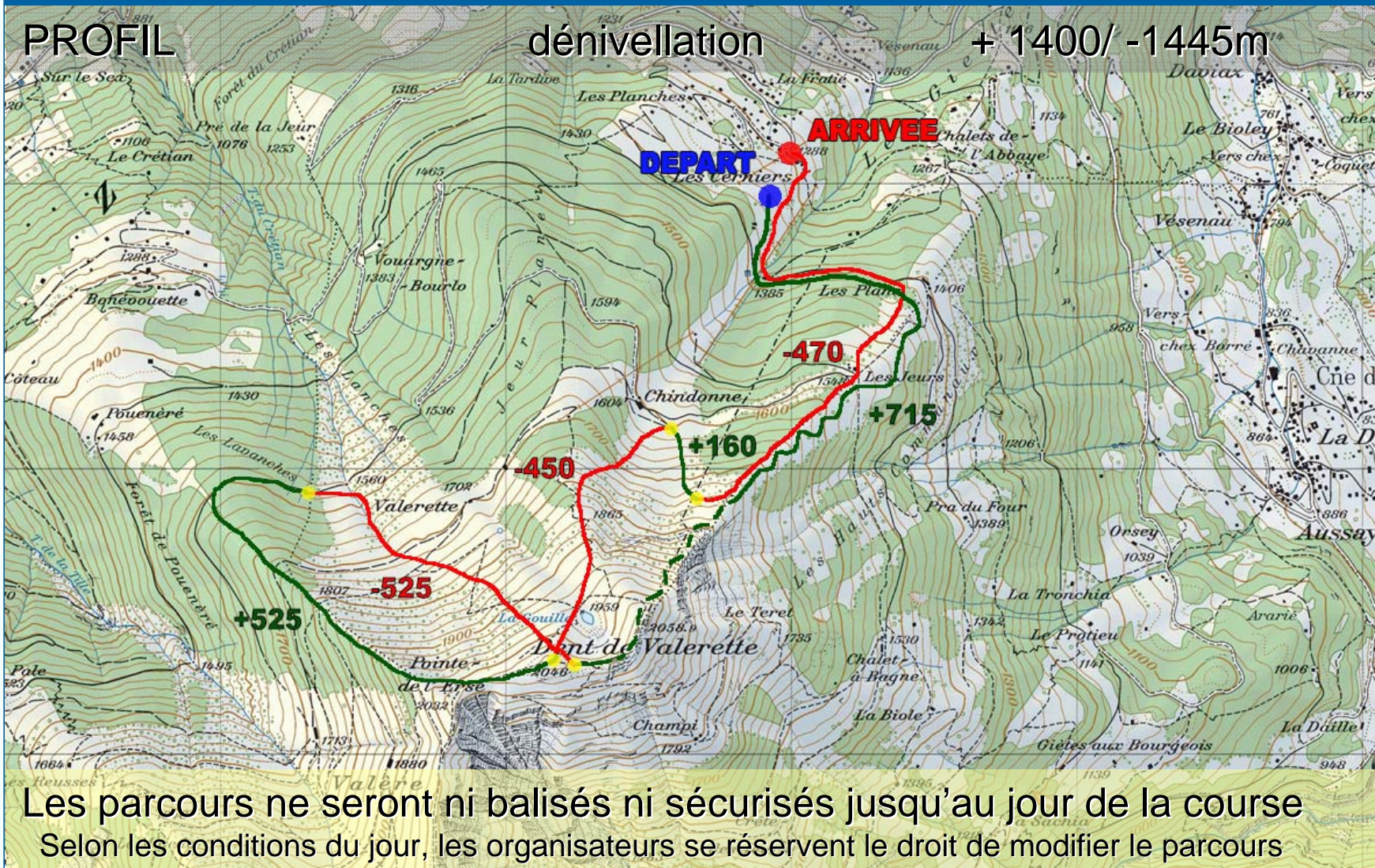
PARCOURS B - départ Les Cerniers 0930  
JUNIORS Garçons et Filles / 18- 20 ans / dossard jaune



PROFIL

dénivellation

+ 1400/ -1445m



Les parcours ne seront ni balisés ni sécurisés jusqu'au jour de la course  
Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



  
www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch

RAIFFEISEN

 **FAMSA**

Frutiger

Allianz 

MOBIVAL

 PASSE  
MONTAGNE

PO  
MO  
CA  
SWISS MADE

 LOTTERIE  
ROMANDE



SAMEDI  
27 JANVIER  
2018



**RECOMMANDATION IMPORTANTE**  
**PRUDENCE DANS LES DESCENTES**

**Au vu des conditions, les descentes seront techniques et difficiles.**

**Nous rappelons qu'il s'agit d'une course de ski alpinisme en milieu alpin et forêt, les descentes peuvent comporter des obstacles naturels. Chaque participant doit assurer sa technique et adapter sa vitesse en fonction de ces conditions.**

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

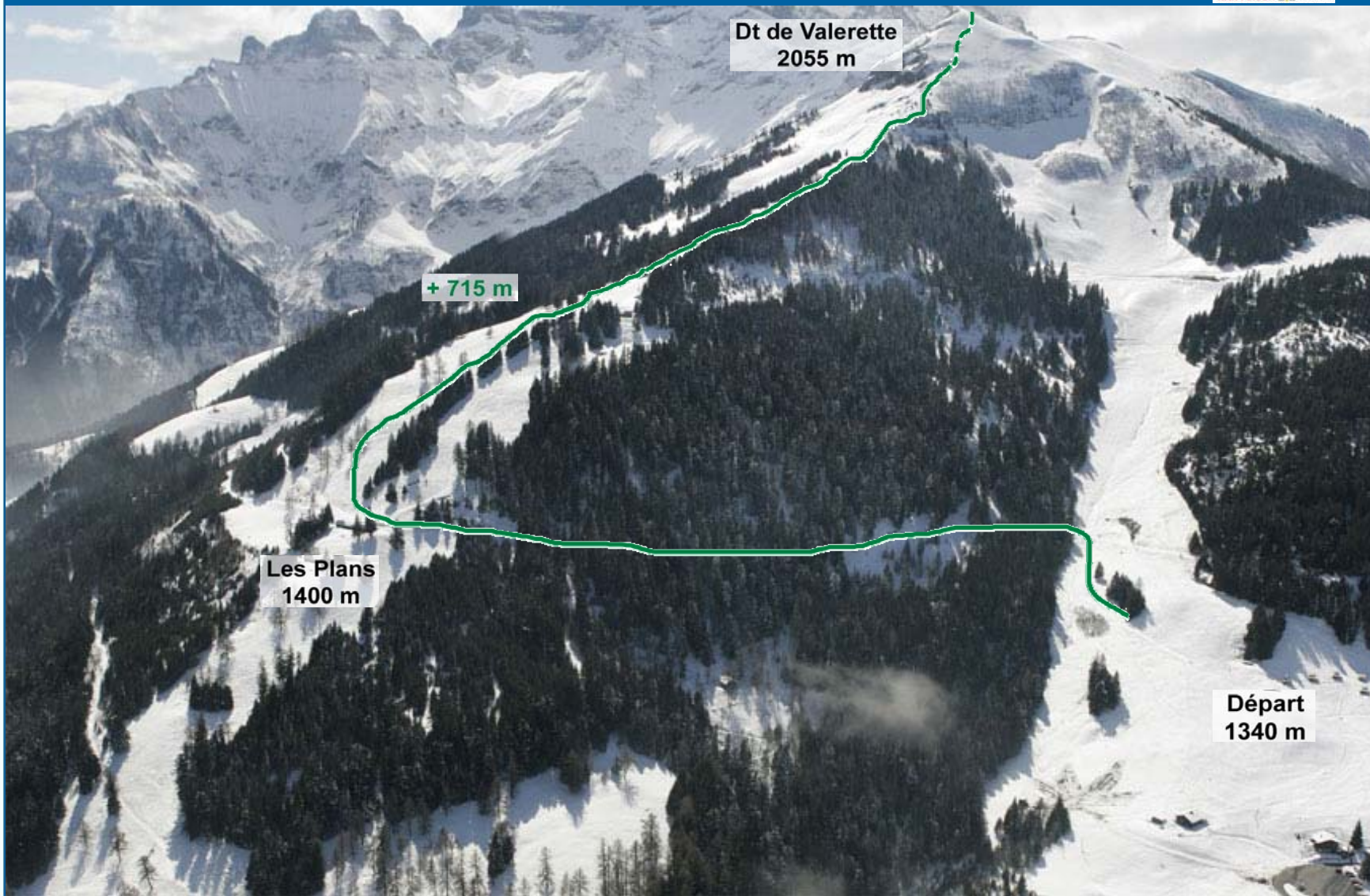
**RAIFFEISEN**





SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

PARCOURS B - départ Les Cerniers 0930  
JUNIORS Garçons et Filles / 18- 20 ans / dossard jaune



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

**RAIFFEISEN**





**SAMEDI  
27 JANVIER  
2018**

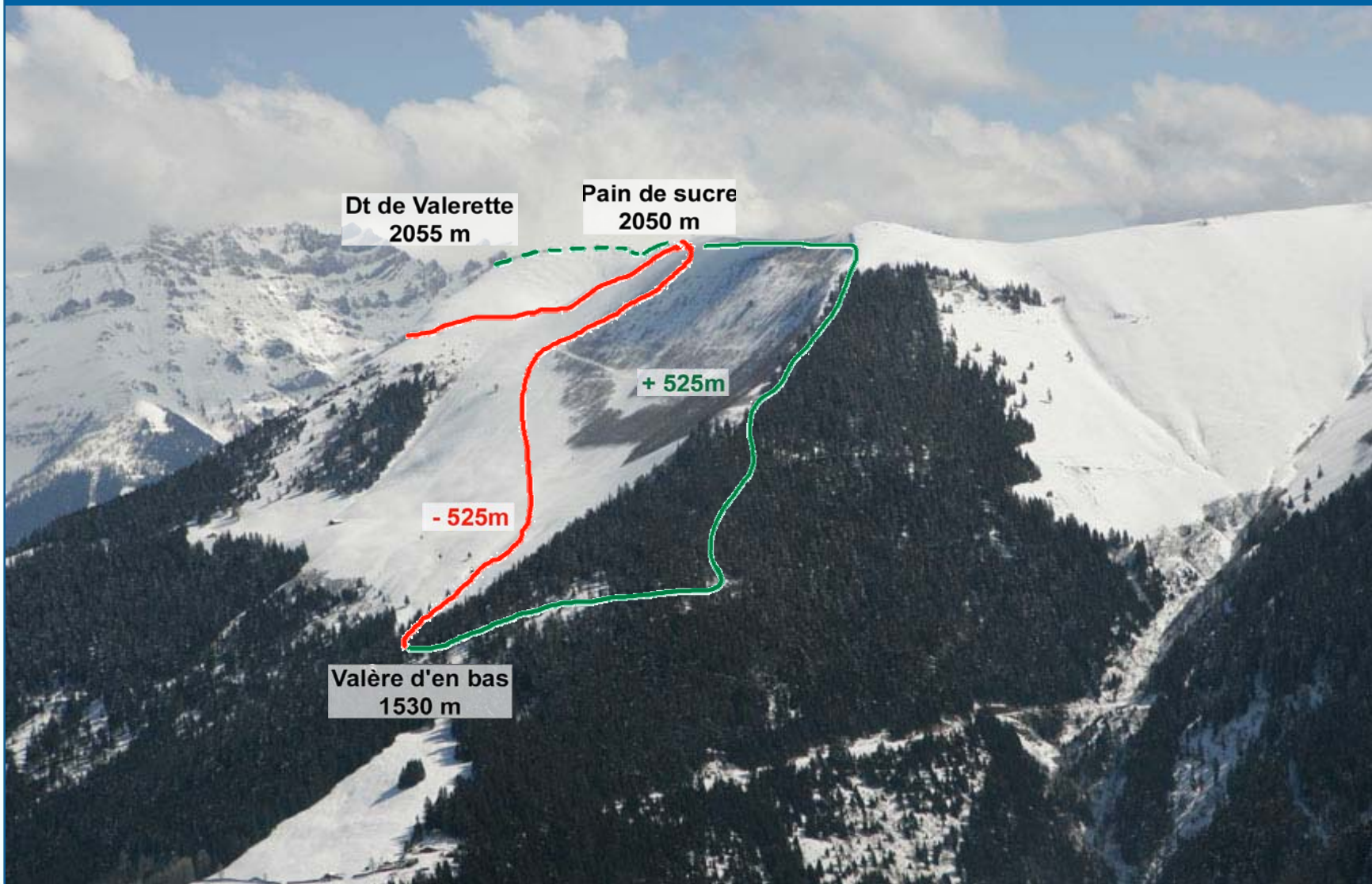
**PARCOURS B - départ Les Cerniers 0930**  
**JUNIORS Garçons et Filles / 18- 20 ans / dossard jaune**



**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)



**RAIFFEISEN**





SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

PARCOURS B - départ Les Cerniers 0930  
JUNIORS Garçons et Filles / 18- 20 ans / dossard jaune



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)



RAIFFEISEN



Frutiger

Allianz

MOBIVAL



PO  
MO  
CA  
SWISS MADE

LOTTERIE  
ROMANDE

SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

# PARCOURS C

départ Les Cerniers 09h15

PARCOURS FUN POP - DOSSARD BLEU

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

VALERETTE ALTISKI  
course de ski alpinisme individuelle

MSO-CHRONO.CH

986862

ROLAND

RAIFFEISEN FAMSA

RAIFFEISEN



FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL



PO  
MO  
CA  
SWISS MADE

LOTTERIE  
ROMANDE



SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

PARCOURS C départ Les Cerniers 0915  
FUN POP – dossard bleu



PROFIL

dénivellation

+ 1395 / -1445m



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



  
www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch

Les parcours ne seront ni balisés ni sécurisés jusqu'au jour de la course  
Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours

RAIFFEISEN



FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL



PO  
MO  
CA  
SWISS MADE

LOTTERIE  
ROMANDE



SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

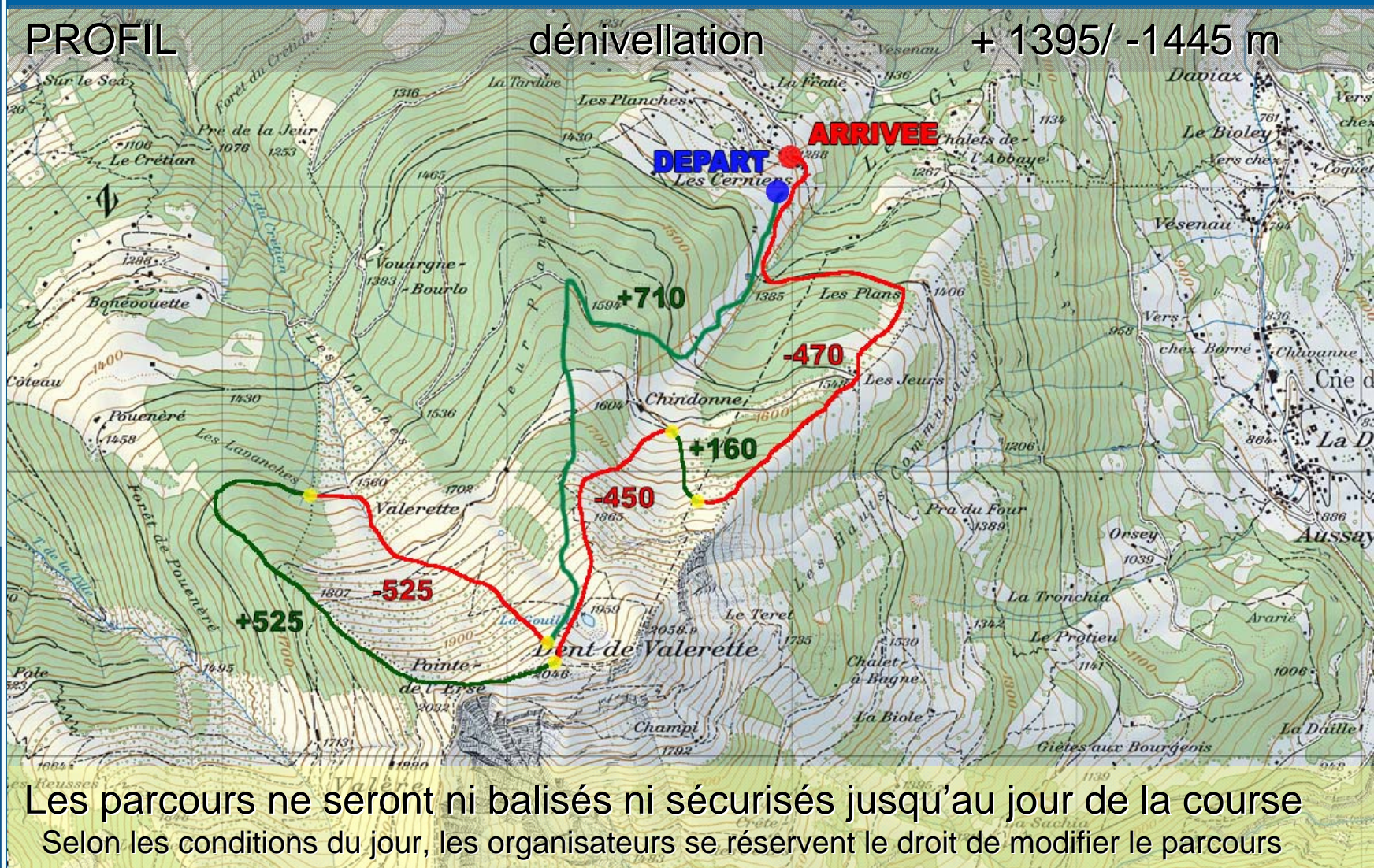
PARCOURS C départ Les Cerniers 0915  
FUN POP – dossard bleu



PROFIL

dénivellation

+ 1395/ -1445 m



Les parcours ne seront ni balisés ni sécurisés jusqu'au jour de la course  
Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.sc-cime-est.ch](http://www.sc-cime-est.ch)

[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

RAIFFEISEN



MOBIVAL





SAMEDI  
27 JANVIER  
2018



**RECOMMANDATION IMPORTANTE**  
**PRUDENCE DANS LES DESCENTES**

**Au vu des conditions, les descentes seront techniques et difficiles.**

**Nous rappelons qu'il s'agit d'une course de ski alpinisme en milieu alpin et forêt, les descentes peuvent comporter des obstacles naturels. Chaque participant doit assurer sa technique et adapter sa vitesse en fonction de ces conditions.**

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

**RAIFFEISEN**





**SAMEDI  
27 JANVIER  
2018**

**PARCOURS C** départ Les Cerniers 0915  
**FUN POP – dossard bleu**



**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer

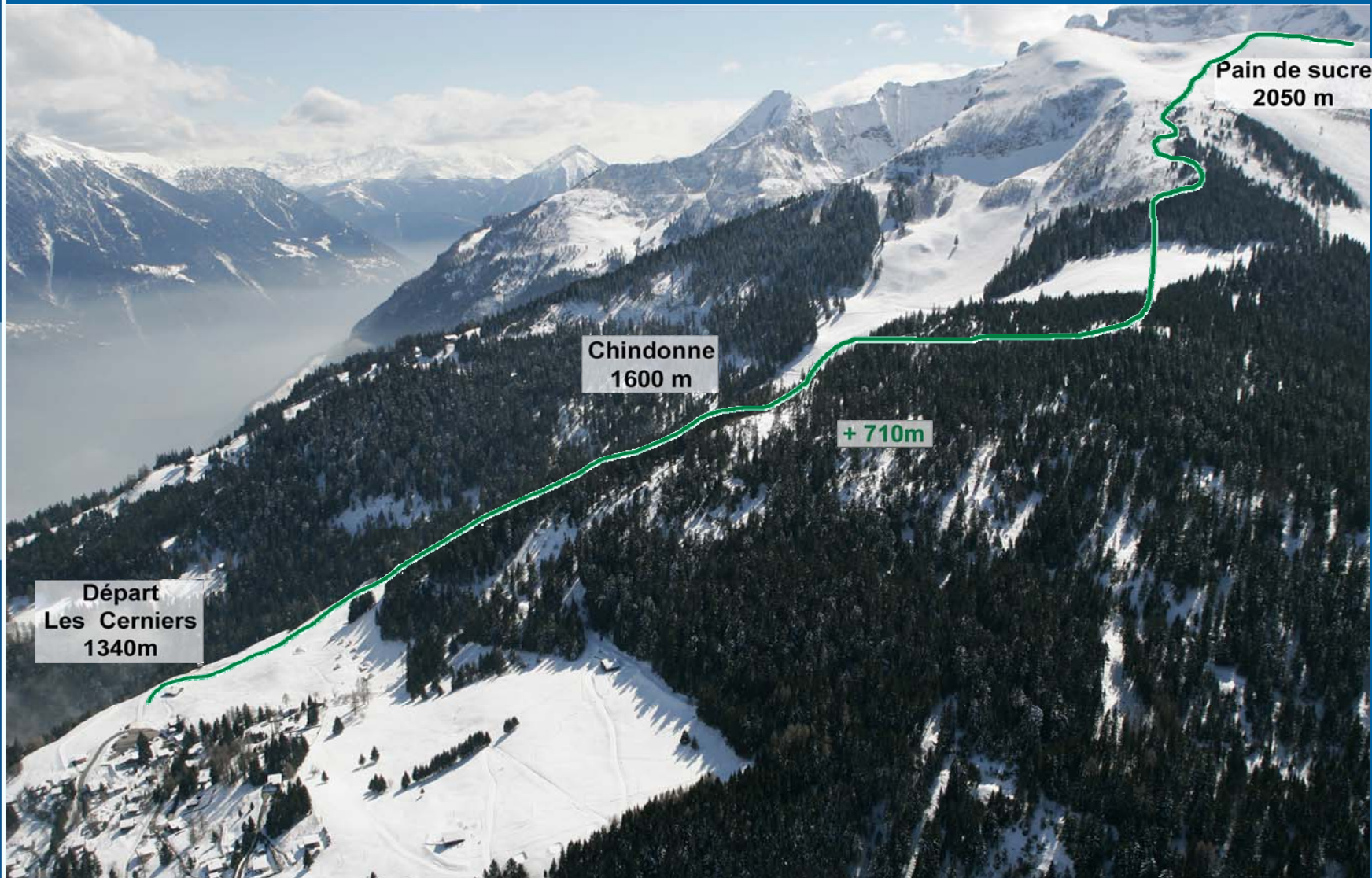


**Départ  
Les Cerniers  
1340m**

**Chindonne  
1600 m**

**+ 710m**

**Pain de sucre  
2050 m**



  
[www.sc-cime-est.ch](http://www.sc-cime-est.ch)

[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

**RAIFFEISEN**



**FAMSA**

**Frutiger**

**Allianz**

**MOBIVAL**



**PO  
MO  
CA**  
SWISS MADE

**LOTTERIE  
ROMANDE**



SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

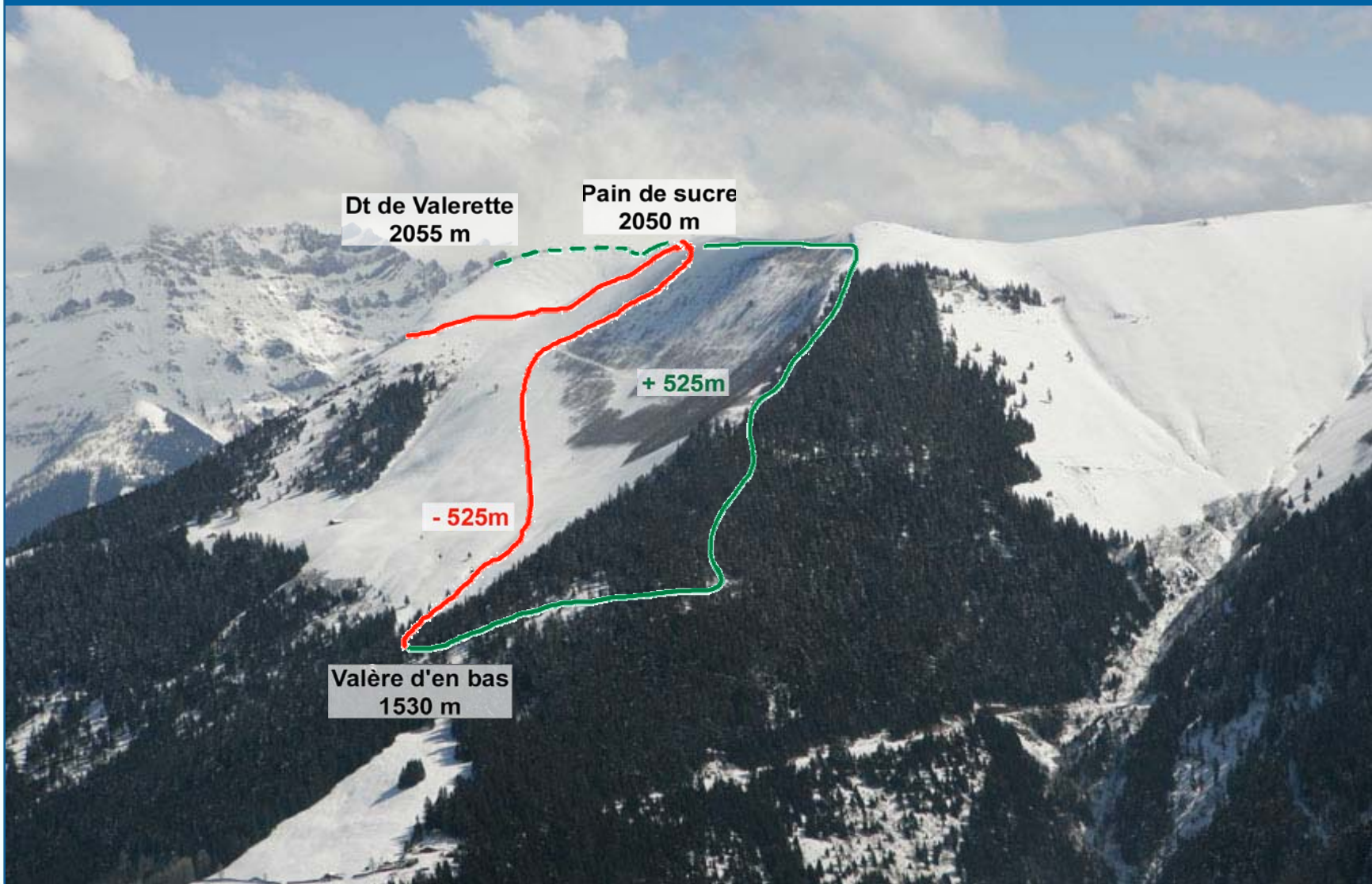
PARCOURS C départ Les Cerniers 0915  
FUN POP – dossard bleu



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)



**RAIFFEISEN**





SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

PARCOURS C départ Les Cerniers 0915  
FUN POP – dossard bleu



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)



RAIFFEISEN





SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

# PARCOURS D

départ Chindonne 10h00

PARCOURS CADETS - DOSSARD VERT

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

VALERETTE ALTISKI  
course de ski alpinisme individuelle

2

986862

ROLAND

RAIFFEISEN  FAMSA

RAIFFEISEN

 FAMSA

Frutiger

Allianz 

MOBIVAL

  
PASSE  
MONTAGNE

PO  
MO  
CA  
SWISS MADE

 LOTERIE  
ROMANDE

**SAMEDI  
27 JANVIER  
2018**

**PARCOURS D** départ Chindonne 1000  
**Youth Cup 15-17 ans Minis 13-14 ans / dossard vert**



**PROFIL**

dénivellation

+ 610 / -920m



**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.sc-cime-est.ch](http://www.sc-cime-est.ch)

[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

**Les parcours ne seront ni balisés ni sécurisés jusqu'au jour de la course**  
Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours

**RAIFFEISEN**





SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

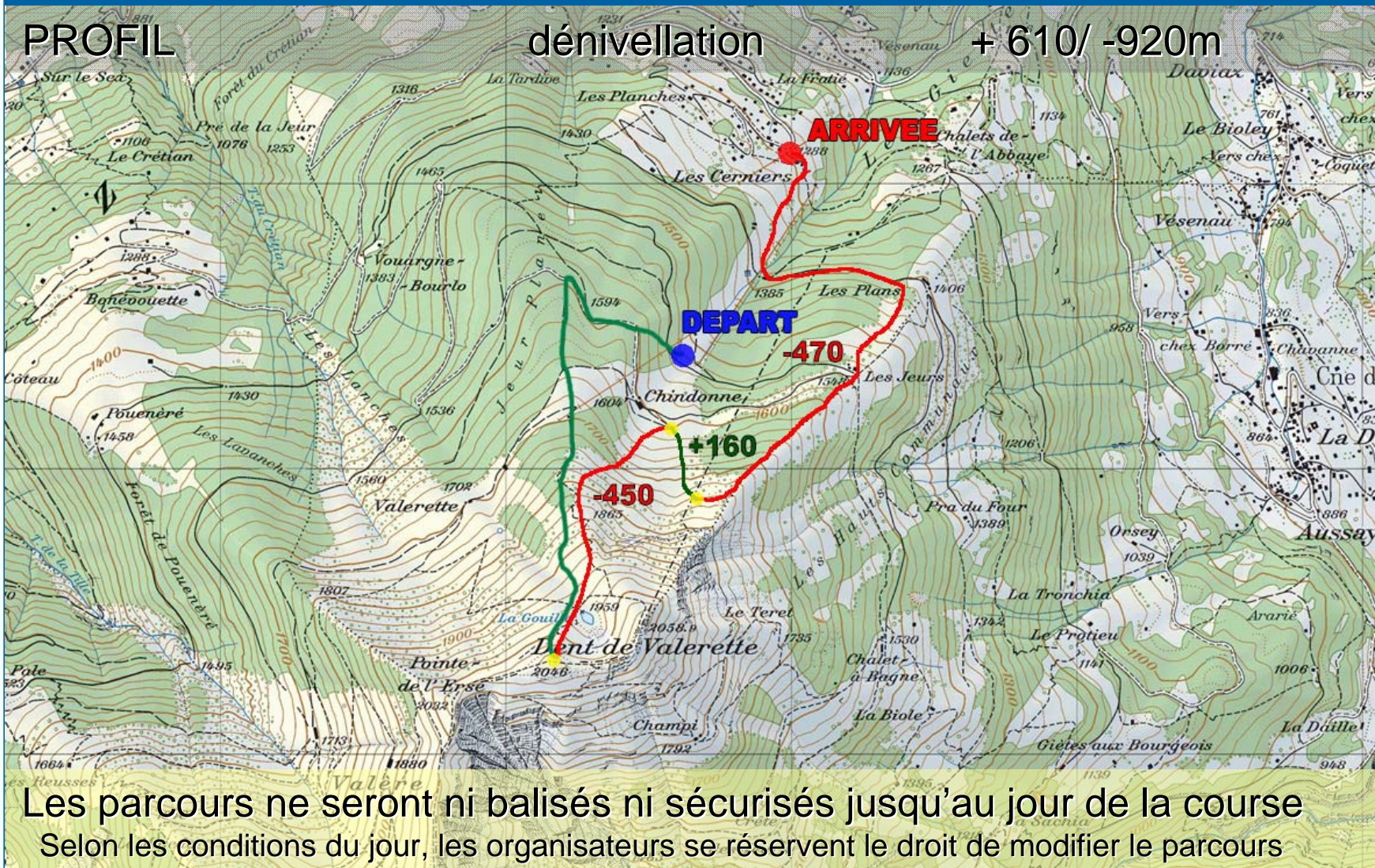
PARCOURS D départ Chindonne 1000  
Youth Cup 15-17 ans Minis 13-14 ans / dossard vert



PROFIL

dénivellation

+ 610/ -920m



Les parcours ne seront ni balisés ni sécurisés jusqu'au jour de la course  
Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

RAIFFEISEN



FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL



PO  
MO  
CA  
SWISS MADE

LOTTERIE ROMANDE



SAMEDI  
27 JANVIER  
2018



**RECOMMANDATION IMPORTANTE**  
**PRUDENCE DANS LES DESCENTES**

**Au vu des conditions, les descentes seront techniques et difficiles.**

**Nous rappelons qu'il s'agit d'une course de ski alpinisme en milieu alpin et forêt, les descentes peuvent comporter des obstacles naturels. Chaque participant doit assurer sa technique et adapter sa vitesse en fonction de ces conditions.**

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

**RAIFFEISEN**



**FAMSA**

Frutiger

Allianz

**MOBIVAL**



**PO  
MO  
CA**  
SWISS MADE

**LOTTERIE  
ROMANDE**



**SAMEDI  
27 JANVIER  
2018**

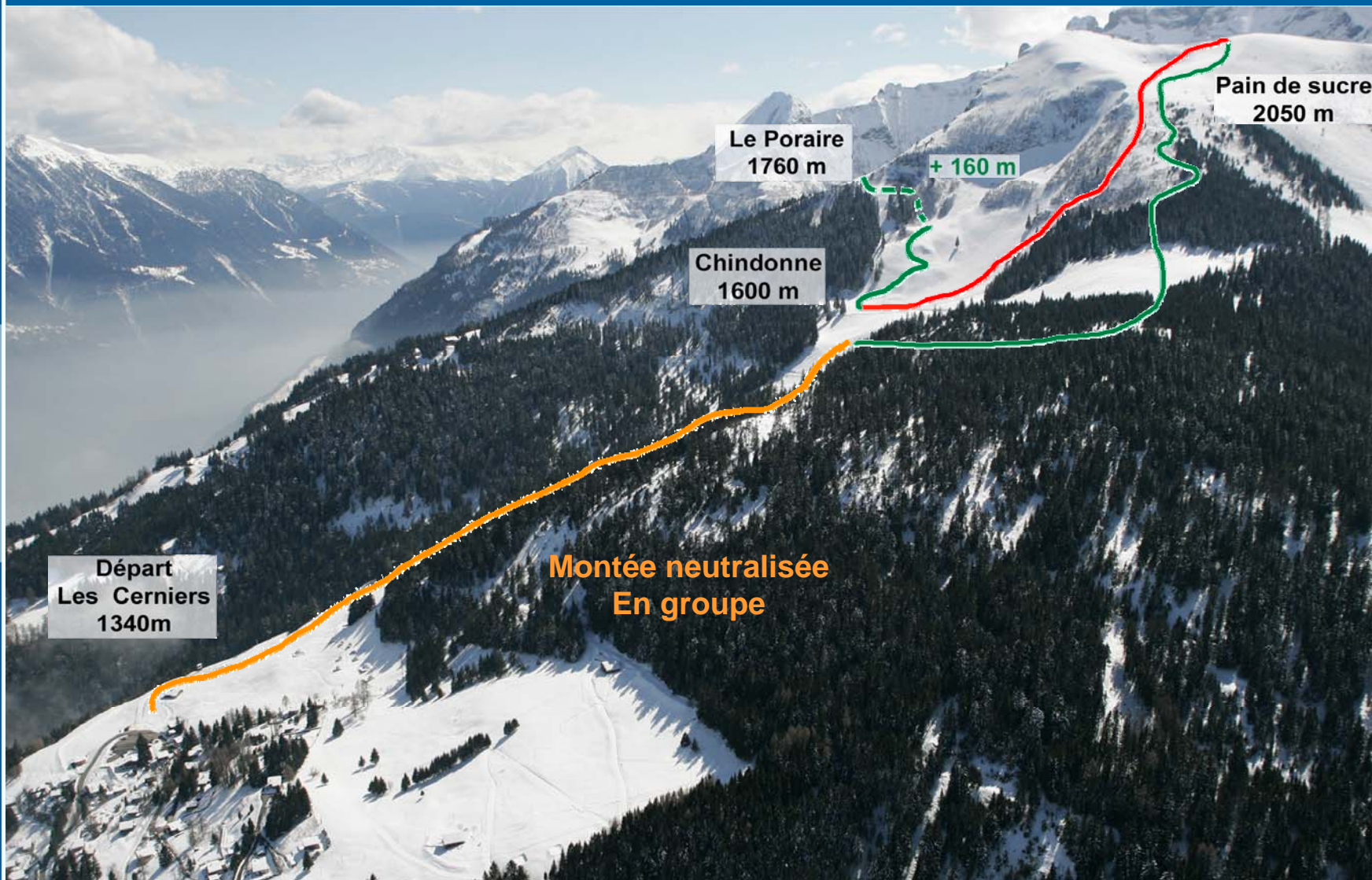
**PARCOURS D** départ Chindonne 1000  
**Youth Cup 15-17 ans Minis 13-14 ans / dossard vert**



**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)



**RAIFFEISEN**





**SAMEDI  
27 JANVIER  
2018**

**PARCOURS D** départ Chindonne 1000  
**Youth Cup 15-17 ans Minis 13-14 ans / dossard vert**



**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)



**RAIFFEISEN**





SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

## INSTRUCTIONS INSTRUCTIONS

Port du dossard sur la cuisse droite et sur le sac à dos  
**Number-card must be worn on the right leg and on the rucksack**

Skis attachés sur le sac pour tous les portages - obligatoire  
**The ski must be attached on the bag for the portage**

Effets personnels à déposer à la sortie du car  
**Personal belongings to be deposited at the exit car**

## SECURITE - OBLIGATOIRE

Port du casque durant toute la course

Port des gants durant toute la course

Coureurs et spectateurs doivent respecter vos consignes

**RAIFFEISEN**

 **FAMSA**

Frutiger

Allianz 

**MOBIVAL**

  
**PASSE  
MONTAGNE**

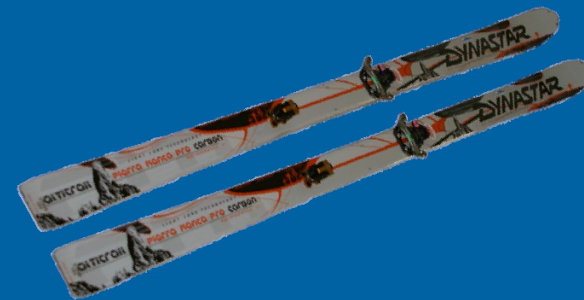
**PO  
MO  
CA**  
SWISS MADE

 **LOTERIE  
ROMANDE**

SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

MATERIELS OBLIGATOIRES (1)  
MANDATORY EQUIPMENT

Skis avec fixations  
Skis with bindings



Chaussures



Bâtons  
Skis poles



Paire de peaux  
Skins



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



  
www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch

RAIFFEISEN

 FAMSA

Frutiger

Allianz   
MOBIVAL

  
PASSE  
MONTAGNE

PO  
MO  
CA  
SWISS MADE

 LOTERIE  
ROMANDE



**SAMEDI  
27 JANVIER  
2018**

**MATERIELS OBLIGATOIRES (2)  
MANDATORY EQUIPMENT**

Vêtements haut du corps manches longues. Minimum 3 couches dont 1 coupe vent

Upper body clothing with long sleeves. Minimum 3 layers incl. 1 windstopper

Vêtements bas du corps. Minimum 2 couches dont 1 coupe vent

Lower body clothing with long pants. Minimum 2 layers incl. 1 wind stopper

**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)



**RAIFFEISEN**

**FAMSA**

Frutiger

Allianz

**MOBIVAL**

**PASSE  
MONTAGNE**

**PO  
MO  
CA**  
SWISS MADE

**LOTTERIE  
ROMANDE**

SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

MATERIELS OBLIGATOIRES (3)  
MANDATORY EQUIPMENT

DVA 457 Mhz

Pelle à neige avec manche  
Snowshovel



Sonde ( 2.40 m minimum / Ø 10 mm )  
Snowprobe



Couverture de survie  
Survivalblanket



Casque de ski alpinisme homologué UIAA  
Helmet



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



  
www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch

RAIFFEISEN

 **FAMSA**

Frutiger

Allianz   
**MOBIVAL**

  
PASSE  
MONTAGNE

PO  
MO  
CA  
SWISS MADE

 **LOTERIE  
ROMANDE**



SAMEDI  
27 JANVIER  
2018

MATERIELS OBLIGATOIRES (4)  
MANDATORY EQUIPMENT

Lunettes de soleil  
Sunglasses



Gants portés, couvrant la totalité de la main  
Gloves on, covering the whole hand till the wrist



Bonnet ou bandeau  
Hator similar



Carte d'identité  
Identity card



Sac à dos  
Rucksack



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



  
www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch

RAIFFEISEN

 FAMSA

Frutiger

Allianz 

MOBIVAL

  
PASSE  
MONTAGNE

PO  
MO  
CA  
SWISS MADE

 LOTERIE  
ROMANDE

**SAMEDI  
27 JANVIER  
2018**

**DIVERS**

Voir également règlement 2018 de la Coupe Suisse  
[www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch)

## **ENVIRONNEMENT**

**Chaque concurrent est rendu attentif à la nécessité de  
ménager l'environnement**

**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



## **FAIR PLAY**

Laisser la trace à un coureur plus rapide

**BONNE COURSE A TOUS**  
**UN GRAND MERCI A NOS PARRAINS**  
**ET NOS PARTENAIRES**



[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)

**RAIFFEISEN**



**FAMSA**

**Frutiger**

**Allianz**

**MOBIVAL**



**PO  
MO  
CA**  
SWISS MADE

**LOTÉRIE  
ROMANDE**