

# 25ème VALERETTE ALTISKI - 2022

## PARCOURS A

U23 espoirs - dames - séniors - masters / Dénivelé +2080 / -1420

VALERETTE ALTISKI  
course de ski alpinisme individuelle

# 2

986862

ACCUEIL DOSSARDS MASSONGEX : 7h30 à 8h15

DEPART DES CARS : 8h25 à 8h45

DEPART COURSE VEROSSAZ : 9h30

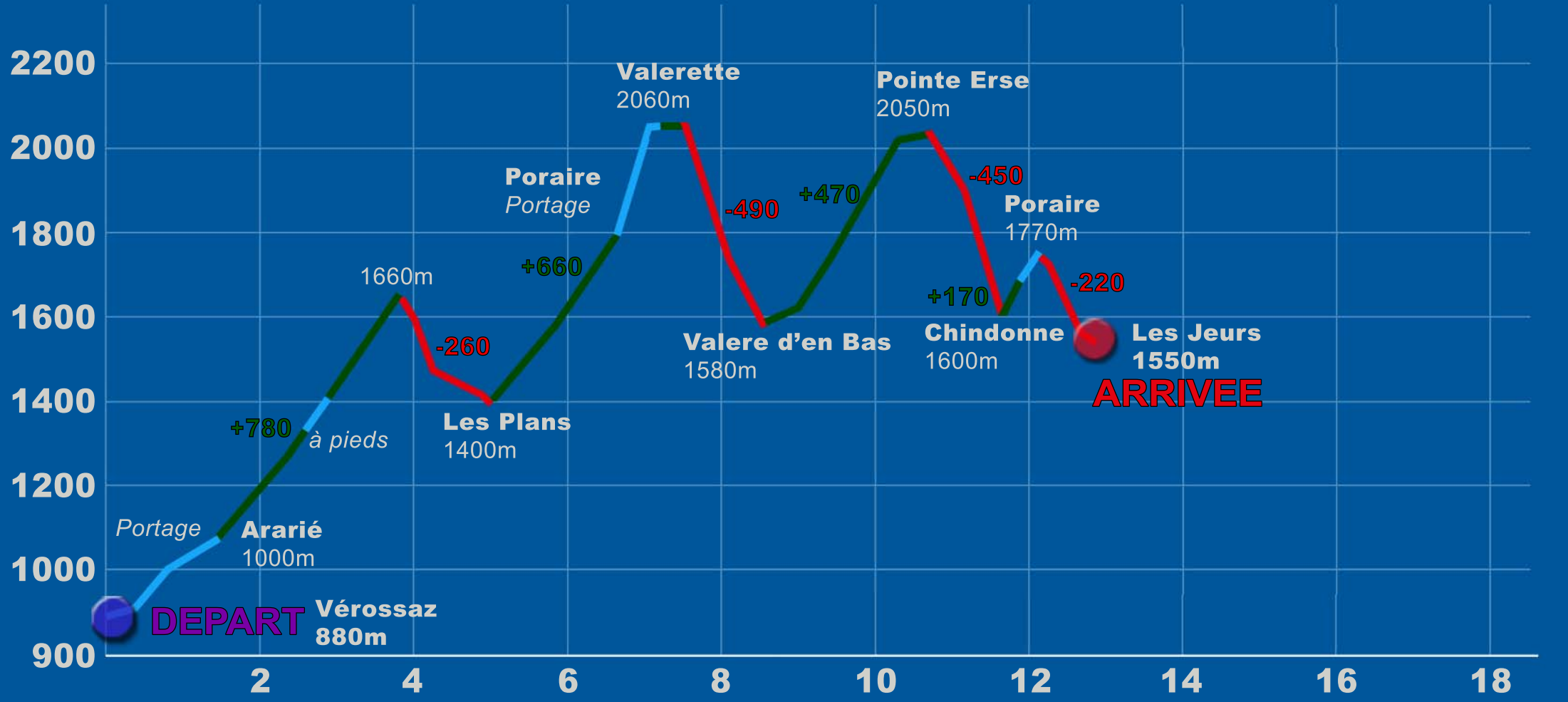


# PARCOURS A

U23 espoirs / dames / séniors / masters

Départ Vérossaz - 9h30

+2080 / -1420



— descente  
— montée  
— portage

# 25ème VALERETTE ALTISKI - 2022

## PARCOURS B

U20 garçons / Dénivelé +1300 / - 1160

VALERETTE ALTISKI  
course de ski alpinisme individuelle

# 2

988862

ACCUEIL DOSSARDS MASSONGEX : 8h00 à 8h15

DEPART DES CARS : 8h45

DEPART COURSE LES PLANS : 10h15

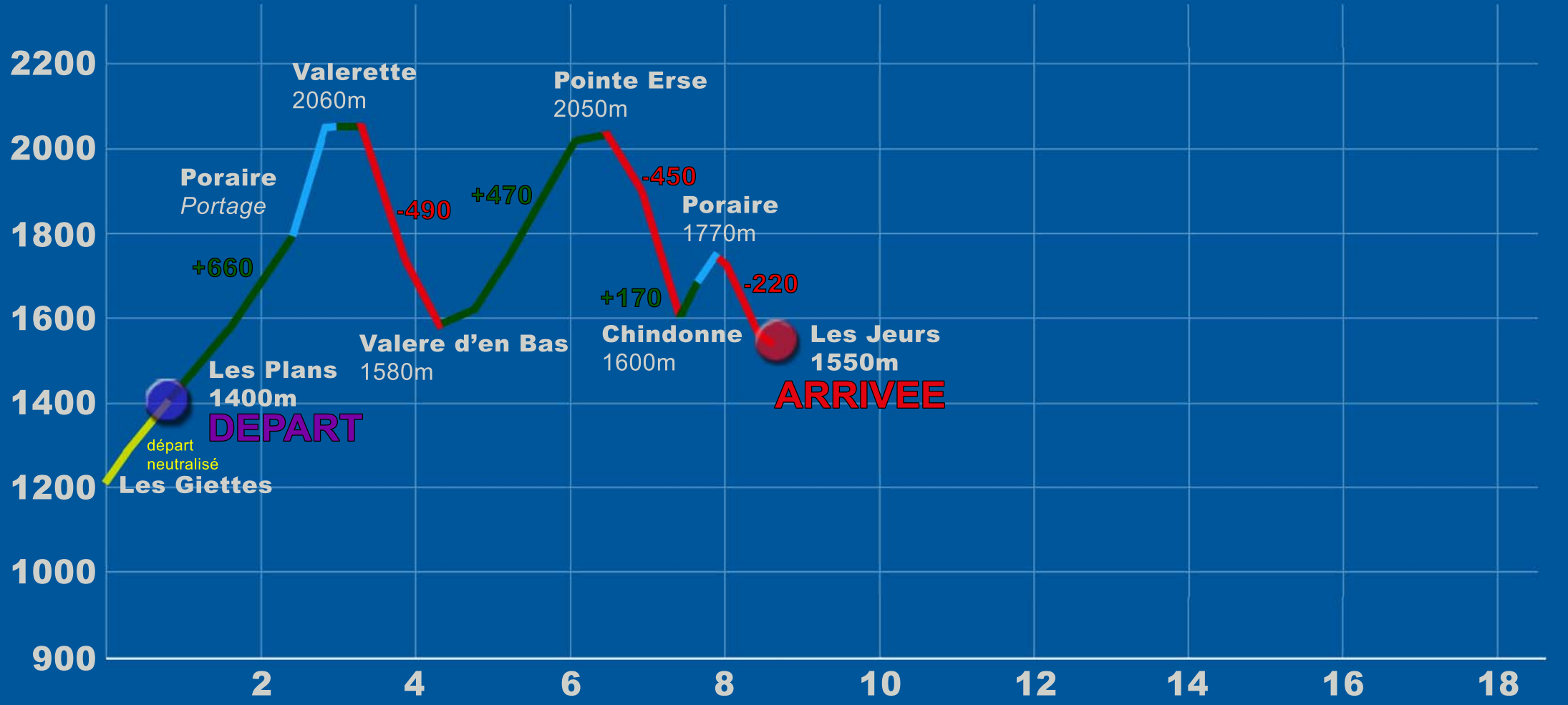


**PARCOURS B**

U20 garçons

Départ Les Plans - 10h15

**+1300 / -1160**



— descente  
— montée  
— portage

# 25ème VALERETTE ALTISKI - 2022

## PARCOURS C

FUN POP / Dénivelé +1420 / - 1140

VALERETTE ALTISKI  
course de ski alpinisme individuelle

2

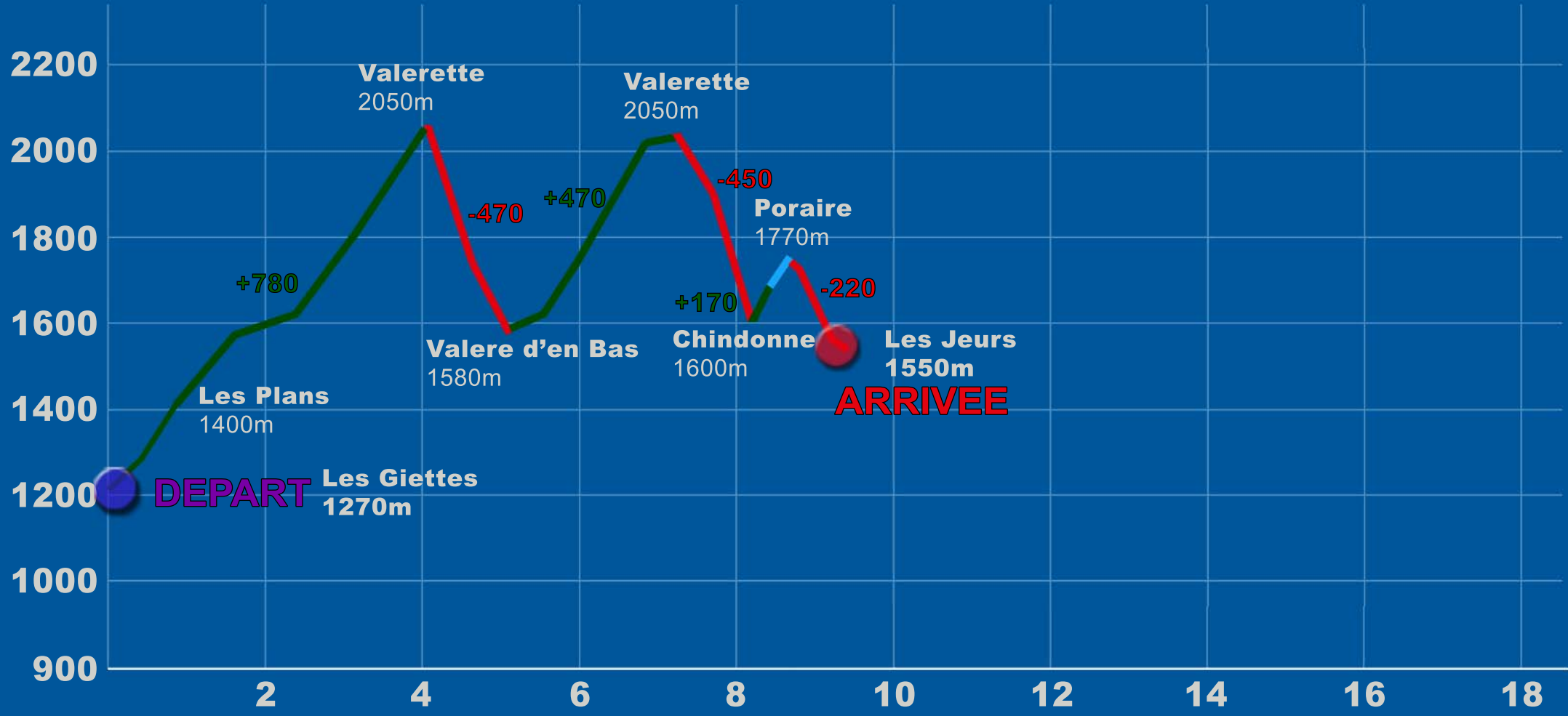
986862

ACCUEIL DOSSARDS MASSONGEX : 7h15 à 7h45

DEPART DES CARS : 8h00 à 8H20

DEPART COURSE LES GIETTES : 9H15





DEPART

ARRIVEE

- descente
- montée
- portage

# 25ème VALERETTE ALTISKI - 2022

## PARCOURS D

U16 et U18 filles et garçons + U20 filles / Dénivelé +780 / - 500

VALERETTE ALTISKI  
course de ski alpinisme individuelle

# 2

986862

ACCUEIL DOSSARDS MASSONGEX : 8h30 à 9h00

DEPART DES CARS : 9h10 à 9h20

DEPART COURSE LES GIETTES : 10h20

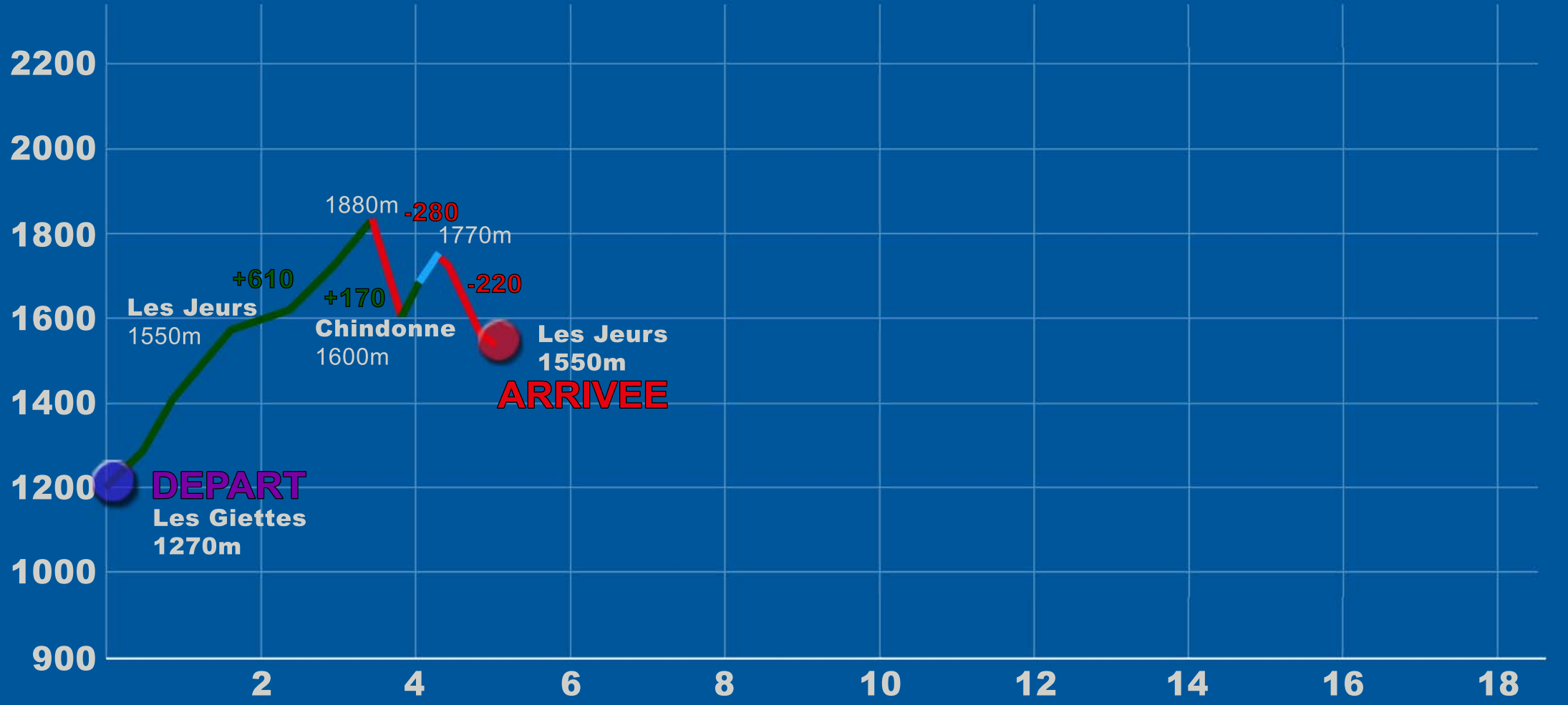


**PARCOURS D**

U16 et U18 filles et garçons + U20 filles

Départ Les Giettes - 10h20

**+780 / -500**



- descente
- montée
- portage