

BRIEFING

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

www.sc-cime-est.ch

VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle

RAIFFEISEN



FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Liberte Romande

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

BIENVENUE
WELCOME

22^{EME} EDITION
VALERETTE ALTISKI

Située au pied des Dents du Midi, la Valerette est un petit massif qui culmine à 2000 mètres d'altitude.

Located at the bottom of the Dents du Midi, Valerette is a small mountain ranging up to 2000m

BIENVENUE
WELCOME
WILLKOMMEN
BENVENUTI

RAIFFEISEN



SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

22^{EME} EDITION VALERETTE ALTISKI

Cette épreuve individuelle séduit par son parcours rapide et spectaculaire. Elle comprend quatre montées soutenues, et des descentes techniques.

This individual event captivates with its fast and spectacular track. The race consists of 4 steady ramps and technical slopes.



RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Libero-Rennsteig

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

INFORMATION GENERALE GENERAL INFORMATION

0715

Contrôle du matériel de DVA à l'entrée des cars , embarquement à Massongex

Equipement and DVA control when leaving Massongex by bus



RAIFFEISEN

 **FAMSA**

Frutiger

Allianz 

MOBIVAL


**PASSE
MONTAGNE**

**PO
MO
CA**
SWISS MADE

Sport
Libero Remonte

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

PROGRAMME GENERAL
GENERAL PROGRAMME
0730 OBLIGATOIRE

Pour tous les coureurs : départ des cars de Massongex
2 cars sont réservés pour les catégories juniors et FUN POP
(dossards jaune 715-749 / dossards bleu 600 à 714)

Mandatory for ALL competitors: bus departure at Massongex.
2 buses are reserved for fun pop and juniors



Les véhicules des coachs et spectateurs sont parqués à 15 min à
pied du lieu de départ. Bus navette à disposition

The vehicles for coaches and spectators are parked at 15 minutes
away (on foot) from the departure area. Free shuttle bus available.

RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Libère Remonte

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

PROGRAMME GENERAL GENERAL PROGRAMME

Effets personnels à déposer à la sortie du car.

Attention ! Pour le grand parcours A, départ de Vérossaz

Départ à pieds, skis attachés au sac

0850

Se présenter sur la ligne de départ

Coureurs avec N° rouge sur 1^{ère} ligne

Séniors	1 à 25
Séniors I	200 à 209
Séniors II	380 à 382
Dames	480 à 484
Dames I	525 à 526
Espoirs	560 à 564



RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Libero Remonte

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

PROGRAMME GENERAL
GENERAL PROGRAMME

0900

Départ coupe suisse – dossard blanc
Parcours A - Vérossaz

0915

Départ de la catégorie
FUN POP – dossard bleu
Parcours C - Les Cerniers

0930

Départ de la catégorie juniors – dossard jaune
Parcours B - Les Cerniers

Départ DYNAFIT Youth Cup Cas - dossard vert
Parcours D - Chindonne

1030

Arrivée des premiers concurrents aux **Cerniers**



RAIFFEISEN

 **FAMSA**

 **Frutiger**

 **Allianz**
MOBIVAL

 **PASSE
MONTAGNE**

**PO
MO
CA**
SWISS MADE

Sport
Libero Remonte

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

PROGRAMME GENERAL
GENERAL PROGRAMME

AIRE D'ARRIVEE – Les Cerniers

Ravitaillement - Récupération des affaires personnelles
PODIUM des Fleurs



Retour en car à Massongex

Return by bus in Massongex

RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Liberty Remunera

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

PROGRAMME GENERAL GENERAL PROGRAMME

DOUCHE

Dames & juniors : vestiaires et douches salle de gym centre scolaire

Hommes: vestiaires et douches sous-sol salle polyvalente

SHOWER

Women : dressing room and shower at the "Salle de gym"

Men : dressing room and shower at the "Salle polyvalente"

1200

Repas à la salle polyvalente

Massages pour coureurs - *ALPIN physio Leuk - Compex*

Warm meals served at the "Salle polyvalente"

Massage for the competitors

RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz
MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
L'Équipe Remonte

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

PROGRAMME GENERAL GENERAL PROGRAMME

Dès 1200

Stands matériels – sponsors

Stands gâteaux

Tirages au sort des dossards – nombreux prix en nature
projection film

1430

Affichage des résultats officiels

Official results display

1500

Cérémonie de remise des prix

Titles and prizes distribution ceremony

1700

Soirée bénévoles et coureurs - Raclette

Dinner

RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Libero Remonte

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



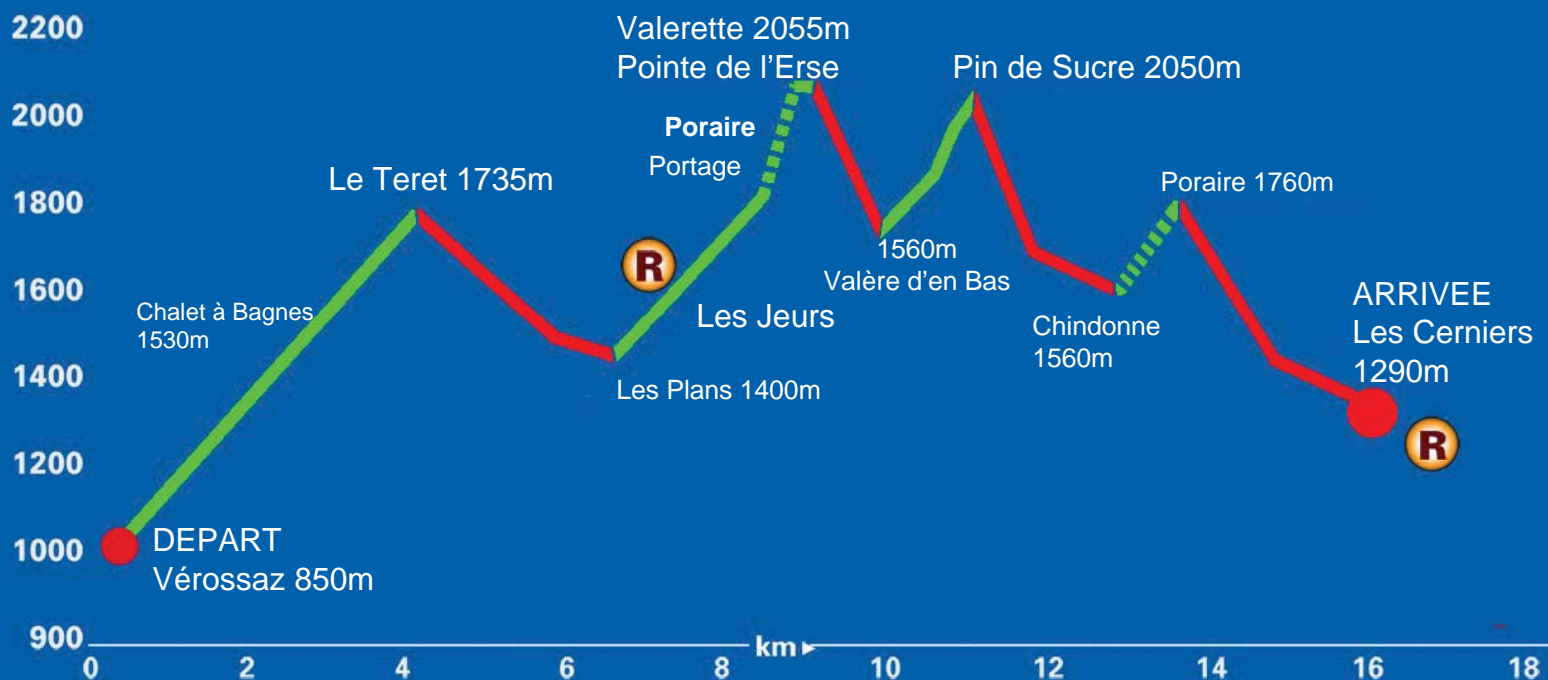
www.valerettealtiski.ch

PARCOURS A - départ Vérossaz 0900
DAMES - ESPOIRS - SENIORS

PROFIL ELITE RACE

dénivellation

+ 2230 / - 1790 m



Les parcours ne seront ni balisés ni sécurisés jusqu'au jour de la course
Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours

RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch

PARCOURS A - départ Vérossaz 0900
DAMES - ESPOIRS - SENIORS

PROFIL ELITE RACE dénivellation + 2230 / - 1790 m



Les parcours ne seront ni balisés ni sécurisés jusqu'au jour de la course
Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier les parcours

RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Litho & Manu

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch

PARCOURS A - départ Vérossaz 0900
DAMES - ESPOIRS - SENIORS



RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Liberty Running

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

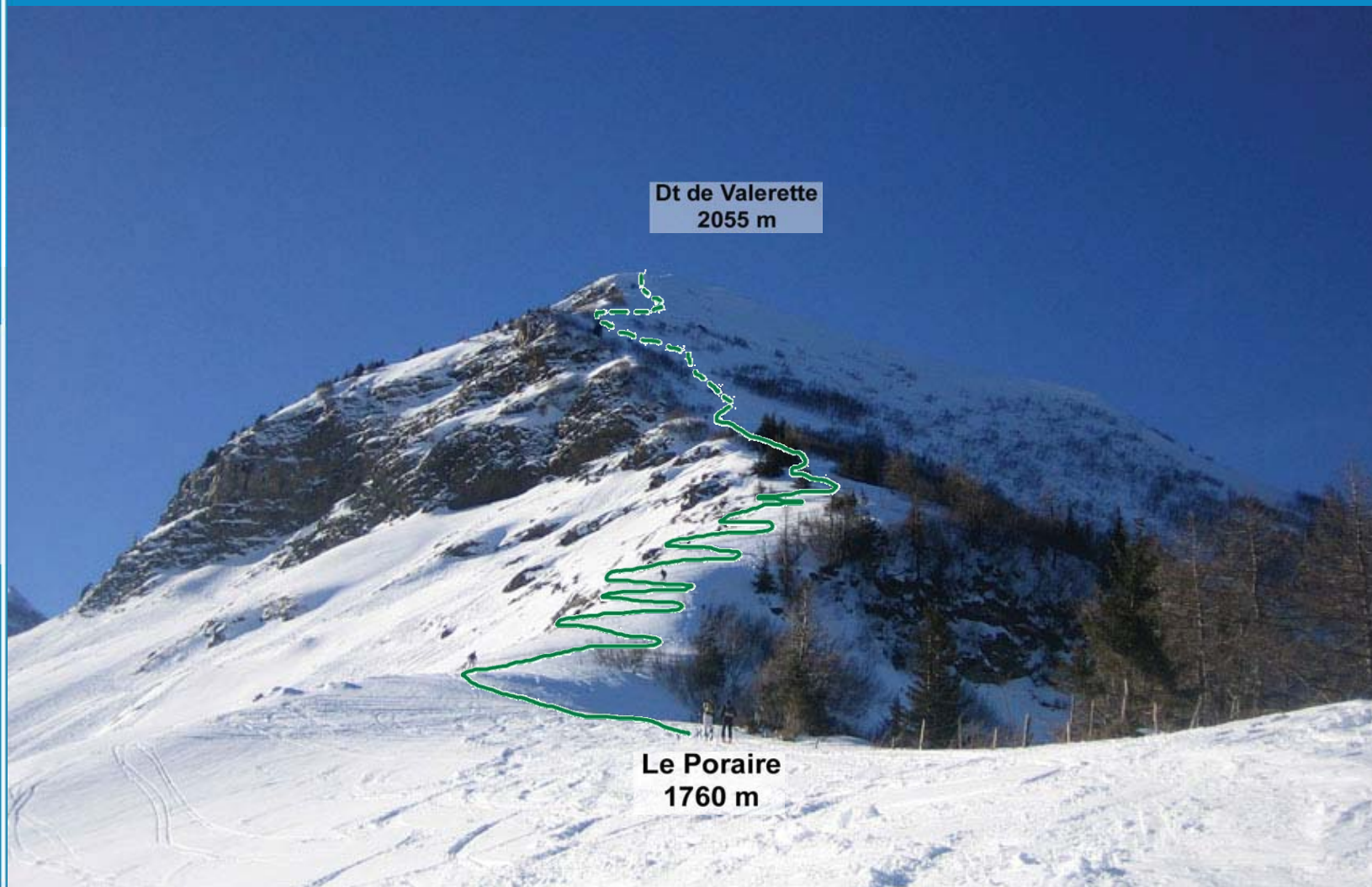
swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

PARCOURS A
DAMES - ESPOIRS - SENIORS



RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Liberty Remains

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

PARCOURS A DAMES - ESPOIRS - SENIORS



RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Libero Remonte

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch

PARCOURS A DAMES - ESPOIRS - SENIORS



RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Libero Remonte

**SAMEDI
23 JANVIER
2016**

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

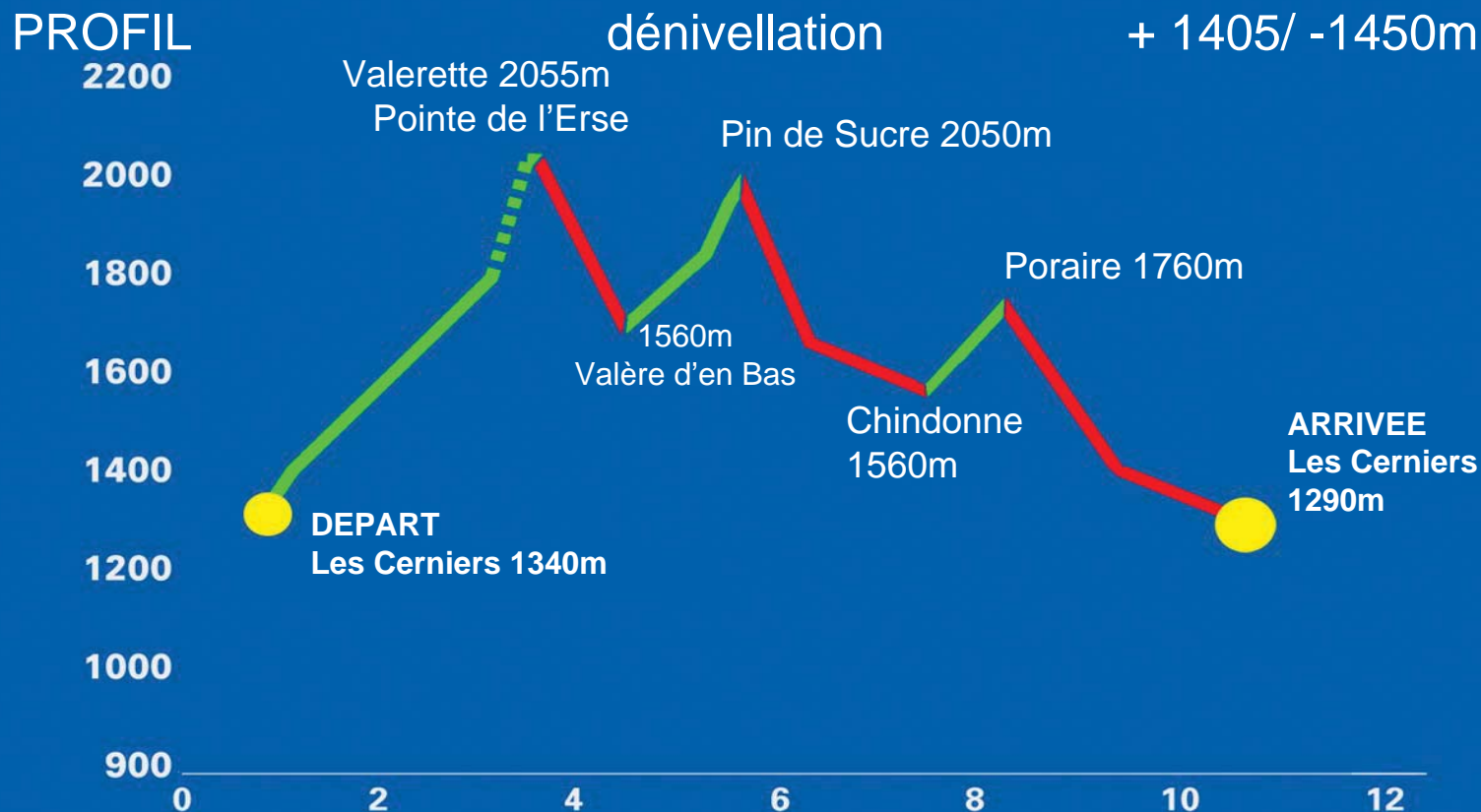
**Swiss
Cup**

swiss ski mountaineering
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

PARCOURS B départ Les Cerniers 0930
JUNIORS Garçons et Filles / 18- 20 ans / dossard jaune



Les parcours ne seront ni balisés ni sécurisés jusqu'au jour de la course
Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours

RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz
MOBIVAL

**PASSE
MONTAGNE**

**PO
MO
CA**
SWISS MADE

Sport
Libero Remonte

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer

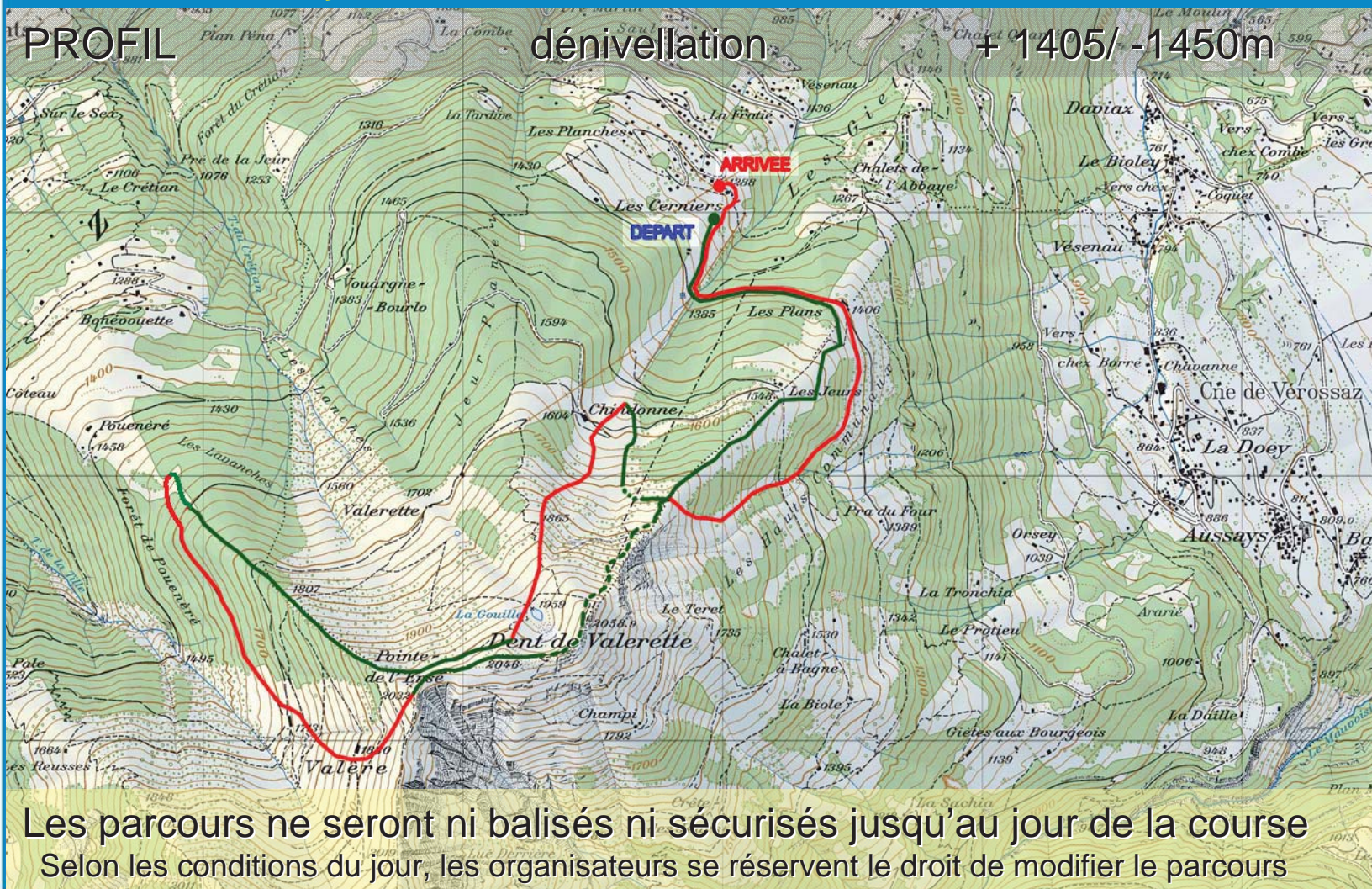


www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch

PARCOURS B départ Les Cerniers 0930

JUNIORS Garçons et Filles / 18- 20 ans / dossard jaune



RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
L'Éclaircissement

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

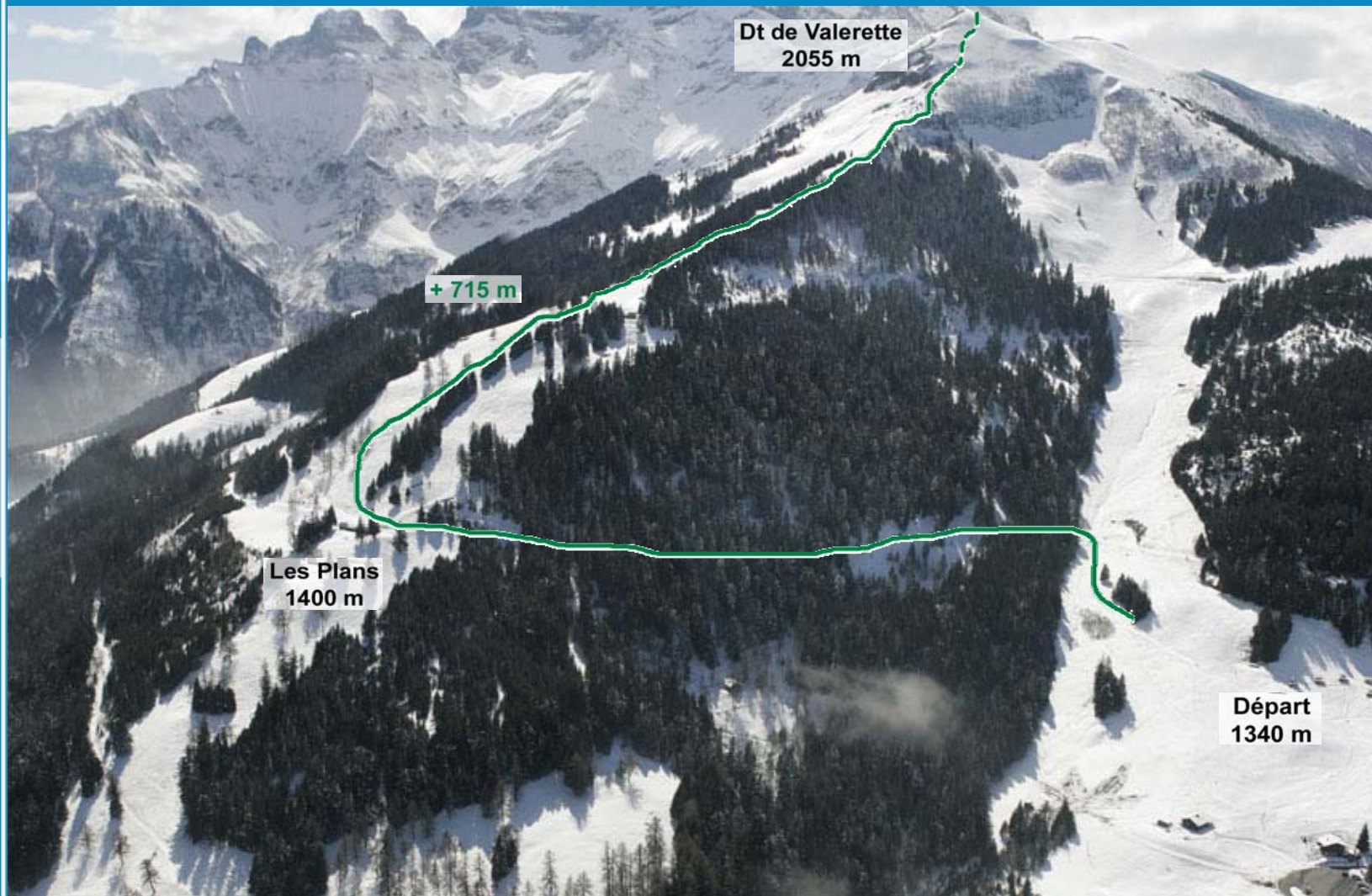
swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

PARCOURS B - départ Les Cerniers 0930
JUNIORS Garçons et Filles / 18- 20 ans / dossard jaune



RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Liberty Running

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

PARCOURS B
JUNIORS Garçons et Filles / 18- 20 ans / dossard jaune



RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Liberty Remonte

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

PARCOURS B
JUNIORS Garçons et Filles / 18- 20 ans / dossard jaune



RAIFFEISEN



SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer

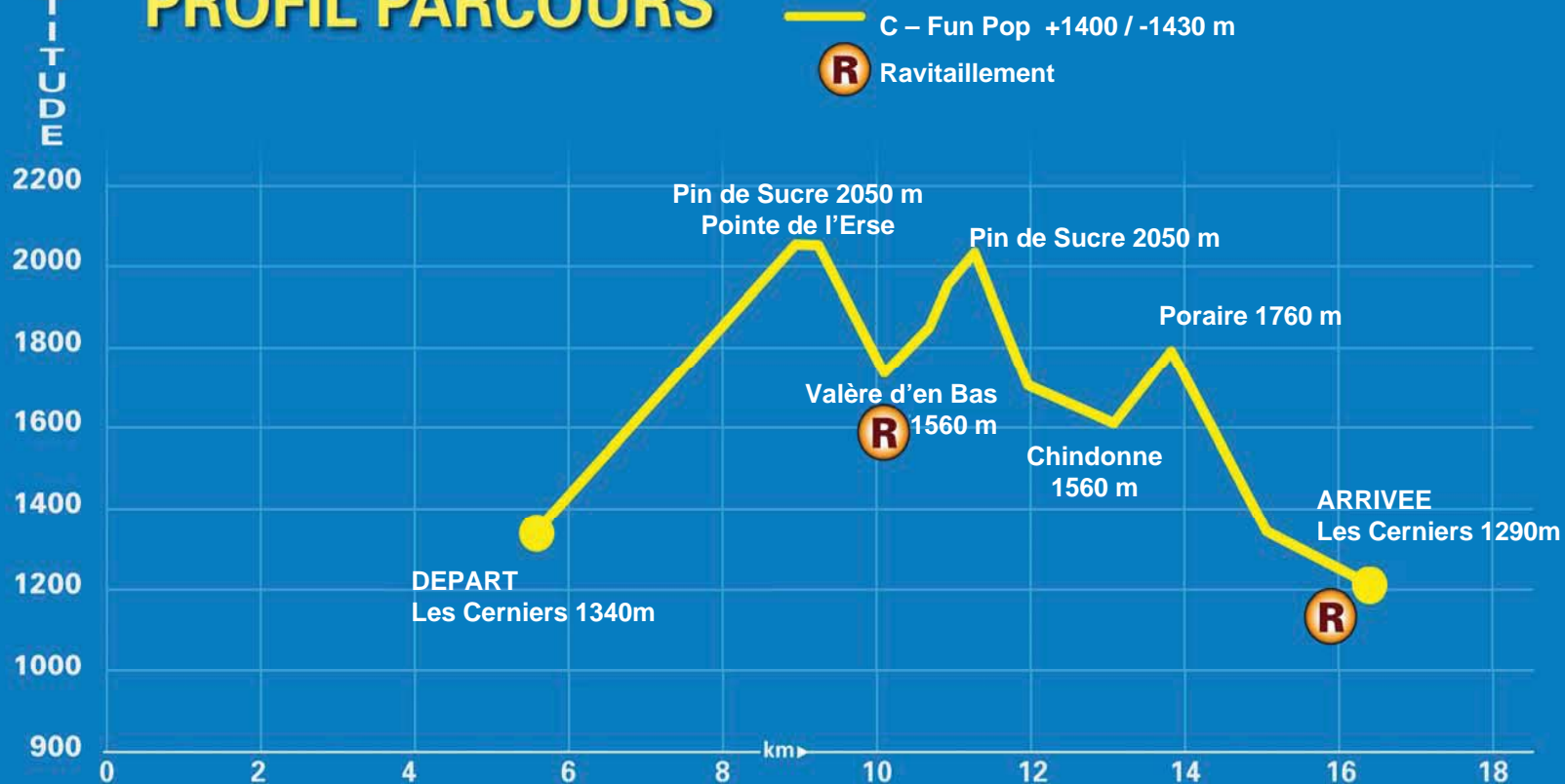


www.valerettealtiski.ch

PARCOURS C départ Les Cerniers 0915
FUN POP – dossard bleu

ALTITUDE

PROFIL PARCOURS



Les parcours ne seront ni balisés ni sécurisés jusqu'au jour de la course
Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours

RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Ultra-Ramune

SAMEDI
23 JANVIER
2016

PARCOURS C départ Les Cerniers 0915
FUN POP – dossard bleu

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

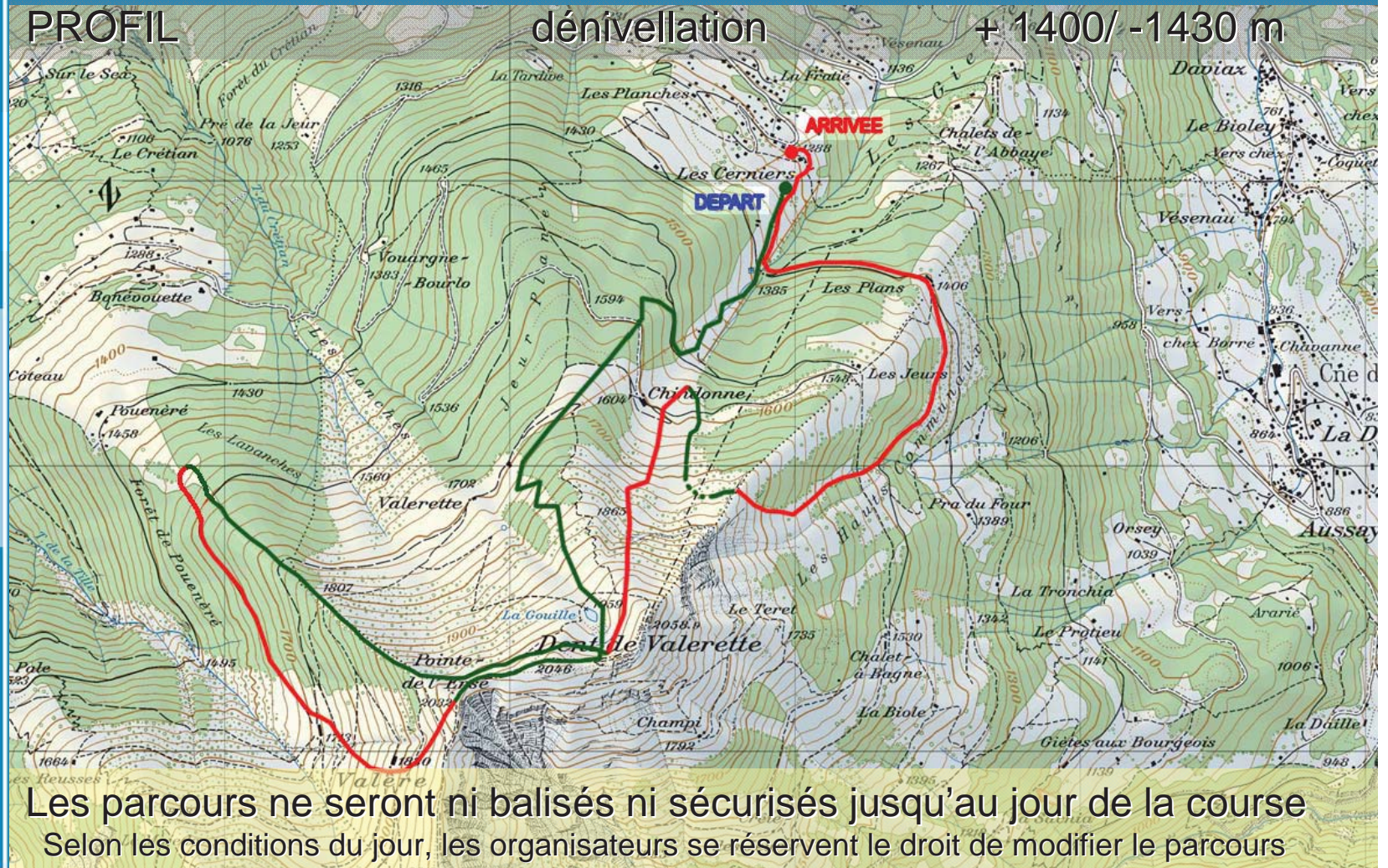
Swiss
Cup

swiss ski mountaineering
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

PROFIL dénivellation + 1400/ -1430 m



Les parcours ne seront ni balisés ni sécurisés jusqu'au jour de la course
Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours

RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Litho Karmann

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering

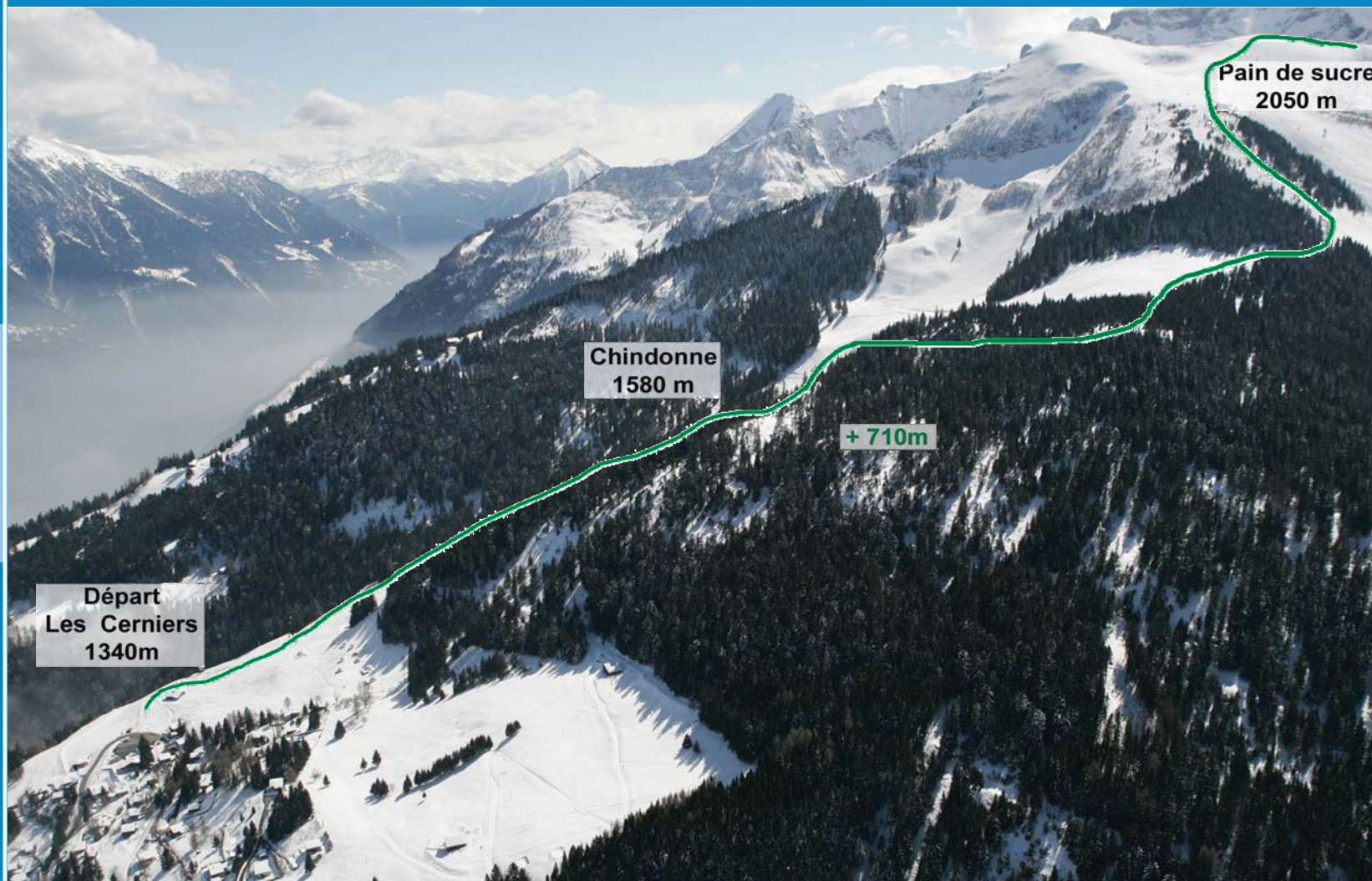
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch

PARCOURS C départ Les Cerniers 0915
FUN POP – dossard bleu



RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Libero Remonte

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

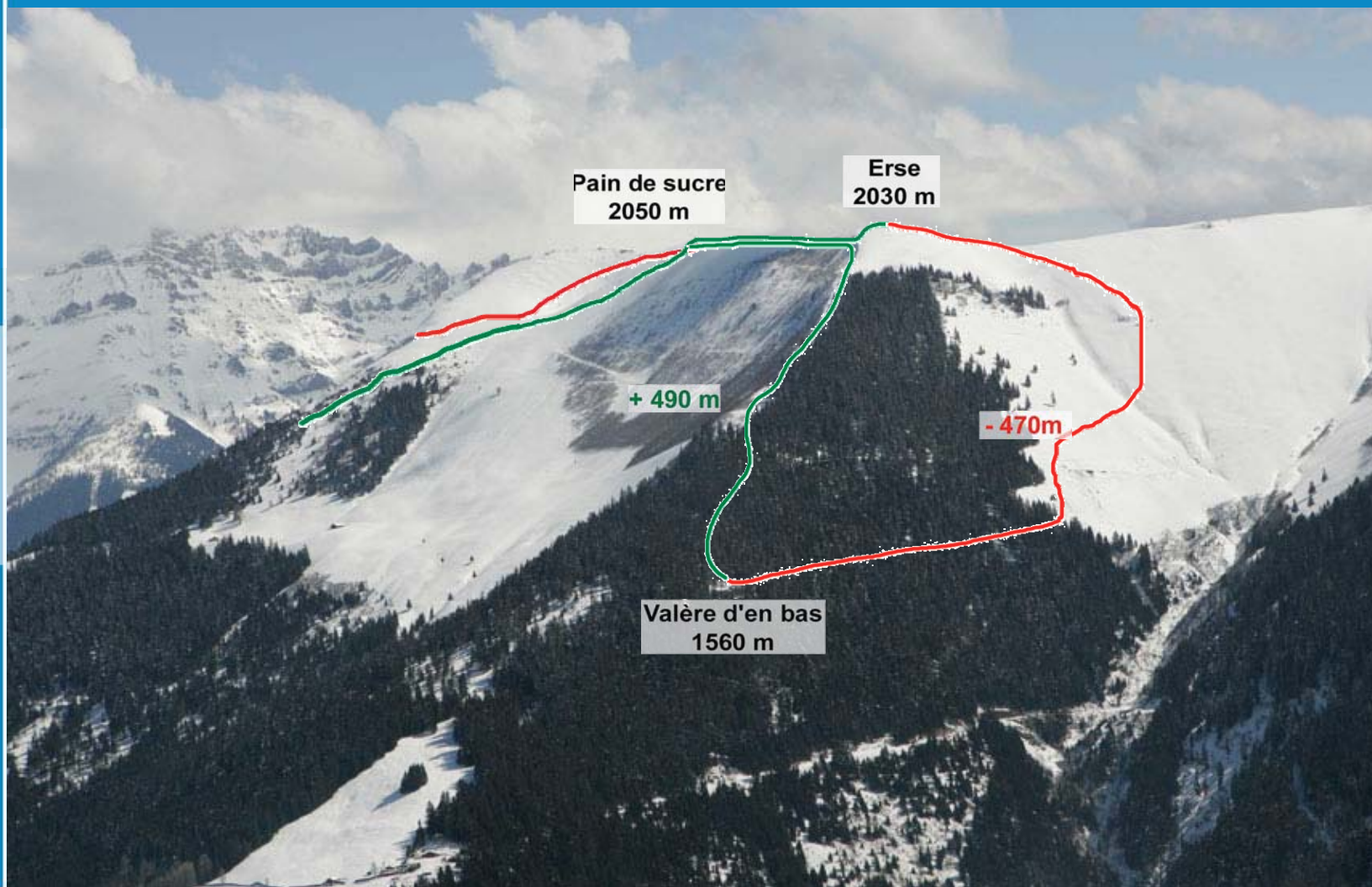
swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

PARCOURS C départ Les Cerniers 0915
FUN POP – dossard bleu



RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Ultra-Remonte

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

PARCOURS C départ Les Cerniers 0915
FUN POP – dossard bleu



RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Litho Remond

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

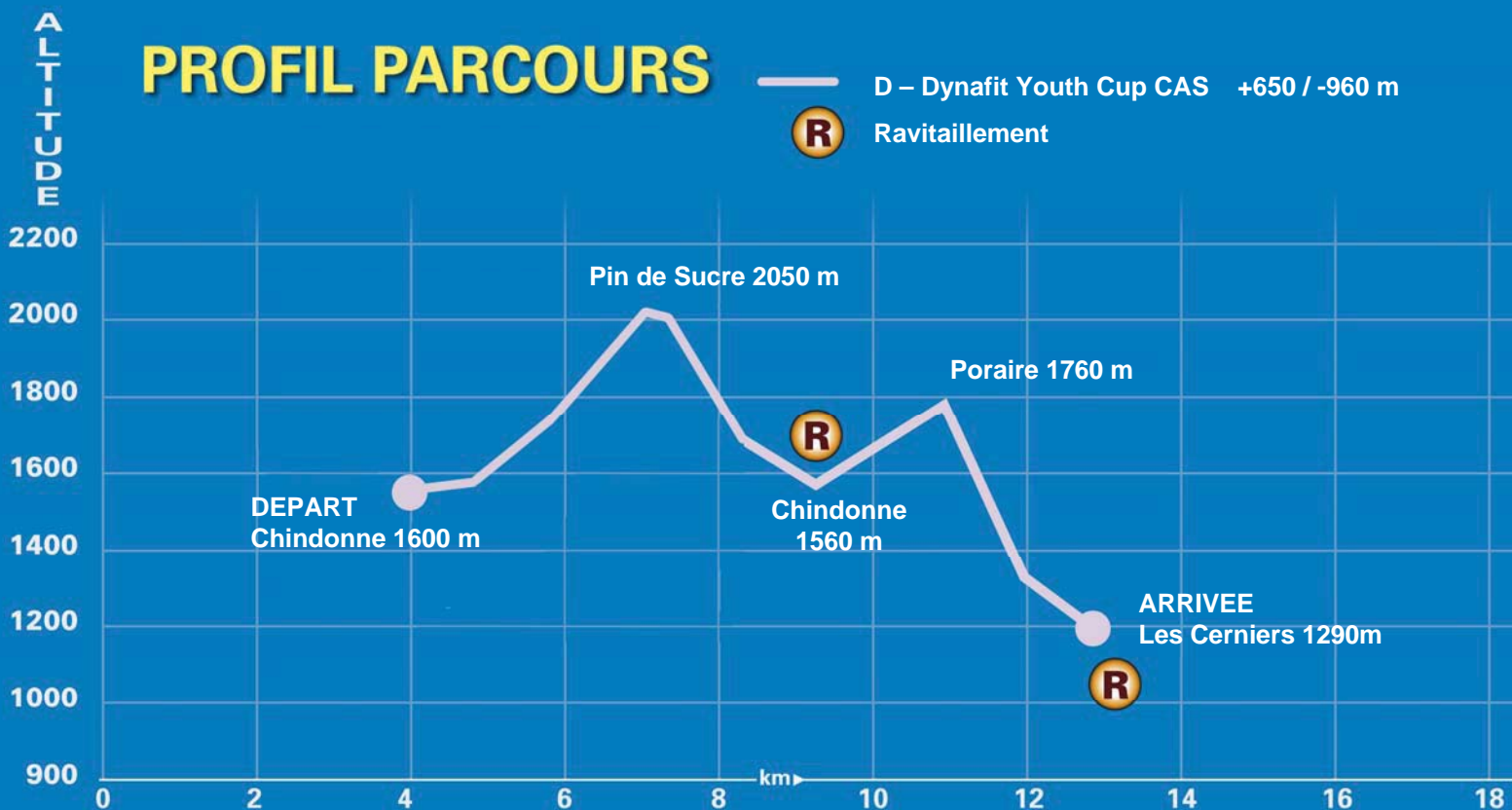
swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

PARCOURS D départ Chindonne 0930
DYNAFIT Youth Cup CAS 15-17 ans Minis 13-14 ans / dossard
vert



Les parcours ne seront ni balisés ni sécurisés jusqu'au jour de la course
Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours

RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Libero Remonte

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

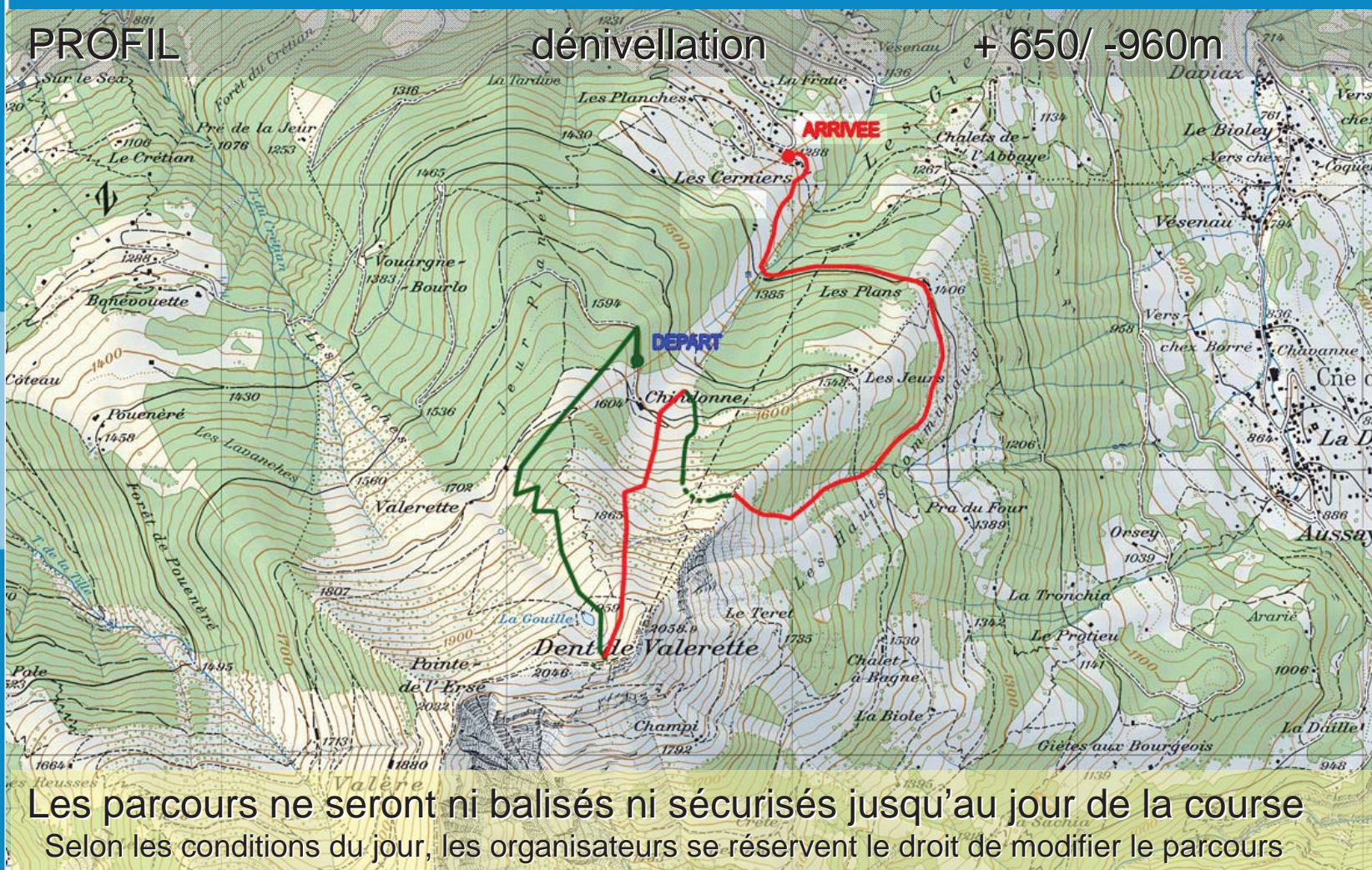
swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

PARCOURS D départ Chindonne 09h30
DYNAFIT Youth Cup 15-17 ans Minis 13-14 ans / dossard vert



RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Litho: Remond

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering

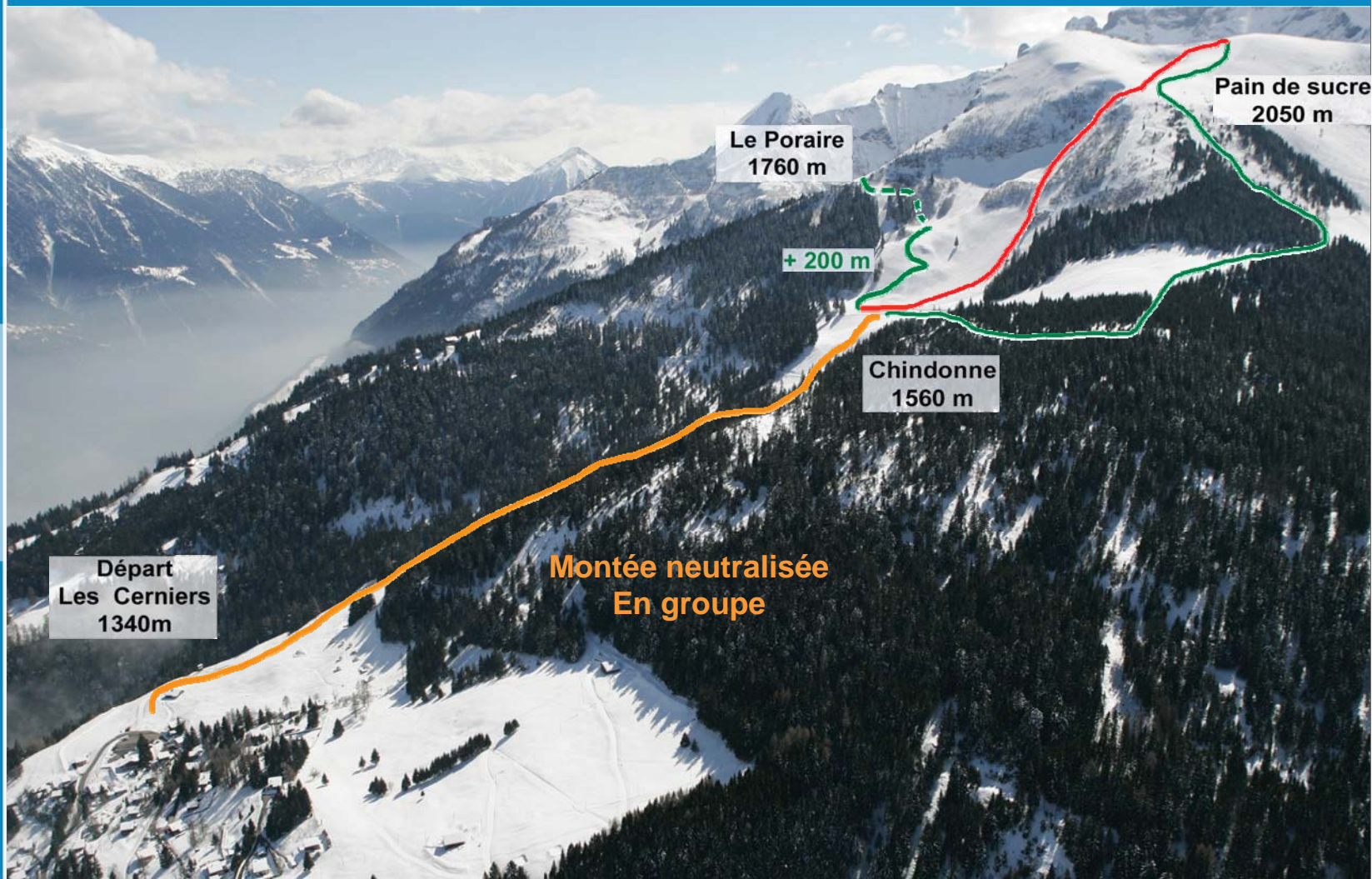
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer




www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch

PARCOURS D départ Chindonne 0930
DYNAFIT Youth Cup 15-17 ans Minis 13-14 ans / dossard vert



RAIFFEISEN

 **FAMSA**

Frutiger

Allianz 
MOBIVAL


PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport


SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch

PARCOURS D départ Chindonne 0930
DYNAFIT Youth Cup 15-17 ans Minis 13-14 ans / dossard vert



RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Libero Remonte

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

INSTRUCTIONS INSTRUCTIONS

Port du dossard sur la cuisse droite et sur le sac à dos
Number-card must be worn on the right leg and on the rucksack

Skis attachés sur le sac pour le portage du PORAIRE - obligatoire
The ski must be attached on the bag for the portage

Effets personnels à déposer à la sortie du car
Personal belongings to be deposited at the exit car

RAIFFEISEN

 **FAMSA**

Frutiger

Allianz 
MOBIVAL


PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport


SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

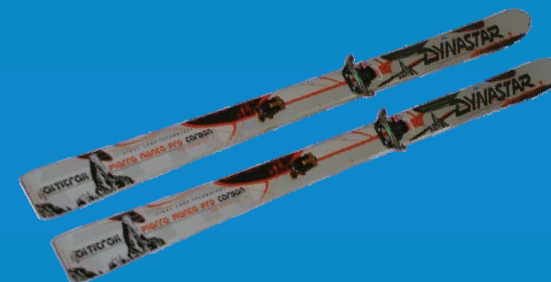
swiss ski mountaineering
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

MATERIELS OBLIGATOIRES (1) MANDATORY EQUIPMENT

Skis avec fixations
Skis with bindings



Chaussures



Bâtons
Skis poles



Paire de peaux
Skins



RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Libère Remonte

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

MATERIELS OBLIGATOIRES (2) MANDATORY EQUIPMENT

Vêtements haut du corps manches longues. Minimum 3 couches dont 1 coupe vent

Upper body clothing with long sleeves. Minimum 3 layers incl. 1 windstopper

Vêtements bas du corps. Minimum 2 couches dont 1 coupe vent

Lower body clothing with long pants. Minimum 2 layers incl. 1 wind stopper



RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Libère l'Humaine

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

MATERIELS OBLIGATOIRES (3) MANDATORY EQUIPMENT

DVA 457 Mhz

Pelle à neige avec manche
Snowshovel



Sonde (2.40 m minimum / Ø 10 mm)
Snowprobe



Couverture de survie
Survivalblanket



Casque de ski alpinisme homologué UIAA
Helmet



RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Libère l'Humain

SAMEDI
23 JANVIER
2016

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

Swiss
Cup

swiss ski mountaineering
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch

MATERIELS OBLIGATOIRES (4) MANDATORY EQUIPMENT

Lunettes de soleil
Sunglasses



Gants portés, couvrant la totalité de la main
Gloves on, covering the whole hand till the wrist



Bonnet ou bandeau
Hator similar



Carte d'identité
Identity card



Sac à dos
Rucksack



RAIFFEISEN

FAMSA

Frutiger

Allianz

MOBIVAL

PASSE
MONTAGNE

PO
MO
CA
SWISS MADE

Sport
Libero-Rennsteig

**SAMEDI
23 JANVIER
2016**

DYNAFIT YOUTH CUP CAS

**Swiss
Cup**

swiss ski mountaineering
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

DIVERS

Voir également règlement 2016 de la Coupe Suisse
www.sac-cas.ch

ENVIRONNEMENT

**Chaque concurrent est rendu attentif à la nécessité de
ménager l'environnement**

FAIR PLAY

Laisser la trace à un coureur plus rapide

BONNE COURSE A TOUS

**UN GRAND MERCI A NOS PARRAINS
ET NOS PARTENAIRES**

RAIFFEISEN



FAMSA

